



110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

秩序冊

指導機關：教育部體育署

主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會

協辦單位：臺北市立大學

日期：中華民國 111 年 3 月 26、27 日

地點：臺北市立大學天母校區詩欣游泳池
(臺北市士林區忠誠路二段101號)

110學年度全國中學生水上救生運動錦標賽秩序冊

目 次

社團法人中華民國水上救生協會理監事·····	2
大會職員名錄·····	3
大會裁判名單·····	4
開閉幕典禮程序·····	5
比賽程序表·····	6
110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規程·····	8
110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽防疫警戒期間之體育活動防疫計畫··	12
110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規則·····	14
各隊職員及選手名錄·····	33
各單位參賽項目人數統計表·····	39
競賽分組表·····	44
各組前八名成績表·····	75
各組團體積分表·····	79
世界、ILS 錦標賽及我國中學生水上救生最高紀錄·····	83
競賽場地圖·····	85

社團法人中華民國水上救生協會理監事名錄

理 事 長：廖茂為

榮譽理事長：潘維剛

常務理事：何世六、林添進、劉振雄、曾燕妹、
陳光明、顏子健、彭翠華、盧旺德

理 事：鄧玉蘭、周炫益、許茂盛、朱文正、
霍平漢、董志欽、陳保雄、洪秋藤、
劉俊宏、簡新添、李至斌、黃清泉、
黃興邦、徐新興、張連信、林麗鳳、
李銘宗、廖朝輝

候補理事：蘇福賜、卓昭淇

常務監事召集人：姜茂勝

常務監事：江秀春

監 事：周滢濤、王治民、張淑慧、陳振柳、
謝彬來、許耀駢、鍾文賢

候補監事：宋之榮

大會職員名錄

大會會長：廖茂為
執行長：高崇華
副執行長：林輝宏(兼)
行政組組長：林婉青
組員：陳凱俐
總務組組長：饒世樟
組員：蔡佳璋、梁惠傑、邱子昊、劉孟霖
資訊組組長：洪瑋彤
組員：廖翊中、陳俊翔、郭浚宏、林辰修
佈置組組長：范裕煉(兼)
組員：李玉嫌、林讌卉、郭承翰
場地組組長：黃文歆
報到組組長：洪秋藤(兼) 副組長：劉樹斌(兼)
組員：孫秀蓮、李沁照、范容鈴、戴怡如
典禮組組長：練燦標(兼)
組員：廖嬋娜、黃梓璇、許水華
安全組組長：梅燦福
救生員：3 位
照相攝影：林婉青(兼)
音響控制：鍾文賢(兼)、張嘉仁
裁判服務組組長：霍平漢
裁判服務組員：孫秀蓮(兼)、李沁照(兼)、范容鈴(兼)
戴怡如(兼)、洪冠新、謝承晉、陳聖傑
吳家瑋、黃文億、李家翰、張虹恩
陳政廷
醫護組：高銘良、張秀甄、鍾崇文
環保服務組組長：田峰隆
環保服務員：李濱鑫、洪秋枝、顏阿花、莊春足、黃詩媛
林麗珠、呂彥華、張愛珠、陳美惠、楊麗金

大會裁判名單

大會技術委員召集人：姜茂勝
副召集人：練燦標
大會技術委員：陳光明、許金德、林輝宏
裁判長：林文章
副裁判長：何忠鋒、董志欽
發令員：劉俊宏、陳學易
競賽組長：范裕煉
競賽裁判：楊昀蓁
紀錄組長：李秀蓮
紀錄裁判：劉韋廷
報告員：彭翠華、林獻章
水道主任：柯誌霖
副主任：顏子健
水道裁判：李治國、陳清海、林武男、周清煌、林津葦、邱成運、
劉懿萱、葉德鑫
轉身主任：陳若翔
副主任：周炫益
轉身裁判：賴清漢、方重盛、游萬來、黃驛朋、張瑞昌、陳勝平、
張敏慧、應成勇
計時主任：賴哲琦
副主任：羅澍梵
計時裁判：廖金益、許茂盛、簡新添、胡雲雯、郭哲宏、劉樹斌、
洪月媚、洪秋藤
終點主任：林溪金
副主任：卓昭淇
終點裁判：吳壽生、王河川、林文振、蔡榮朝、陳昭民、陳清雲、
吳勝雄、陳新長
檢錄主任：吳俊鑫
副主任：高蕊
檢錄裁判：林錫群、陳林月英、施淳文
電動計時輔助裁判：鍾文賢
止泳繩裁判：陳和雄
器材布置檢查裁判組長：廖彥程
副組長：顏榮傑
岸上布置檢查裁判：黃里壽
水中潛水定位裁判：許偉中、鄧玉蘭、邱建彰、張誠松
水中假人布置裁判：張國雄、賴其廷、劉敬明、張志鵬、劉明輝、
劉敬廷、王治民、趙永泰、鄭光輝、陳明德

開閉幕典禮程序

開幕典禮程序

1. 典禮開始（奏樂）
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 主席致詞
5. 介紹貴賓
6. 貴賓致詞
7. 運動員宣誓

閉幕典禮程序

- 頒獎

比賽程序表

3 月 26 日（星期六）上午 8：40 檢錄，9：00 比賽

項次	項 目	人數	組數	備 註
1	國中女子組 200 公尺障礙游泳預賽	11	2	
2	國中男子組 200 公尺障礙游泳預賽	21	3	
3	高中女子組 200 公尺障礙游泳預賽	10	2	
4	高中男子組 200 公尺障礙游泳預賽	15	2	
5	國中女子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	3	1	
6	國中男子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	7	1	
7	高中女子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	1	1	
8	高中男子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	5	1	
9	國中女子組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人預賽	9	2	
10	國中男子組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人預賽	19	3	
11	高中女子組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人預賽	15	2	
12	高中男子組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人預賽	17	3	
13	國中男子組 200 公尺超級救生員預賽	17	3	
14	高中女子組 200 公尺超級救生員預賽	11	2	
15	高中男子組 200 公尺超級救生員預賽	14	2	
開 幕 典 禮				
16	國中女子組 4x25 公尺帶假人接力決賽	3	1	
17	國中男子組 4x25 公尺帶假人接力決賽	7	1	
18	高中女子組 4x25 公尺帶假人接力決賽	1	1	
19	高中男子組 4x25 公尺帶假人接力決賽	5	1	
下午 12：40 檢錄，13：00 比賽				
20	國中女子組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
21	國中男子組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
22	高中女子組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
23	高中男子組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
5-8、16-19 項頒獎				
24	國中女子組 100 公尺穿蛙用浮標帶假人決賽	8	1	
25	國中男子組 100 公尺穿蛙用浮標帶假人決賽	8	1	
26	高中女子組 100 公尺穿蛙用浮標帶假人決賽	8	1	
27	高中男子組 100 公尺穿蛙用浮標帶假人決賽	8	1	
20-23 項頒獎				
28	國中女子組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
29	國中男子組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
30	高中女子組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
31	高中男子組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
24-31 項頒獎				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

3 月 27 日（星期日）上午 8：40 檢錄，9：00 比賽

項次	項 目	人數	組數	備 註
32	國中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	11	2	
33	國中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	18	3	
34	高中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	15	2	
35	高中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	16	2	
36	國中女子組 50 公尺帶假人預賽	11	2	
37	國中男子組 50 公尺帶假人預賽	22	3	
38	高中女子組 50 公尺帶假人預賽	16	2	
39	高中男子組 50 公尺帶假人預賽	16	2	
40	國中男子組 100 公尺混合救生預賽	21	3	
41	高中女子組 100 公尺混合救生預賽	10	2	
42	高中男子組 100 公尺混合救生預賽	14	2	
43	國中女子組 4x50 公尺混合救生接力決賽	2	1	
44	國中男子組 4x50 公尺混合救生接力決賽	6	1	
45	高中女子組 4x50 公尺混合救生接力決賽	1	1	
46	高中男子組 4x50 公尺混合救生接力決賽	4	1	
47	國中男子組拋繩救生預賽	10	2	
43-46 項頒獎				
48	國中女子組拋繩救生決賽	6	1	
49	國中男子組拋繩救生決賽	8	1	
50	高中女子組拋繩救生決賽	5	1	
51	高中男子組拋繩救生決賽	7	1	
下午 12：40 檢錄，13：00 比賽				
52	國中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
53	國中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
54	高中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
55	高中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
48-51 項頒獎				
56	國中女子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
57	國中男子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
58	高中女子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
59	高中男子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
52-55 項頒獎				
60	國中女子組 100 公尺混合救生決賽	7	1	
61	國中男子組 100 公尺混合救生決賽	8	1	
62	高中女子組 100 公尺混合救生決賽	8	1	
63	高中男子組 100 公尺混合救生決賽	8	1	
56-63 項頒獎				
閉 幕 典 禮（頒發各組團體總錦標）				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規程

- 一、依據：教育部110年11月22日臺教授體字第1100040153號函核准辦理。
- 二、目的：藉辦理績優甄試水上救生運動錦標賽，鼓勵各級學校將水上安全觀念及救生技術融入日常教育課程中，以有效防制溺水事件之發生，並可儲訓優秀水上救生運動選手，俾在國際賽事中爭取佳績，為國爭光。
- 三、指導單位：教育部
- 四、主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會
- 五、協辦單位：臺北市立大學
- 六、比賽日期：111年3月26-27日（星期六、日）兩天。
- 七、比賽地點：臺北市立大學天母校區（臺北市士林區忠誠路二段101號）詩欣游泳池。
- 八、比賽組別：以學校為單位，分國中女子組、國中男子組、高中女子組及高中男子組四組。
- 九、比賽項目及參賽人數：

項次	比賽項目	參賽人(隊)數
個人項目	1 200M 障礙游泳	2人
	2 50M 帶假人	2人
	3 100M 混合救生	2人
	4 100M 穿蛙鞋帶假人	2人
	5 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人	2人
	6 200M 超級救生員	2人
團體項目	7 4 × 50M 障礙游泳接力	1隊(4人)
	8 4 × 25M 帶假人接力	1隊(4人)
	9 4 × 50M 混合救生接力	1隊(4人)
	10 拋繩救生(12.5M)(國中組10M)	1隊(2人)

十、報名辦法：

- (一)採網路報名，即日起至111年3月14日（星期一）止，請逕自「社團法人中華民國水上救生協會」網站 <http://www.ctwlsa.org.tw> 登錄報名，逾期不予受理。
- (二)報名時，請在本會官網詳填網路報名資料，並仔細核對單位名稱、選手姓名、生日及身分證字號等是否正確，同時上傳照片（2吋脫帽彩色半身數位照片），以完成各項報名資料之登錄。
- (三)完成網路報名登錄後，系統會自動將「報名表驗證信」寄至報名單位 e-mail 信箱，請列印並由各校體育組或學校相關單位用印後，於111年3月14日24時前，將學校用印之數位「報名表驗證信」上傳（驗證網址範例 <http://www.ctwlsa.org.tw/專屬網址>），以完成報名手續。

(四)報名期限內，如需修改報名資料，請輸入本會網路報名系統所提供之報名編號及 e-mail 登錄後，即可進行修改，惟各單位如有多次修改網路報名資料，截止報名後，將以各單位最後修改上傳之「報名表數位驗證信」為主。

(五)所填報名參加本賽會之個人資料，僅供本賽會相關用途使用。

(六)競賽辦法與比賽規則，請逕自本會網站最新消息處下載。

(七)免費報名參賽。

(八)保險：

參賽單位依照全國性體育團體經費補助辦法第6條規定辦理保險，保險額度為

一、每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元

二、每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。

三、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。

四、保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

主辦單位並為每位選手，投保新台幣300萬元意外險。

(九)連絡電話：02-2331-9611。

十一、競賽規則：

採用國際救生總會 ILS (International Lifesaving Federation) 最新水上救生競賽中文規則。競賽規則請逕自本會網站<http://www.ctwlssa.org.tw/>最新消息處下載。各項比賽均由大會俟報名人數，採用計時決賽或分組預決賽辦理。

十二、競賽器材：

(一)假人、救援浮標、障礙網及救生繩等，由主辦單位提供。

(二)蛙鞋選手自備（長65公分，寬30公分以內）。

十三、獎勵辦法：

(一)各競賽項目均取八名，前三名頒發金、銀、銅牌及獎狀，第四名至第八名頒發獎狀。

(二)團體總錦標，分國中女子組、國中男子組、高中女子組及高中男子組四組，分別計分。並依各組各單位之總積分，取優勝前四名頒發獎盃，如總積分相同時，以獲第一名多者為優勝，依此類推（如相同者並列）。各項比賽前八名之積分換算，依序為九、七、六、五、四、三、二、一分。

(三)各競賽項目甄試資格依實際參賽隊（人）數，按下列規定錄取名額：

1. 二隊（人）或三隊（人）錄取一名。

2. 四隊（人）或五隊（人）錄取二名。

3. 六隊（人）或七隊（人）錄取三名。

4. 八隊（人）或九隊（人）錄取四名。

5. 十隊（人）或十一隊（人）錄取五名。

6. 十二隊（人）或十三隊（人）錄取六名。

7. 十四隊（人）或十五隊（人）錄取七名。

8. 十六隊（人）（含）以上錄取八名。

(四)各項(組)比賽之最低參賽隊(人)數為二隊(人)，否則取消該比賽或不予錄取。

(五)接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。

十四、比賽爭議之判定與申訴：

(一)有關競賽爭議申訴案件，規則有明文規定者，以裁判之判決為終決；規則無明文規定者，以技術委員會之判決為終決。

(二)如遇有規則無明文規定之爭議，得先以口頭提出申訴，並於比賽結束後30分鐘內，向裁判長或大會技術委員提出書面申訴。未在規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該隊領隊或教練簽名。

(三)任何申訴均應繳交保證金新台幣3,000元，如經裁定不受理申訴時，退還其保證金；如經裁定其申訴理由不成立時，沒收其保證金，並列入主辦單位之經費收入。

(四)競賽過程中如發生爭議時，運動員或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場，經裁判或技術委員當場勸導無效，且未於10分鐘內恢復比賽時，取消該隊該項繼續參賽之資格，並驅離競賽場地。

十五、相關規定：

(一)比賽當天(3月26日)上午7:30起辦理報到，並領取秩序冊。

(二)泳池開放選手練習時間，3月26~27日上午7:00。

(三)會議及比賽時間：

1. 領隊會議：3月26日(星期六)上午7:40。

2. 裁判會議：3月26日(星期六)上午8:10。

3. 3月26日(星期六)上午8:40檢錄，9:00比賽。

4. 3月27日(星期日)上午8:10檢錄，8:30比賽。

(四)開幕典禮於3月26日(星期六)上午11:00舉行，各單位請攜帶代表隊旗幟，準時參加開幕。

(五)參賽證明：運動員參加比賽時應攜帶大會製發之選手證，否則不得參加比賽，選手證上照片如非本人之照片，取消比賽資格。

(六)服裝規定：頒獎時，受獎人員之服裝應力求統一整齊。

1. 泳帽規定：各隊參加團體或接力賽項目隊伍，2人或4人所戴之泳帽顏色和款(樣)式等均應相同，違者取消比賽資格。

2. 泳裝規定：依國際救生總會(ILS)選手比賽泳裝規定，禁穿鯊魚裝參賽，比賽泳裝僅可使用紡織材質製成，泳衣厚度為0.8~1mm，不得使用拉鍊或任何固定系統，選手身上不得貼有任何膠布或貼紮繃帶及戴手錶或飾品等。

(七)依國際救生總會(ILS)規定，各項比賽選手抵達終點後，均應留在原水道

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

(團體4人×25M假人接力賽四位參賽選手，比完均應留在原水道，其他接力賽項目為最後一棒應留在原水道終點)，並俟裁判長吹哨示意後，始可離池，否則取消資格，比賽過程中選手如有犯規，裁判長將在此時告知選手無異議後離池，事後各隊不得以此違規為由，提出抗議。

(八)如有其他規定事項，得於賽前領隊會議時補充之。

十六、學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動種類開缺情形，請參見『中等學校以上運動績優學生升學輔導網』(網址：<https://lulu.ntus.edu.tw/>)歷年簡章。

十七、本競賽規程如有未盡事宜，由大會修訂公布實施。

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

防疫警戒期間之體育活動防疫計畫

防疫計畫

一、單一出入口管制作為：

場館動線單一出入口管制，有效管制人員進出。

二、風險評估：(含動線規劃、掌握參加者資訊、活動空間通風換氣情形、安全距離規範及容留人數等)

確認室內有空調及對外窗戶保持室內空氣暢通；確保出入口可以全面進行出入管制。

三、健康管理計畫：(含工作人員健康管理及參與者健康調查等)

若發生任何呼吸道症狀或體溫異常，要求人員嚴禁入場或進行隔離並通報相關單位。

四、環境及器具消毒作為：

(1)預備隔離或安置空間於出入口處。

(2)室內空間全天候空調開放並開放所有對外窗戶。

(3)廁所備有足夠擦手紙及洗手皂並隨時補充，口罩供裁判及現場工作人員使用，出入口設體溫控管及酒精消毒，體溫在 37.5 度以上者禁止入場。

五、防疫措施：(含防疫小組及聯絡人、聯繫方式等)

(1)由秘書長組成「嚴重特殊傳染性肺炎應變小組」。

(2)召開會議，就各項防疫作為、集會全體工作人員(含流動人員)健康監測計畫及異常追蹤處理機制等事項討論及確認內容。

六、應變措施：(含臨時隔離區、醫療支援、救護動線等)

(1)賽事規劃為閉門賽事，不開放觀眾進場觀賽。

(2)現場有專業醫療人員駐場，以因應緊急事件發生；場地鄰近臺北市立聯合醫院陽明院區與臺北榮民總醫院，可就近處理重大緊急醫療事件。

(3)現場貼有通報流程及相關聯繫窗口資訊。

七、其他防疫作為：

(1)場內大會播報台不定時宣導防疫資訊。

(2)要求所有入場人員隨時配戴口罩。

(3)於召開技術、領隊會議時，向所屬參加人員加強宣導，提醒做好個人防護措施。

(4)於賽會或活動網站公告防疫訊息。

社團法人中華民國水上救生協會水上救生則

泳池項目

泳池項目如下：

- 障礙游泳 100m、200m
- 拖帶假人 50m
- 混合救生 100m
- 穿蛙鞋帶假人 100m
- 穿蛙鞋救援浮標拖假人 100m
- 超級救生員 200m
- 拋繩 12.5m
- 假人接力 4×25m
- 障礙游泳接力 4×50m
- 混合接力 4×50m
- 游泳池救生員男女混合接力

3.1 泳池項目競賽規則

團隊經理與選手必須熟悉比賽賽程表、規則和泳池項目之流程。

- (a)不允許選手因遲到而沒有在檢錄區報到就參賽（DQ3）。
- (b)選手或團隊若在開始比賽前缺席將取消其參賽資格（DQ4）。
- (c)只有選手和裁判允許站在指定的泳池邊區域，沒有比賽時選手和裁判必須離開指定的比賽區域。
- (d)除非特別規定，否則比賽中不可使用外加人工推進器具促進推進力（如：掌蹠、充氣臂圈）。
- (e)選手不允許在泳池項目，手上或腳上使用有黏性或具黏著性的材質（液體、固體或噴霧），應用於假人或救援浮標表面，以利抓住或協助選手離開泳池底部（DQ7）。
- (f)總裁判長允許只要具預防、藥用、治療或運動機能目的，身體防護帶不獲得抓握或推進力的優勢，就可使用。

注意：以上含義通常是指身體上的膠帶（包括四肢，但不包括指尖）可以接受。不允許使用膠帶如下：在手指上綁膠帶（兩個或多個手指綁在一起），因為它們可能有助於游泳/或抓緊假人；在一根手指，如果可助益假人/器材的抓握和假人攜帶。

- (g)選手不能蹬泳池底部，除非有特定的允許（如：障礙游泳、4×25m 假人接力）（DQ8）。
- (h)以泳池內任何設備協助（水道繩、階梯、排水設備或水下曲棍球器材）皆不允許（DQ17,24）。
- (i)選手在比賽中干擾其他選手將被取消資格（DQ2）。
- (j)在所有項目比賽，選手必須在指定的水道完成比賽，直到收到指令可離開泳池前須待在水中（DQ9）。
選手須從泳池邊離開，不能從泳池端的計時板上岸。
- (k)選手必須在所有項目，戴俱樂部或國家隊的泳帽。海洋項目泳帽或橡膠或矽膠泳帽均可戴。
- (l)比賽結束的指令，不論是由裁判或電子計時器所發出皆不可抗議或申訴。

- (m) 比賽開始的指令，不論是由裁判長、發令員或總裁判長（或總裁判長指定人員）所發出皆不可抗議或申訴。
- (n) 由總裁判長由於設備的故障或干擾可允許重跑/重拋，視為正式成績。
- (o) 找回掉落的蛙鞋：選手可以在比賽開始後找回掉落的蛙鞋，並繼續比賽，只要不違反有關假人的規定，不會被取消資格（請參閱 3.3 假人）。
不允許選手參加另一場次比賽。

3.2 出發

- (a) 每一項比賽出發前，裁判長或指定裁判應：
 - (i) 確認所有裁判都就位。
 - (ii) 檢查選手，假人扶持員和溺者是否穿著正確且就位。
 - (iii) 檢查所有器材是否處於安全正確的位置。
 - (iv) 通知選手脫掉除泳衣外的所有衣物，並準備比賽。
 - (b) 當選手和裁判準備好正式出發時，裁判長應：
 - (i) 發出長哨音，示意比賽的正式開始。指示選手站上出發台，或者在「假人接力賽」入水。
 - (ii) 向發令員發出信號（選手由發令員控制）手臂伸直指向賽道。
- 注意：**1. 儘管採取了上述程序，但如果選手或團隊沒有參加比賽出發或穿著不適當，則選手/團隊/不得就以上幾點提出抗議或申訴。
2. 裁判長可使用「over the top」出發。
3. 請參閱拋繩項目的出發程序（3.13）。

3.2.1 跳水出發流程

在世界錦標賽上，應使用一次性的出發規則。

- (a) 在發出長哨音後，選手站上出發台。
- (b) 發令員發出「Take your marks」，選手即至少用一隻腳放在出發台的前面。當選手靜止時，發令員按出發音響。
- (c) 選手可以在跳台上，在泳池池邊上或在水中用一手與池壁/邊緣接觸。

3.2.2 水中出發流程

假人接力及拋繩項目都由水中出發規則如下：

- (a) 在第一哨聲後，假人接力的第一位選手和拋繩項目的溺者就要進入水中準備開始。
- (b) 在第二哨聲後，選手立即就位不得延遲。
- (c) 在假人接力項目中，選手出發前以一手握假人，另一手抓住池邊。
- (d) 在拋繩項目中，溺者需踩水，在指定水道上。一手抓住橫桿另一手抓住繩子。
- (e) 當所有選手準備好，發令員發指令「Take your marks」。
- (f) 當選手都就位後，發令員按出發音響。

3.2.3 取消資格

- (a) 選手在出發信號前出發，一律取消比賽資格（DQ10）。
- (b) 若選手在出發信號後被取消資格，比賽將繼續，選手將在比賽結束後取消比賽資格（DQ10）。
- (c) 出發信號未發出前，選手若被判取消比賽資格，其他選手應召回重新出發（DQ10）。

(d)召回選手之信號應與出發信號相同，但須一直重複並放下犯規止泳繩。又或者，若總裁判長或指定裁判認為出發不公平，他們應在出發哨音後連續吹哨。

(e)在 100m 穿蛙鞋帶假人項目中，召回的信號只要有可能就應使用水中信號。

(f)若比賽時裁判誤發信號導致選手犯規，選手之違規將不被計算在內。

注意：1.裁判長、總裁判長和發令員的職責是確保比賽的公平進行。如果裁判長、總裁判長和發令員，出於任何原因判定出發不公平，包括技術或器材故障，應召回選手，比賽重新開始。

2.如果選手在比賽出發前「有向前移動動作」，則將被取消比賽資格。動作本身並不犯規。預期出發信號並開始動作則取消資格（DQ10）。

3.裁判長、總裁判長和發令員使用自己的判斷力來確定是否一個或一個以上的選手已開動作。通常，選手的提早出發動作犯規，而導致其他選手的出發動作則不取消資格 DQ。

4.裁判長、總裁判長和發令員的出發決定，均不得提出抗議或申訴。

3.3 假人

3.3.1 選手帶假人出水面

(a)選手帶假人出水面時可以蹬泳池底部。

(b)選手必須：

(i)和假人一起出水面

(ii)當假人的頭頂通過 5 m 線(帶假人，混合救援生，超級救生員)或 10 m 線(穿蛙鞋帶假人)時，以正確的姿勢帶假人。

(iii)出水後不得再次沒入水中。

注意：1.選手必須在指定的 5/10 m 線之前至少用一隻手握住假人，出水面。選手不能在超過 5/10 m 線後潛泳，並且在比賽過程中必須與假人露出水面。

2.當假人頭頂部通過相關的 5/10 m 線時，才適用帶假人的判斷標準。

3.在判斷帶假人時，將選手和假人視為一個單位/實體。判定的重點是選手的動作，他們的攜帶技巧和假人的位置。水流蓋過假人不是判定標準。

4.「表面」是指靜止水池表面的水平面。

3.3.2 攜帶假人

注意：已修改假人攜帶規則，朝向游泳池底部或正面朝下的角度攜帶假人不取消資格，並改善對比賽的公正判斷。

(a)在攜帶假人的項目中，假人(視為溺者)被假定為無呼吸。水蓋過臉部不是判斷標準。

(b)選手必須至少用一隻手始終與假人接觸來帶假人。

(c)假人不能用“推”推假人定義為假人的頭部位於選手的頭部之前。

(d)不得抓握假人的喉嚨，嘴巴，鼻子或眼睛。

(e)選手和假人被視為是一體，其中之一必須露出水面。

注意：1.「水面」是指靜水池表面的水平面。

2.如果選手和假人都在“水面以下”，則取消資格。

3.如果選手和假人在最後一個動作/觸池壁時都位於水面以下，不取消資格。

(f) 僅當假人的頭頂超過 5 m 或 10 m 線時，才採用假人的判定標準。

(g) 在 5 m 出發區和假人接力區以及救生員接力賽的接力區，不以帶選手標準判定。但是，選手需要在任何時候(包括在假人交接時)始終與假人保持至少一隻手的接觸。

注意：與所有項目一樣，標準的“帶假人”標準(在 3.3 中定義)適用於“假人接力”和“救生員接力”項目的最後一棒選手。

3.3.3 拖帶假人

(a) 在拖帶假人的比賽，假設假人（作為溺者）有呼吸。拖帶之前，選手必須在 10m 的拾取區域內正確固定假人。「正確」是指救援浮標扣上○形環固定在假人腋下。

(b) 選手可以返回 10m 的轉換區以重新固定假人只要假人的頭部未通過 10m 線。

(c) 選手可用仰式，側泳，並用任何姿勢拖帶假人。

(d) 超過 10m 的拾取區，選手必須正確固定拖帶假人，且假人面部露出水面。

注意：假人拖帶規則已經修改。以前的要求，在 5m 內固定假人已被修改為在 10m 內。

(e) 在假人的頭部過 10m 線時，救援浮標的繩子必須完全延展。

(f) 如果救援浮標和假人分開，則選手將失去參賽資格。如果救援浮標從假人的一隻手臂下方滑落，則選手不得取消比賽資格。只要是救援浮標在 10m 處「正確固定」且假人的臉部露出水面。

(g) 如果救援浮標的繩子被纏住，則選手將被取消比賽資格。

(h) 如果假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上，選手就不會取消資格。此外假人不需先扶頭部，只要在 10m 線處正確將其固定，並且假人的臉露出水面。

注意：假人拖帶規則已經修改，如果假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上，選手就不會取消資格。

3.3.4 假人扶持員

(a) 穿蛙鞋拖帶假人與超級救生員比賽時，參賽隊伍應有一位假人扶持員。在裁判同意之下，非選手可當假人扶持員，但此扶持員需報名參加其他比賽。

(b) 比賽開始前及比賽時，假人扶持員應正確持扶假人一假人需面對池邊且成垂直站立姿勢—在指定水道內。

(c) 假人扶持員應穿戴該參賽隊泳帽。

(d) 假人扶持員在比賽中不能故意入水。

3.4 賽次編排

(a) 使用賽次編排。

(b) 在泳池項目，選手的個人及團體成績報名時要交給大會，選手及團隊將以繳交的成績來編排。

(c) 沒有繳交成績的選手將被視為成績最慢。

(d) 若有兩位以上選手成績相同或沒繳交成績的選手，將採用抽籤方式決定。

3.4.1 預賽的種子選手

當項目有預賽和決賽（根據收到的報名隊伍），選手將以下方法依次排列：

3.4.1.1 若只有一組預賽：應以決賽方式編配，並於決賽時 間內舉行。

3.4.1.2 若有兩組預賽：將成績最快的選手安排於第二組，次快者安排於第一組，依此類推。。

3.4.1.3 若三組預賽：最快者排於第三組，次快者排於第二組，第三快者排於第一組，第四快者排於第三組，第五快者排於第二組，第六快者排於第一組，第七快者排於第三組，依此類推。

3.4.1.4 若四組預賽以上：後三組應依上述(c)規定編配。後三組之前一組，應為後三組編成以外之次快選手組成；在後四組之前一組，應為後四組編成以外之次快選手組成，依此類推。各組預賽水道分配，以填報成績從快到慢之順序依照方式排定。

3.4.4.5 例外：當有二組或二組以上之預賽，每組至少應編排三位選手。

3.4.2 計時決賽之編排

當項目採計時決賽，選手依成績用以下方式編排：

(a)若一組預賽：應以決賽方式編配，

(b)若兩組預賽或兩組以上：速度最快之選手編排在最後一組比賽，水道編排根據 3.4.3 章節)，第二快的選手編排於最後第二組，以此類推，所有選手依據成績來編排水道。

3.4.3 水道分配

水道之編配原則（以站立於出發端，面向比賽泳池右端為第 1 水道，水道數若為奇數，最快者或隊伍在 8 道泳池編配於第 4 水道。次優選手編配於最快選手水道的左方，其餘則按其填報成績順序，一右一左交互編排。如選手成績相同，則應以前述之抽籤模式編配水道。

3.4.4 決賽水道編排

泳池項目水道編排如下：

(a)根據預賽的時間，前 8 名選手排在 A 組決賽，9-16 名的選手則編排在 B 組決賽。

(b)同一項目中來自相同或不同預賽的選手，其成績紀錄至百分之一秒相同，不論是在 8 道游泳池比賽中並列第 8 名或第 16 名，應另加賽一次，由優勝者進入複賽或決賽。加賽應在所有相關選手全部游完預賽或複賽 1 小時後舉行(除非選手同意 1 小時內)。如果成績再次相同，則再加賽一場。

(c)在 A 或 B 決賽中棄權或未出發 (DNS) 的選手或團隊將不獲得積分。

(d)如果一個或多個選手或團隊棄權 A 決賽，則應由 B 決賽選手遞補，其他選手（最多四個）應從編組中向前推。B 決賽不得再重編組。

3.5 計時與名次排序

自動計時裝置使用於泳池項目，以紀錄每一選手時間及決定排名。

3.5.1 自動計時裝置

(a)任何安裝的設備不應影響選手出發及轉身，自動計時裝置應由發令員操作且時間應顯示清楚及易讀。

(b)自動計時設備所紀錄的時間，判別水道選手名次，所有時間以 1/100 秒計時。

- (c)自動計時設備所紀錄的排名及時間優先於裁判和計時員的計時成績，若自動計時設備故障，則採用計時員的計時成績。
- (d)除了電子計時設備外，每水道至少應有兩位計時員計時。

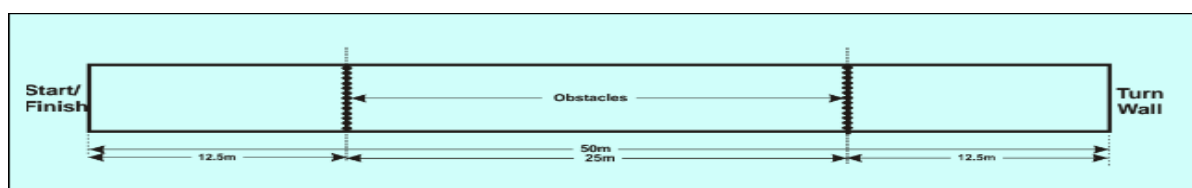
3.5.2 手動計時和執行

- (a)ILS 認可的救生比賽無自動計時器時，每水道應至少有三位計時員計時，另有兩位備用計時員，比賽中隨時要替補碼錶無法開始或停止的計時裁判，或是因故無法計時者。
- (b)碼錶啟動於出發時，於選手碰觸終點池壁時（以計時人員看到為準）計時結束。
- (c)若 3 個計時錶中有 2 個時間相同，則以相同之 2 個碼錶時間為正式紀錄。若 3 個計時錶中時間互異，則以中間者為正式紀錄。若計時中有其一碼錶故障，則採取另外兩個時間之平均。
- (d)如果手動計時與終點裁判紀錄不符時，採用終點裁判名次順序。

3.6 技術裁判

技術裁判應確保所有比賽項目公平競爭且遵守 ILS 比賽規則及程序，也要評估選手的技術是否遵守特定項目規則。技術裁判應位於水道視野最好之位置以利判定。

3.7 障礙游泳（200m 和 100m）



3.7.1 項目描述—200m 障礙游泳

聞出發音響時，選手跳入水中，游 200m 潛過 8 次障礙網，碰觸終點池壁。

- (a)選手跳入水中後，潛過第一障礙網前，通過每一障礙網後，和每一次轉身後均要出水面。
- (b)選手通過每一障礙網後可蹬採池底出水面。「出水面」意思為選手頭部露出水平面。
- (c)選手游進或衝撞障礙網不算犯規。

3.7.2 項目描述—100m 障礙游泳

聞出發音響時，選手跳入水中，游 100m 潛過 4 次障礙網，碰觸終點池壁。

- (a)選手跳入水中後，潛過第一障礙網前，通過每一障礙網後，和每一次轉身後均要出水面。
- (b)選手通過每一障礙網後可蹬採池底出水面。「出水面」意思為選手頭部露出水平面。
- (c)選手游進或衝撞障礙網不算犯規。

3.7.3 器材

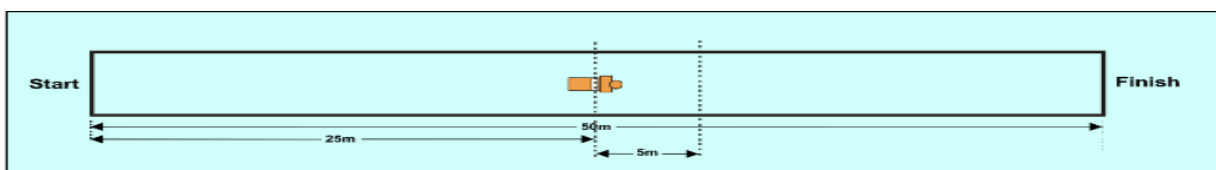
障礙網：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。障礙網應與水道繩垂直固定，第一個障礙網距起點 12.5m，第二障礙網位於對岸 12.5m 前，兩障礙網中間隔 25m。

3.7.4 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- (a) 越過障礙網而沒有立即由上方或下方返回，然後再次潛過障礙網 (DQ11)。
- (b) 跳水出發或轉身，潛過障礙網前未浮出水面 (DQ12)。
- (c) 在兩個障礙物之間未浮出水面 (DQ13)。
- (d) 藉泳池設備的協助（例如水道繩，台階，排水管）— 不包括泳池池底 (DQ17)。
- (e) 在轉身 (DQ14) 時未碰觸池壁。
- (f) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

3.8 帶假人 (50m)



3.8.1 項目描述

出發聲響時，選手以跳入水，游 25m 自由式後潛入水底，在 5m 拾取區內將假人拖出水面，接著帶假人直到碰觸終點。

選手可藉蹬池底帶假人浮出水面。

3.8.2 器材

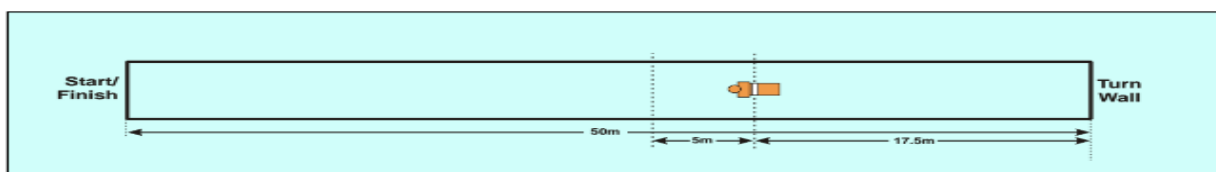
- (a) 假人：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- (b) 假人的位置：假人應位於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 池內，假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。
假人應平躺且頭朝終點位置，在 25m 上應放一橫線，該線應位於假人胸前。
- (c) 假人出於水面：選手需在假人頭頂超過 5m 線前以正確方式拖帶假人。

3.8.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- (a) 前入水中帶假人之前未露出水面 (DQ16)。
- (b) 藉泳池設備的協助（例如水道繩，台階，排水管）— 不包括泳池池底 (DQ17)。
- (c) 在假人頭部通過 5m 線之前，選手未以正確的姿勢帶假人 (DQ18)。
- (d) 以 3.3 假人 (DQ19) 中所述的錯誤技術攜帶假人。
- (e) 在碰觸終點池壁之前 (DQ21) 放開假人。
- (f) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

3.9 混合救生 (100m)



3.9.1 項目描述—100 m 混合救生

出發音響起時，選手跳水解 50m 自由式後轉身、潛泳至 17.5m 放置假人的位置。

選手需在 5m 拾取區內將假人拖出水面，接著帶假人直到碰到碰觸終點池壁。
選手在轉身前可換氣，但轉身後潛泳至假人前不可換氣直到帶假人出水面。
選手帶假人出水面時可蹬池底。

3.9.2 器材

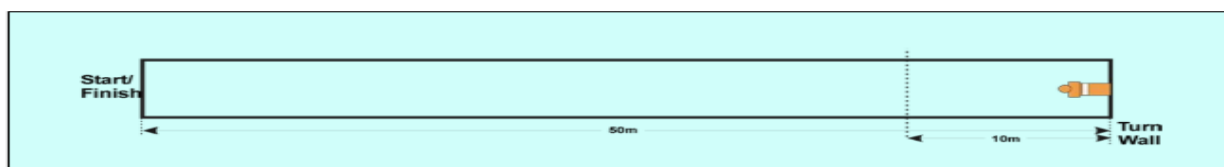
- (a)假人：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在比賽中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- (b)假人位置：假人應位於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 池內，假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。
假人應平躺且頭朝終點，假人胸部位置在 17.5m 橫線。
- (c)帶假人出水面：選手需在假人頭頂超過 5m 線前以正確方式拖帶假人。

3.9.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被消資格：

- (a)轉身後和帶起假人前露出水面（DQ22）。
- (b)帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，台階，排水管）—不包括泳池底部（DQ17）。
- (c)在假人頭部超過 5m 線前，未以正確的姿勢帶假人（DQ18）。
- (d)使用 3.3 假人（DQ19）中所述的錯誤拖帶技術。
- (e)在接觸終點池壁前放開假人（DQ21）。
- (f)未碰觸終點池壁（DQ15）。

3.10 穿蛙鞋帶假人（100m）



3.10.1 項目描述—100m 穿蛙鞋帶假人

出發音響起時，選手以跳入水中，穿蛙鞋游 50m，在轉身池壁 10m 內帶假人出水面，接著拖帶假人直到碰觸終點池壁。

選手不需碰觸轉身池壁。

選手可蹬池底帶假人出水面。

3.10.2 器材

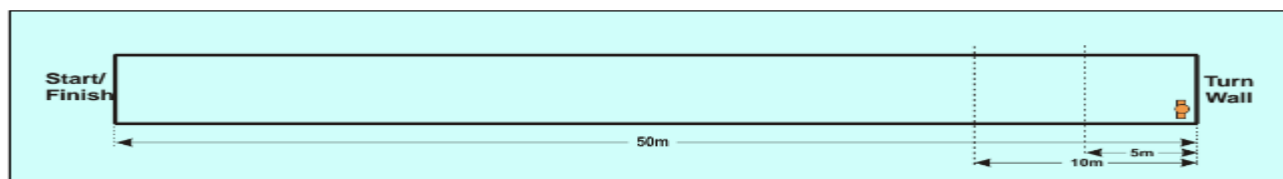
- (a)假人：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- (b)假人位置：假人應位於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 池內，假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。
假人應平躺接觸池底，身體底部接觸泳池牆面，且頭朝終點位置。
泳池的設計沒有呈 90 度垂直的池壁時，假人必須盡可能貼牆，但從水平面測量不能大於 30 公分。
- (c)帶假人出水面：選手需在假人頭頂超過 10m 線前以正確方式拖帶假人。
- (d)找回掉落的蛙鞋：比賽時，選手掉落蛙鞋可找回重新穿戴，只要沒違反拖帶假人規則（參閱 3.3 章節—假人），選手不准參加另一組預賽。

3.10.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- (a)帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，台階，排水管）—不包括泳池底部（DQ17）。
- (b)假人頭部通過 10 m 線前，未以正確姿勢拖帶（DQ23）。
- (c)使用錯誤拖帶技術，如 3.3 假人中所描述（DQ19）。
- (d)在接觸終點池壁前放開假人（DQ21）。
- (e)未碰觸終點池壁（DQ15）。

3.11 穿蛙鞋救援浮標拖假人（100m）



3.11.1 項目描述

出發音響起時，選手跳入水中，穿蛙鞋背救援浮標游 50m，轉身後，10m 拾取區內，將救援浮標以正確方式固定假人手臂下，往終點方向拖帶。當選手碰觸終點即完成比賽。

3.11.2 器材

- (a)假人、蛙鞋、救援浮標：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人應裝水至胸前橫線以上露出水面，選手必須使用主辦單位提供的假人和救援浮標。
- (b)假人位置：參賽隊伍應有一位假人扶持員。在裁判同意之下，非隊友可當假人扶持員。但此扶持員需有註冊參與其他比賽。假人扶持員應穿戴同隊泳帽。比賽開始前，假人扶持員應正確扶持假人—假人垂直並面對轉身牆。扶持者在選手碰到轉身牆後就要立即放開假人，亦不能將假人推向選手或終點牆。假人扶持員在比賽中不能故意入水。
- (c)背救援浮標出發：出發時，選手可將救援浮標與浮球繩置於該水道內任何位置，但須確認救援浮標與繩子在安全及正確位置上，救援浮標需維持未扣上，直到扣住假人。
- (d)背救援浮標：救援浮標需正確地背上，不論單肩或雙肩斜背，由選手自行決定。若出發時有確實背救援浮標，在選手接近假人或拖帶時，背帶從選手的肩膀或手肘掉下將不會被取消資格。
- (e)固定假人：在碰觸轉身池牆後，選手在 10m 拾取區內應正確將救援浮標環繞假人雙臂下且扣上○型環，假人頭部未超過 10m 線前，選手可返回拾取區內重新扣上假人。
- (f)拖假人：選手需拖假人而非帶假人。如泳池比賽一般狀況的詳細說明。救援浮標必須扣住假人，假人頭部在 10m 線時，救援浮球繩子必須完全伸展。
- (g)如果救援浮標與假人分離，選手將被取消資格。若在拖帶假人時救援浮標滑落，導致假人只有固定到一隻手臂，如原本就有「正確固定」，且假人面部朝上，選手不會被取消資格。
- (h)選手如果故意將繩子環繞假人，將被取消資格。
- (i)如假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上。選手就不會取消資格。
- (j)找回脫落的蛙鞋：只要不違反假人的規定（請參閱 3.3 假人）選手可以在比賽開始後找回脫落的蛙鞋，而不取消資格。選手不准參加另一組預賽。

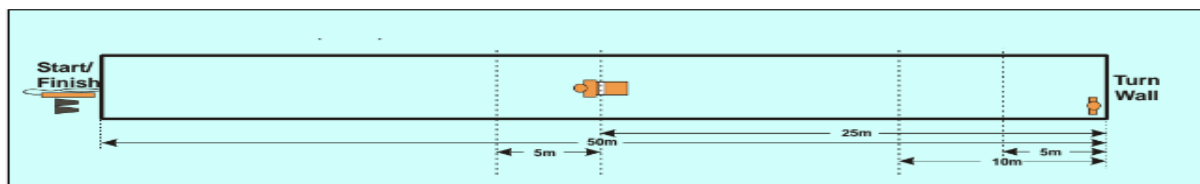
(k)救援浮標缺陷：如果救援浮標、繩子、和/或背帶有缺陷。總裁判長可允許選手參加另一組預賽，但前提是該救援浮標由主辦單位提供。

3.11.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要外，以下行為將會被取消資格：

- (a)藉泳池的設備（水道繩、台階、排水設備），將救援浮標固定於假人身上（DQ24）。
- (b)選手在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標（DQ30）。
- (c)假人扶持員在選手碰到轉身池壁後沒有立即放開假人（DQ27）。
- (d)假人扶持員將假人推向選手或終點方向（DQ28）。
- (e)假人扶持員以不正確動作錯誤扶持假人，或在選手碰池壁後仍未放開假人（DQ25）。
- (f)假人扶持員在比賽中故意入水，干擾其他選手表現或判決（DQ29）。
- (g)在 50m 處，選手未碰觸池壁前就接觸假人（DQ26）。
- (h)以錯誤方式將救援浮標的扣住假人（例：未扣在假人雙臂下及未扣上○型）（DQ31）。
- (i)沒有在 10m 拾取區內用救援浮標扣住假人，以假人頭頂來判斷（Q32）。
- (j)在假人頭頂超過 10m 線時，救援浮球繩子未完全伸展（DQ34）。
- (k)超過 10m 線後，未以繩子完全伸展後的救援浮標拖假人（DQ35）。
- (l)拖假人時，假人臉部朝下（看 3.3 章—假人）（DQ20）。
- (m)以推或帶而非拖的方式帶假人（DQ33）。
- (n)在救援浮標以正確方式固定於假人身上後，救援浮標與假人分開（DQ36）。
- (o)碰觸終點時救援浮標及假人不在適當的位置（DQ37）。
- (p)未碰觸終點池壁（DQ15）。

3.12 超級救生員（200 m）



3.12.1 項目描述

出發音響起時，選手以跳入水中，游 75m 後潛入池底，在 5m 拾取區內將假人帶出水面並帶至轉身池壁，在觸壁後放開假人。

選手在水中穿戴蛙鞋及救援浮標，游 50m 碰觸池壁後，在 10m 拾取區內，選手應正確固定救援浮標於假人雙臂下拖帶至終點。

當選手碰到終點池壁即完成比賽。

3.12.2 器材

(a)假人、蛙鞋、救援浮標：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。選手必須使用主辦單位提供的假人和救援浮標。

(b)蛙鞋及救援浮標位置：開始前，選手應將蛙鞋與救援浮標放置泳池邊上一非出發跳台。

(c)帶假人的擺放：假人應位於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 池內，假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。

假人應平躺且頭朝終點，假人胸前橫線在 25m 處。

(d)拖假人的擺放：假人應裝水至胸前橫線以上露出水面。

參賽隊伍應有一位假人扶持員。在總裁判長同意之下，非隊友可當假人扶持員。但此扶持員需有註冊參與其他比賽。假人扶持員應穿戴同隊泳帽。

比賽開始前，假人扶持員應正確扶持假人—假人垂直並面對轉身牆。

扶持者在選手碰到轉身牆後就要立即放開假人，亦不能將假人推向選手或終點牆。

假人扶持員在比賽中不能故意入水。

(e)帶第一個假人出水面：選手可蹬池底帶假人浮出水面。

選手應於假人頭頂超越 5m 線前以正確方式帶假人。

(f)穿戴救援浮標及蛙鞋：選手碰觸轉身池壁後，就可放開第一個假人。同時在水中穿戴蛙鞋與救援浮標再游 50m。

(g)背帶救援浮標：救援浮標需正確地背上，不論單肩或雙肩斜背，由選手自行決定。若出發時有確實背救援浮標，在選手接近假人或拖帶時，背帶從選手的肩膀或手肘掉下將不會被取消資格。

救援浮標在扣住假人前不得扣上。

(h)固定假人：在碰觸轉身池壁後，選手在 10m 拾取區內應正確將救援浮標環繞假人雙臂下且扣上○型環，假人頭部未超過 10m 線前，選手可返回拾取區內重新扣上假人。

(i)選手需拖假人如泳池比賽一般狀況的詳細說明。救援浮標必須扣住假人，假人頭部在 10m 線時，救援浮球繩子必須完全伸展。

(j)如果救援浮標與假人分離，選手將被取消資格。若在拖帶假人時救援浮標滑落，導致假人只有固定到一隻手臂，如原本就有「正確固定」，且假人面部朝上，選手不會被取消資格。

(k)選手如果故意將繩子環繞假人，將被取消資格。

(l)如假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上。選手就不會取消資格。

(m)找回脫落的蛙鞋：只要不違反假人的規定（請參閱 3.3 假人）選手可以在比賽開始後找回脫落的蛙鞋，而不取消資格。選手不准參加另一組預賽。

(n)救援浮標缺陷：如果救援浮標、繩子、和/或背帶有缺陷。總裁判長可允許選手參加另一組預賽，但前提是該救援浮標由主辦單位提供。

3.12.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

(a)帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，台階，排水管）—不包括泳池底部（DQ17）。

(b)在假人頭頂通過 5 m 的拾取區前，未以正確姿勢帶假人（DQ18）。

(c)使用錯誤拖帶技術，如 3.3 假人中所描述（DQ19）。

(d)在接觸終點池壁前放開假人（DQ21）。

(e)選手在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標（DQ30）。

(f)假人扶持員在選手碰到轉身池壁後沒有立即放開假人（DQ27）。

(g)假人扶持員將假人推向選手或終點方向（DQ28）。

(h)假人扶持員以不正確動作錯誤扶持假人，或在選手碰池壁後仍未放開假人（DQ25）。

(i)假人扶持員在比賽中故意入水，干擾其他選手表現或判決（DQ29）。

(j)在 50m 處，選手未碰觸池壁前就接觸假人（DQ26）。

(k)以錯誤方式將救援浮標的扣住假人（例：未扣在假人雙臂下及未扣上○型）（DQ31）。

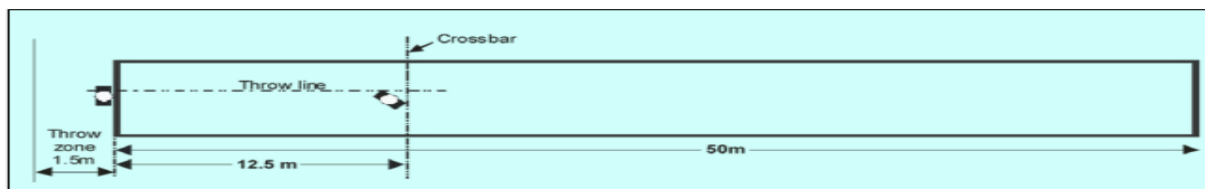
(l)沒有在 10m 拾取區內用救援浮標扣住假人，以假人頭頂來判斷（Q32）。

(m)在假人頭頂超過 10m 線時，救援浮球繩子未完全伸展（DQ34）。

(n)超過 10m 線後，未以繩子完全伸展後的救援浮標拖假人（DQ35）。

- (o)拖假人時，假人臉部朝下（看 3.3 章—假人）（DQ20）。
- (p)以推或帶而非拖的方式帶假人（DQ33）。
- (q)在救援浮標以正確方式固定於假人身上後，救援浮標與假人分開（DQ36）。
- (r)碰觸終點時救援浮標及假人不在適當的位置（DQ37）。
- (s)未碰觸終點池壁（DQ15）。

3.13 拋繩救生—12.5m



3.13.1 項目描述

在 45 秒內，選手對距離池邊 12.5m 橫桿前的隊友（溺者），拋出一條繩子，將溺者拉回終點。

- (a)開始：在一長哨聲後，選手進入拋繩區，「救者」握住繩子的一端，「溺者」抓繩子進入水中，以一手或兩手抓握繩子和橫桿。救者不允許試拋。多餘的繩子置於橫桿之後。

在第二長哨聲後，選手就位。當所有選手就位後，發令員發出「Take your marks」的指令，當所有選手靜止不動時，發令員發出開始信號聲。

- (b)預備姿勢：救者站在拋繩區面對溺者，雙腳併攏不動且雙手自然垂放身體側邊，以單手抓住繩子的末端。溺者將在水道中握橫竿。溺者抓拋繩時另一手應抓住橫竿。

- (c)開始信號聲響時：救者收繩，再拋給溺者（溺者抓繩），再將溺者拉回岸邊直到碰觸終點。溺者只能在自己水道內的橫桿前後抓繩。

注意：溺者可以沿橫桿的任何位置滑動，但抓繩時必須同時握住橫桿。

為避免對其他水道造成干擾，溺者必須留在自己水道內不得離開。在裁判長發出信號之前，如果選手離開水中或坐在池邊，將被取消資格。

同時，救者在裁判發出信號之前必須停留在投擲區內。抓繩時拉動橫桿不予懲罰。

- (d)公平投擲：溺者僅能在自己的水道內抓繩子。溺者可以從水中抓繩子，但抓線前不得放開橫桿。溺者只要在自己的水道內，並且在抓繩子前不放開橫桿，可以用腳或腳的其他身體部位，將水道內繩子勾到溺者的手。

注意：溺者可以將手在橫桿的任何位置滑動，但抓繩時必須握住橫桿。

- (e)將溺者拉回岸邊：當被拉回到岸邊時，溺者應面向前方且雙手緊握住繩子，選手不能以雙手交替方式「抓」拋繩。為安全起見，到達終點時溺者可放一手碰池壁，不會被視為犯規。

溺者可以戴蛙鏡。

- (f)拋繩區：救者需在距池邊 1.5m 的拋繩區內，若池邊台面凸出，則以凸出後的 1.5m 計算。

救者在拉回溺者或比賽結束哨音響前，救者離開拋繩區，將被取消資格。

救者必須至少有一隻腳在拋繩區內，救者的腳跨越拋繩區前的池邊不算犯規。

救者可以在拋繩區外收回繩子，只要維持一隻腳於拋繩區內，且不干擾到其他選手。

救者進入（或掉入）水中就會被取消資格。

- (g)時間限制：選手應於 45 秒內正確拋繩且把溺者拉回終點。若拋繩失敗，太短或拋出指定水道外，選手未在 45 秒內結束信號響起前拉回溺者，則視為「未完成」(DNF)。

3.13.2 器材

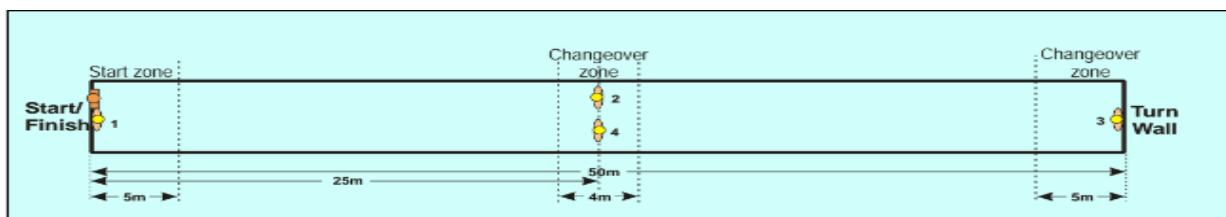
- (a)拋繩：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。拋繩線長應在 16.5 至 17.5m 範圍內，選手需使用主辦單位提供的拋繩。
- (b)橫桿：應位於水面上且離拋繩區 12.5m，橫桿容許±0.1m 的誤差。

3.13.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- (a)救者練習試拋 (DQ58)。
- (b)溺者在抓繩前放開橫桿 (DQ51)。
- (c)溺者在自己水道外抓繩 (DQ54)。
- (d)當救者將溺者拉往終點時，溺者沒有面向前方 (DQ55)。
- (e)當救者將溺者拉往終點時，溺者沒有兩手抓住拋繩 (溺者只能在碰觸終點時放開一隻手) (DQ56)。
- (f)溺者以雙手交替方式「爬」拋繩 (DQ57)。
- (g)救者在比賽開始後，或 45 秒結束比賽信號響起前離開拋繩區 (DQ52)。
- (h)溺者在 45 秒完成信號響起前離開水中 (DQ53)。
- (i)未碰觸終點池壁 (DQ15)。

3.14 假人接力 (4×25m)



3.14.1 項目描述—4×25m 假人接力

四位選手輪流帶假人，每人約 25m。

- (a)第一位選手從水中出發時以一手帶假人另一手扶開始牆的池邊，出發信號響起後。在長 5m 接力區位於 22.5 至 27.5m 之間將假人交給第二位選手。
- (b)第二位選手帶假人碰到轉身池壁後，交給至少一手扶池壁或出發台的第三位選手，第三位選手在第二位選手碰到轉身池壁後才能接觸假人。
- (c)第三位選手帶假人，在接力區 72.5 至 77.5m 之間將假人交給第四位選手。
- (d)第四位選手將假人帶至終點且可用身體任何部位碰觸終點。
- (e)選手完成他的比賽棒次並交棒後，必須停在所屬水道內，直到比賽結束的信號響起。
- (f)只有交棒和接棒的選手可以參與交接假人，交棒的選手可以協助接棒的選手，但假人頭部須維持在接力區內。
- (g)選手必須全程至少以一手接觸假人。
- (h)出發區和接力區需以旗子標示。
- (i)選手可在接力區蹬池底。
- (j)選手在出發和接力區內不以 (3.3 章節定義)「帶假人」的標準來規範，但選手必須全程至少以一手接觸假人，包括在接力區內。
- 注意：(3.3 章節定義)「帶假人」的標準適用於最後一棒選手到達終點時。
- (k)帶假人交棒必須在接力區內，以假人頭部判斷。

3.14.2 器材

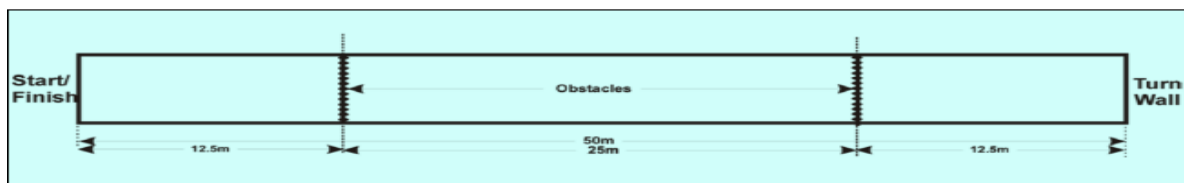
假人：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。

3.14.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- (a) 使用 3.3 假人所述的錯誤的假人攜帶技術 (DQ19)。
- (b) 帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，台階，排水管）—不包括泳池底部 (DQ17)。
- (c) 在前一個選手碰觸池壁前，離開起點 (DQ41)。
- (d) 假人交接 (DQ42)：
 - 在指定的接力區之前或之外
 - 在第二名選手碰觸池壁/邊緣之前
- (e) 交接棒時第三位選手協助 (DQ39)。
- (f) 在下一選手抓住假人之前放開假人（即，交接時兩位選手必須以一隻手接觸假人 (DQ43)。
- (g) 在假人頭頂通過 5 m 線前，未以正確動作攜帶假人 (DQ18)。
- (h) 在碰觸轉身或終點池壁前放開假人 (DQ21)。
- (i) 未碰觸終點 (DQ15)。
- (j) 選手在完成接力棒次後 (DQ50) 和聞信號前離開泳池 (DQ61)。
- (k) 一名選手出賽 2 棒以上 (DQ40)。

3.15 障礙游泳接力 (4×50m)



3.15.1 項目描述

出發聲響起時，第一位選手游 50m 潛過兩面障礙網，第一位選手碰觸轉身池壁後，第二、第三及第四選手重複相同步驟。

- (a) 選手跳入水中潛過第一障礙網前要水面，在潛過每一障礙網後也要出水面。「出水面」意思為選手頭露出水面。
- (b) 選手通過每一障礙網後可蹬池底出水面。
- (c) 游泳進入或以其他方式衝撞障礙網不算犯規。
- (d) 第一、第二和第三位選手完成自己該段比賽的賽程後就要離開，不能妨礙其他選手。第一、第二和第三位選手不能再次進入水中。

3.15.2 器材

障礙網：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。障礙網應與水道繩垂直固定，第一障礙網距起點 12.5m，第二障礙網位於對岸 12.5m 前，兩障礙網中間隔 25m。

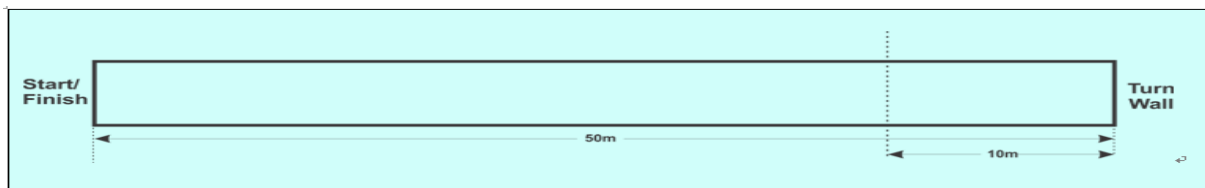
3.15.3 取消資格

除了第 2 章的一般規則和 3.1 到 3.3 章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- (a) 越過障礙網而不立即由障礙網上方或下方返回，然後由下面潛過 (DQ11)。

- (b)每次潛水後未浮出水面 (DQ12)。
- (c)在每個障礙網之後未浮出水面 (DQ13)。
- (d)浮出水面時藉泳池設備的幫助 (例如水道繩, 台階, 排水管) — 不包括泳池底部 (DQ17)。
- (e)在前一個選手碰觸池壁前 (DQ41) 提早出發。
- (f)未碰觸終點 (DQ15)。
- (g)選手在完成接力棒次後再次入水 (DQ50)。
- (h)一名選手出賽 2 棒以上 (DQ40)。

3.16 混合接力 (4×50m)



3.16.1 項目描述

出發聲響起, 選手跳入水中, 第一位選手不穿蛙鞋游 50m。當第一位選手碰池壁後, 第二位選手再跳入水中穿蛙鞋游 50m。當第二位選手碰觸池壁後, 第三位選手再背著救援浮標游 50m 碰觸池壁。

第四位選手穿蛙鞋套上救援浮標, 一手扶池邊。第三位選手未觸池壁前, 第四位選手不得碰觸救援浮標。第三位選手轉成「溺者」角色, 雙手握住救援浮標, 由第四位選手選手拖帶 50m 直到終點。

- (a)第四和第三位 (溺者) 選手都必須從轉身池壁離開, 溺者必須在通過 10m 線前抓著救援浮標, 溺者頭部通過 10m 時救援浮球繩子必須完全延展。

注意: 救援浮球繩子未完全延展是因為溺者強力打水, 則不被取消資格。

- (b)當第四位選手以救援浮標拖帶溺者碰觸終點, 比賽結束。
- (c)溺者在被拖帶時可以踢水, 其他協助方式則不允許。
- (d)溺者必須抓住救援浮標主體或扣環, 不可抓繩子。
- (e)當被拖帶時, 溺者必須雙手緊握救援浮標, 但拖帶時改變他或她的手位置則不算犯規。
- (f)當第三位選手碰到池壁時, 第四位選手必須一手扶池邊或開始區再出發, 第四位選手不能碰到救援浮標任何一部分, 其繩子或線, 直到第三位選手碰到轉身池壁後才可以。
- (g)第一和第二選手完成自己該段比賽的賽程後就要離開, 才不會妨礙到其他選手, 且不能再次進入水中。

3.16.2 器材

- (a)救援浮標、蛙鞋: 參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。選手必須使用主辦單位提供的救援浮標。
- (b)開始使用救援浮標: 第三位選手出發時, 救援浮標與繩子置於該水道內任何位置由選手決定, 選手須確認救援浮標與其線在安全及正確位置上, 救援浮標不必扣上扣環。
- (c)穿戴救援浮標: 救援浮標需正確套上, 不論環上單肩或是環上胸斜背, 皆由選手決定。若出發時有確實穿戴救援浮標, 在選手接近溺者或拖帶時, 背帶掉在選手的手臂或手肘將不會被取消參賽資格。

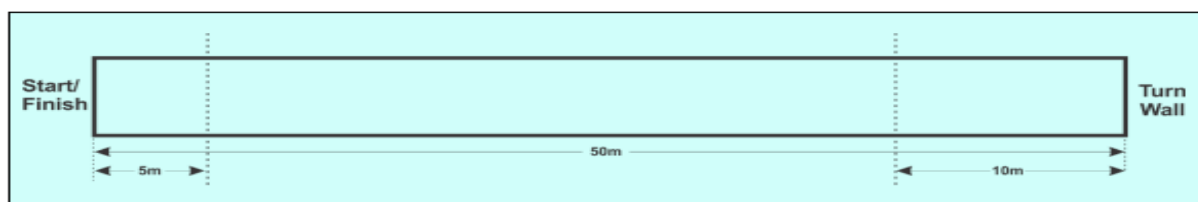
- (d) **拖帶溺者**：選手在拖帶時，救援浮標線必須完全伸展。溺者頭頂未超過 10m 前，選手可返回 10m 接力區重帶溺者。
- (e) **找回脫落的蛙鞋**：選手在出發後可找回脫落的蛙鞋，並繼續比賽，但不允許參加另一組預賽。
- (f) **救援浮標缺陷**：若總裁判長判定救援浮標、繩子或背帶有缺陷時，可允許該選手重新比賽。但必須是大會提供的器材。

3.16.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 中概述的規則之外，下列行為將導致取消參賽資格：

- (a) 在前一個選手碰觸池壁前提早出發 (DQ41)。
- (b) 第三位選手碰到轉身池壁前，第四位選手碰到救援浮標背帶、繩子或其他部分 (DQ44)。
- (c) 選手扣上救援浮標扣環 (DQ45)。
- (d) 溺者抓救援浮球繩子 (DQ46)。
- (e) 溺者以雙臂動作幫忙或雙手未緊握救援浮標 (DQ47)。
- (f) 在通過 10m 線後，溺者未抓緊或掉落救援浮標 (DQ48)。
- (g) 第四位選手拖帶溺者，超出 10m 線時救援浮標的繩子沒有完全延伸 (DQ49)。
- (h) 一名選手出賽 2 棒以上 (DQ40)。
- (i) 未碰觸終點 (DQ15)。
- (j) 選手在完成接力棒次後再次入水 (DQ50)。

3.17 游泳池救生員接力 (4×50m)



3.17.1 項目描述

- (a) **第一名選手**：出發聲響後跳入水中，第一名選手游 50m，不穿蛙鞋。
- (b) **第二名選手**：在第一名選手碰觸池壁後跳入水中，第二位選手穿蛙鞋游 50m，潛水帶假人出水面。第二名選手將假人交給第三名選手前，不必碰觸池壁。注意：第二位選手在出發後帶假人出水前，允許全程潛泳或浮出水面一次以上。
- (c) **第三名選手**：第三名選手在水中等待（無蛙鞋），至少用一隻手接觸池壁或出發台。第三名選手可以在假人的頭部出水前，先觸摸但不能抓住假人。假人的頭部露出水面後，選手可以控制假人並放開接觸池壁或出發台。然後，第三名選手帶假人 50m 碰觸池壁，再將假人交給第四名選手。
- (d) **第四名選手**：第四名選手（穿蛙鞋）至少用一隻手碰觸池壁或出發台，直到接觸假人為止。第四名選手在第三名選手觸池壁後才可觸摸假人。然後第四名選手，帶假人至終點，以身體任何一部分觸池壁。
- (e) 第二名選手和第三名選手可以協助下一棒選手，只要假人的頭部保持在接力區內即可。
- (f) 接力區應以旗幟標示：
 - 第二和第三名選手接力區—距池壁 5m。
 - 第三和第四名選手接力區—距池壁 10m。

- (g)在下一位選手抓住假人之前，選手不得放開假人（二位選手的手必須同時與假人接觸）。
- (h)第三和第四名選手，當假人頭頂在接力區內時，不採用「攜帶假人」（3.3 規範）。攜帶假人標準也適用於接力結束時的終點區。
- (i) 第三和第四名選手在接到假人後，可以用手、手臂或腳推離池壁。
- (j) 當第四名選手正確攜帶假人碰觸池壁時，比賽結束。
- (k)第一、第二和第三名選手在完成比賽後必須離開泳池而不妨礙其他選手。這些選手不可再進入水中。
- (l) 找回脫落的蛙鞋：選手在出發後可找回脫落的蛙鞋，並繼續比賽，但不允許參加另一組預賽。

注意：世界救生錦標賽，每隊應由兩名男子和兩名女子組成。團隊可以選擇自己的性別順序。

3.17.2 器材

假人：請參閱第 8 節—設施和設備標準及審查程序。的假人完全充滿水並密封。選手必須使用主辦單位提供的假人。

蛙鞋：參見第 8 節-設施和設備標準及檢查程序。

3.17.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 中概述的規則之外，以下行為將導致犯規：

- (a)使用 3.3 假人所述的的不正確的假人攜帶技術（DQ19）。
- (b)藉泳池設備的幫助（例如水道繩，台階，排水管）—不包括泳池底部（DQ17）。
- (c)第三名選手在假人的頭部出水面前，放開池壁或抓住假人（DQ59）。
- (d)在假人頭頂通過 5m 線前，第三名選手未以正確動作攜帶假人（DQ18）。。
- (e)第四名選手在第三名選手碰觸池壁前接觸假人（DQ60）。
- (f)交接棒時，第三位選手協助（DQ39）。
- (g)在下一選手抓住假人之前放開假人（即，交接時兩位選手必須以一隻手接觸假人（DQ43）。
- (h)第四名選手在假人頂部通過 10m 線前，未以正確姿勢帶假人（DQ23）。
- (i) 未碰觸終點（DQ15）。
- (j) 一名選手出賽 2 棒以上（DQ40）。
- (k)在前一個選手碰觸池壁前提早出發（DQ41）。
- (l) 選手在完成接力腿（DQ50）後重新進入水域。

國際救生總會游泳池救生比賽犯規代碼

代碼和取消資格規定	項 目
1.沒有依據項目描述或一般規則完成比賽。	所有項目
2.選手或團隊將被取消資格，如果選手、團隊、或協助者被視為以不公平的方式完成比賽。 不公平的比賽包括： ●使用禁藥或相關興奮劑 ●假冒其他選手 ●企圖使項目或排位的抽籤無效 ●在同一個項目中參賽兩次	所有項目

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

●在同一比賽項目代表不同隊伍參 ●賽故意妨礙他人路線使自己得利 ●推擠或妨礙其他選手的協助者以此阻礙他/她的前進 ●接收身體上或物質上的外在幫助（而不是口頭或其他指示）	
3.選手若因遲到檢錄報到將不准參賽。	所有項目
4.選手或團隊在比賽開始前缺席將被取消資格，A、B決賽除外。	所有項目
5.參與比賽的人故意破壞比賽場地、住宿地方或他人財物將被取消資格。	所有項目
6.辱罵裁判會導致失去比賽資格。	所有項目
7.手上或腳上或於假人、救援浮標使用有黏性、發黏的或具黏著性的材質（液體、固體或噴霧），以利抓住或推離泳池底部。	所有項目
8.從泳池底部獲得協助，除非有特別規定（如：障礙游泳、4×25公尺假人接力）。	所有項目
9.完成比賽後，在裁判下令前，離開水中。	所有項目
10.在出發信號前，開始出發動作。	所有項目
11.由上方通過障礙網未立即由網上或網下返回；再由網子下方通過。	障礙游泳 障礙游泳接力
12.出發入水或轉身後，在障礙網前未出水面。	障礙游泳 障礙游泳接力
13.未在每次通過障礙網後未露出水面。	障礙游泳 障礙游泳接力
14.轉身時未碰池壁。	障礙游泳
15.到達終點時未碰池壁。	所有項目
16.潛水帶假人前未露出水面。	帶假人
17.拖帶假人出水面時，使用泳池的設備協助（例如：水道繩、階梯、排水設備等）。—不包括池底	障礙游泳、障礙游泳接力、帶假人、穿蛙鞋帶假人、假人接力、混合救生、超級救生員、泳池救生員接力
18.在假人頭頂超過5公尺線前未以正確方式拖帶假人。（不穿蛙鞋帶假人）	帶假人、假人接力、混合救生、超級救生員
19.使用不正確的拖帶假人方法（如3.3 章節—假人所述）。	帶假人、穿蛙鞋帶假人、假人接力、混合救生、超級救生員、游泳池救生員接力
20.拖帶時假人臉部在水下。	穿蛙鞋帶假人 超級救生員
21.觸碰終點或轉身池壁前放開假人。	帶假人、穿蛙鞋帶假人、混合接力、超級救生員、假人接力、游泳池救生員接力
22.在轉身後和拉起假人前露出水面。	混合救生
23.在假人頭頂超過10公尺線前未以正確方式拖帶。	穿蛙鞋帶假人、游泳池救生員接力
24.在固定救援浮標於假人身上時，採用泳池內的任何設備協助（如水道繩、階梯、排水設備或水下器材）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
25.假人輔助員扶持時動作錯誤或選手碰池壁後仍與假人有接觸。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
26.在50/150公尺處，選手未碰池壁前對接觸假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
27.假人輔助員在選手碰到轉身牆後沒有立即放開假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
28.假人輔助員將假人推向選手或終點牆。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
29.假人輔助員在比賽中故意入水或干擾其他選手表現或裁判。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
30.選手在碰到轉身牆前扣上救援浮標。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

	超級救生員
31.以錯誤方式用救援浮標固定假人（即：未扣住雙臂下和扣上○型環）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
32.沒有在5公尺線內用救援浮標固定假人（以假人頭頂來評斷）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
33.以推或帶而非拖拉方式帶假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
34.在假人頭頂超過 10 公尺線時，救援浮球繩子未完全伸展。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
35.超過 10 公尺線後，未完全伸展救援浮球繩拖拉假人（除非選手停下重新固定假人身上的救援浮標）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
36.在救援浮標正確固定在假人身上後又分離。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人、超級救生員
37.假人沒有用救援浮標固定好的情況下碰到終點牆。	穿蛙鞋魚雷、浮標拖帶假人、超級救生員
38.在碰觸轉身牆和終點牆之前鬆開假人。這項取消資格已不再適用。	
39.在即將到和出發的選手交換時接受第三位選手的幫助。	假人接力、游泳池救生員接力
40.一個選手重複完成兩或三棒的賽程。	障礙游泳接力、假人接力、混合接力、泳池救生員接力
41.在前一個選手碰到牆之前離開出發台。	障礙游泳接力、假人接力、混合接力、游泳池救生員接力
42.假人接力換手： ●在交換區前或後。 ●在第二位選手碰觸池壁前	假人接力
43.在下一位選手抓住假人前先鬆開假人（也對是說兩個選手的一隻手都必須接觸假人）。	假人接力 泳池救生員接力
44.第三位選手碰到轉身牆之前，第四位選手需碰到救援浮球繩帶、線或其他救援浮標的部分。	混合接力
45.選手扣上救援浮標扣環。	混合接力
46.溺者緊抓救援浮球繩帶或扣環。	混合接力
47.溺者以雙手助泳或雙手未緊握救援浮標。	混合接力
48.在通過 10公尺線後，溺者救援浮標脫落。	混合接力
49.第四位選手在拖帶溺者超過10公尺線後時救援浮球繩未完全延伸。	混合接力
50.一選手在完成自己的接力賽程後又進入水中。	障礙游泳接力、混合接力、假人接力、游泳池救生員接力
51.溺者在抓繩時放開橫桿。	拋繩
52.拋繩者在開始後到 45 秒完成信號響起前雙腳離開拋繩區。	拋繩
53.溺者在 45 秒完成信號聲響前自行離開水中。	拋繩
54.溺者在其他水道抓繩。	拋繩
55.當拋繩者將溺者拉往終點牆時，溺者未面向前方。	拋繩
56.當拋繩者將溺者拉往終點牆時，溺者沒有兩手抓住拋繩（溺者可以因為要碰觸牆面需一手方開繩子）。	拋繩
57.溺者以雙手交替方式「爬」拋繩。	拋繩
58.拋繩者做練習。	拋繩
59.第三名選手在假人的頭部出水面前，放開池壁或抓住假人	游泳池救生員接力
60.第四名選手在第三名選手碰觸池壁前接觸假人。	游泳池救生員接力
61.選手在完成接力棒次後和聞信號前離開泳池	假人接力
注意：45秒內未將溺者拉回終點，視為沒有完成比賽，而不是取消資格。	

各隊職員及選手名錄

【國中女子組隊職員名單】

- 1.單位：台南市新市國中 聯絡地址：台南市新市區 744 民族路 76 號
領隊：薛英斌 教練：余庭煒 管理：王源章
隊長：黃詠婕 聯絡人：余庭煒 電話：065991420#6021
e-mail：tennis080604141023@gmail.com
選手：11001 黃詠婕
- 2.單位：高雄市師大附中 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 青年一路 103 號
領隊：李金鵲 教練：翁貴祥 管理：林玲安
隊長：蔡家蓁 聯絡人：翁明祥 電話：0921684662
e-mail：watemask@yahoo.com.tw
選手：11002 劉婕安 11003 陳品潔
- 3.單位：台北市百齡高中 聯絡地址：台北市士林區 111 承德路四段 177 號
領隊：張盈菲 教練：高紹烜 管理：傅恭毅
隊長：洪仕宸 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567
e-mail：kao77889@gmail.com
選手：11004 周佳縈 11005 吳睿珊 11006 吳宥芹
11007 吳若瑜 11008 曹筠婕
- 4.單位：台南市復興國中 聯絡地址：台南市東區 701 裕文路 62 號
領隊：陳文財 教練：顏順協 管理：林豐傑
隊長：潘冠豫 聯絡人：林豐傑 電話：06-3310688#203
e-mail：e983@mail.fhjh.tn.edu.tw
選手：11009 陳瑀彤 11010 陳瑀杉
- 5.單位：台北市石牌國中 聯絡地址：台北市北投區 112 石牌路一段 139 號
領隊：黃桐良 教練：程琬容 管理：陳俊利
隊長：顏思玄 聯絡人：程琬容 電話：0931362509
e-mail：nksh330904@hotmail.com
選手：11011 顏柔禾 11012 宿蘊涵 11013 顏思玄
11014 楊寧馨
- 6.單位：台北市南港高中 聯絡地址：台北市南港區 115 向陽路 21 號
領隊：廖純英 教練：侯正倫 管理：陳柏文
隊長：林彥伯 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331
e-mail：shih91744@gmail.com
選手：11015 杜羿瑤 11016 陳婕寧
- 7.單位：桃園市楊明國中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號
領隊：王瑞蓮 教練：陸晉煌 管理：陳芷榆
隊長：陸晉煌 聯絡人：陸晉煌 電話：0953462767
e-mail：k6e3n@hotmail.com
選手：11017 陳品澄 11018 詹芷馨 11019 林宇柔
11020 羅玫惠 11021 葉俞秀

【國中男子組隊職員名單】

- 1.單位：高雄市師大附中 聯絡地址： 高雄市苓雅區 802 青年一路 103 號
領隊：李金鵲 教練：翁貴祥 管理：林玲安
隊長：蔡家蓁 聯絡人：翁明祥 電話：0921684662
e-mail：watemask@yahoo.com.tw
選手：12001 林怡成 12002 陳品丞
- 2.單位：台南市港明高中 聯絡地址： 台南市西港區 723 台南市西港區慶安路 229 號
領隊：劉春福 教練：陳朝鵬 管理：胡婉琪
隊長：郭育安 聯絡人：林俊峰 電話：06-7952025
e-mail：wei790429@gmail.com
選手：12003 施宥安 12004 郭育安 12005 陳鉉遠
12006 林昱佑
- 3.單位：台南市黎明中學 聯絡地址： 台南市學甲區 726 華宗路 2-10 號
領隊：羅家強 教練：李丞霖 管理：林佩蓉
隊長：詹承啟 聯絡人：詹承啟 電話：067838368
e-mail：aa0967028521@gmail.com
選手：12007 蔡定佑 12008 陳柏至
- 4.單位：台北市百齡高中 聯絡地址： 台北市士林區 111 承德路四段 177 號
領隊：張盈菲 教練：高紹烜 管理：傅恭毅
隊長：洪仕宸 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567
e-mail：kao77889@gmail.com
選手：12009 李傑瑀 12010 袁翊恩 12011 許力文
12012 何品韻 12013 魏銘緯 12014 程允賢
12015 許庭濤 12016 陳威立 12017 許宸勛
- 5.單位：台北市石牌國中 聯絡地址： 台北市北投區 112 石牌路一段 139 號
領隊：黃桐良 教練：程琬容 管理：陳俊利
隊長：周廷宇 聯絡人：程琬容 電話：0931362509
e-mail：nksh330904@hotmail.com
選手：12018 蔡翔亦 12019 周廷宇 12020 莫和騫
12021 陳柏廷 12022 蘇昶舟
- 6.單位：台南市復興國中 聯絡地址： 台南市東區 701 裕文路 62 號
領隊：陳文財 教練：顏順協 管理：林豐傑
隊長：潘冠豫 聯絡人：林豐傑 電話：06-3310688#203
e-mail：e983@mail.fhjh.tn.edu.tw
選手：12023 陳寬宇 12024 蘇子智 12025 蘇子盛
12026 羅羽哲 12027 劉柏佑 12028 潘冠豫
12029 劉宗德 12030 李品諺
- 7.單位：台中市漢口國中 聯絡地址： 台中市潭子區 427 中山路一段 7 巷 10 號 4 樓之 3
領隊：張秋桂 教練：蔡貴生 管理：陳綠茵
隊長：楊翔聿 聯絡人：蔡貴生 電話：04-25320050
e-mail：catv.sweet@gmail.com
選手：12031 楊翔聿
- 8.單位：屏東市中正國中 聯絡地址： 屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓
領隊：劉瑞富 教練：陳暉 管理：陳建志
隊長：邱少宏 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732
e-mail：kuanyu1030@hotmail.com

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

- 選手：12032 林秉宏 12033 邱少宏
- 9.單位：屏東縣九如國中 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓
領隊：謝惠如 教練：陳冠佑 管理：周雍傑
隊長：謝武勳 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732
e-mail：kuanyu1030@hotmail.com
選手：12034 張省三 12035 林學佑 12036 謝武勳
12037 陳柏睿 12038 林震祐
- 10.單位：台南市後甲國中 聯絡地址：台南市東區 701 林森路二段 260 號
領隊：廖秉泓 教練：廖秉泓 管理：劉柏翔
隊長：蔡宗甫 聯絡人：劉柏翔 電話：0938391205
e-mail：boxiang1205@gmail.com
選手：12039 蔡宗甫 12040 李勝荃 12041 陳書漢
- 11.單位：台北市南港高中 聯絡地址：台北市南港區 115 向陽路 21 號
領隊：廖純英 教練：侯正倫 管理：陳柏文
隊長：林彥伯 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331
e-mail：shih91744@gmail.com
選手：12042 楊喬英 12043 蔡宗諺 12044 杜羿成
12045 陳宇達 12046 王暉智 12047 莊競天
12048 莊登凱 12049 陳俊諺 12050 林宥頡
12051 康翔舜
- 12.單位：高雄市中正高中(國中部) 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 中正一路 8 號
領隊：陸炳杉 教練：曾士銘 管理：黃淑娟
隊長：葉家銘 聯絡人：陳俊宏 電話：07-7491992*8210
e-mail：championhenry@yahoo.com.tw
選手：12052 葉家銘
- 13.單位：桃園市楊明國中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號
領隊：王瑞蓮 教練：陸晉煌 管理：陳芷榆
隊長：陸晉煌 聯絡人：陸晉煌 電話：0953462767
e-mail：k6e3n@hotmail.com
選手：12053 謝承翰 12054 吳鴻鈞 12055 鄧宸緯
12056 藍文澧 12057 羅傑 12058 李元棣
12059 范宗麟 12060 陳乾佑

【高中女子組隊職員名單】

- 1.單位：高雄市師大附中 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 青年一路 103 號
領隊：李金鵲 教練：翁貴祥 管理：林玲安
隊長：蔡家蓁 聯絡人：翁明祥 電話：0921684662
e-mail：watemask@yahoo.com.tw
選手：21001 蔡家蓁 21002 寒莎娜 21003 李品萱
- 2.單位：台中市西苑高中 聯絡地址：台中市西屯區 407 西苑路 268 號
領隊：高世昌 教練：張廖純懿 管理：周志松
隊長：陳岩 聯絡人：張廖純懿 電話：04-23125477
e-mail：chug.yi1227@gmail.com
選手：21004 何樂
- 3.單位：台南市南大附中 聯絡地址：台南市永康區 710710 中山南路 948 號

【高中男子組隊職員名單】

- 1.單位：台中市西苑高中 聯絡地址： 台中市西屯區 407 西苑路 268 號
領隊：高世昌 教練：張廖純懿 管理：周志松
隊長：陳岩 聯絡人：張廖純懿 電話：04-23125477
e-mail：chug.yi1227@gmail.com
選手：22001 廖閔紘 22002 何平 22003 陳昕
22004 陳岩 22005 張恪榕 22006 林照乾
- 2.單位：台南市南大附中 聯絡地址： 台南市永康區 710710 中山南路 948 號
領隊：簡添霖 教練：陳朝鵬 管理：黃曉君
隊長：林昱廷 聯絡人：陳朝鵬 電話：062338501#306
e-mail：wei790429@gmail.com
選手：22007 許亦惟 22008 馬科嵐 22009 姜俊宇
22010 陳奕安 22011 林昱廷
- 3.單位：台南市黎明中學 聯絡地址： 台南市學甲區 726 華宗路 2-10 號
領隊：羅家強 教練：李丞霖 管理：林佩蓉
隊長：詹承啟 聯絡人：詹承啟 電話：067838368
e-mail：aa0967028521@gmail.com
選手：22012 詹承啟 22013 陳志憲
- 4.單位：台北市百齡高中 聯絡地址： 台北市士林區 111 承德路四段 177 號
領隊：張盈菲 教練：高紹烜 管理：傅恭毅
隊長：洪仕宸 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567
e-mail：kao77889@gmail.com
選手：22014 陳冠熏 22015 陳威佑 22016 李翰庭
22017 洪仕宸
- 5.單位：台中市新民高中 聯絡地址： 台中市北屯區 406 山西路 2 段 233 號
領隊：薛光豐 教練：曾正宗 管理：康致基
隊長：李裕芄 聯絡人：曾語震 電話：0422986666
e-mail：polarbeartseng925@gmail.com
選手：22018 蔡仲評
- 6.單位：屏東縣屏東高工 聯絡地址： 屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓
領隊：柯朝塗 教練：劉明宸 管理：陳玫秀
隊長：陳柏安 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732
e-mail：kuanyu1030@hotmail.com
選手：22019 陳柏安
- 7.單位：高雄市文山高中 聯絡地址： 屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓
領隊：王明政 教練：梁豐君 管理：陳俊憲
隊長：蘇炯誌 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732
e-mail：kuanyu1030@hotmail.com
選手：22020 蘇炯誌
- 8.單位：台北市華江高中 聯絡地址： 台北市萬華區 108 臺北市西藏路 213 號
領隊：陳春梅 教練：甘家瑞 管理：王逸君
隊長：甘沂宸 聯絡人：甘沂宸 電話：0223019946#306
e-mail：easonkan2@gmail.com
選手：22021 甘沂宸
- 9.單位：台北市南港高中 聯絡地址： 台北市南港區 115 向陽路 21 號
領隊：廖純英 教練：侯正倫 管理：陳柏文

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

隊長：林彥伯 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331
e-mail：shih91744@gmail.com

選手：22022 高効瑜 22023 李羿昕 22024 郭柏廷
22025 李昀融 22026 蔡沐峰 22027 林彥伯
22028 佟禹辰

10.單位：台中市青年高中 聯絡地址：台中市烏日區 414 興祥街 70 巷 11 號

領隊：賴建成 教練：廖烱安 管理：蔡姍姍
隊長：姚嘉煒 聯絡人：蔡姍姍 電話：0912199685
e-mail：aa0982995716@gmail.com

選手：22029 姚嘉煒

11.單位：高雄市中正高中 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 中正一路 8 號

領隊：陸炳杉 教練：陳俊宏 管理：黃淑娟
隊長：戴立喆 聯絡人：陳俊宏 電話：07-7491992*8210
e-mail：championhenry@yahoo.com.tw

選手：22030 馬伯睿 22031 李奕成 22032 戴立喆
22033 林秉頡

12.單位：桃園市新屋高中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號

領隊：陳大魁 教練：陸晉湟 管理：陳聰吉
隊長：鄭穎婕 聯絡人：陸晉湟 電話：0953462767
e-mail：k6e3n@hotmail.com

選手：22034 鄭少博

13.單位：桃園市治平高中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號

領隊：徐享鵬 教練：陸晉湟 管理：黃柏倫
隊長：劉至淙 聯絡人：陸晉湟 電話：0953462767
e-mail：k6e3n@hotmail.com

選手：22035 藍文謙 22036 劉至淙 22037 蔡心燁
22038 彭伯諺

14.單位：桃園市楊梅高中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號

領隊：鄒岳廷 教練：陸晉湟 管理：廖健順
隊長：鄭廷峻 聯絡人：陸晉湟 電話：0953462767
e-mail：k6e3n@hotmail.com

選手：22039 鄭廷峻

各單位參賽項目人數統計表

編號	參賽單位名稱	國中女子組	國中男子組	高中女子組	高中男子組	隊職員	合計
1	台南市新市國中	1	0	0	0	4	5
2	高雄市師大附中	2	2	3	0	4	11
3	台中市西苑高中	0	0	1	6	4	11
4	台南市南大附中	0	0	2	5	4	11
5	台南市港明高中	0	4	0	0	4	8
6	台南市黎明中學	0	2	0	2	4	8
7	台北市百齡高中	5	9	0	4	4	22
8	台中市常春藤高中	0	0	1	0	4	5
9	台中市新民高中	0	0	1	1	4	6
10	台北市石牌國中	0	5	0	0	4	9
11	高雄市樹人醫專	0	0	1	0	4	5
12	台北市南港高中	2	10	8	7	4	31
13	台南市復興國中	2	8	0	0	4	14
14	台中市漢口國中	0	1	0	0	4	5
15	屏東市中正國中	0	2	0	0	4	6
16	屏東縣屏東高工	0	0	0	1	4	5
17	高雄市文山高中	0	0	0	1	4	5
18	台北市石牌國中	4	0	0	0	4	8
19	屏東縣九如國中	0	5	0	0	4	9
20	台北市華江高中	0	0	0	1	4	5
21	台南市後甲國中	0	3	0	0	4	7
22	台中市明道中學	0	0	1	0	4	5
23	台中市青年高中	0	0	0	1	4	5
24	高雄市中正高中(國中部)	0	1	0	0	4	5
25	高雄市中正高中	0	0	2	0	4	6
26	高雄市中正高中	0	0	0	4	4	8
27	桃園市新屋高中	0	0	1	1	4	6
28	桃園市治平高中	0	0	2	4	4	10
29	桃園市楊梅高中	0	0	0	1	4	5
30	桃園市楊明國中	5	8	0	0	4	17
合計		21	60	23	39	120	263

國中女子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生標假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	台南市新市國中	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	4
2	高雄市師大附中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
3	台北市百齡高中	2	2	2	0	0	0	4	4	0	2	16
4	台北市南港高中	2	0	0	2	2	2	0	0	0	2	10
5	台南市復興國中	0	2	1	2	0	0	0	0	0	2	7
6	台北市石牌國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
7	桃園市楊明國中	2	2	0	2	2	2	4	4	4	2	24
合 計		11	11	7	11	9	8	12	12	8	12	101

國中男子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮標帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	高雄市師大附中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
2	台南市港明高中	2	2	2	2	2	1	4	4	4	2	25
3	台南市黎明中學	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	4
4	台北市百齡高中	2	2	2	0	0	0	4	4	0	2	16
5	台北市石牌國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
6	台北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
7	台南市復興國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
8	台中市漢口國中	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	4
9	屏東市中正國中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
10	屏東縣九如國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
11	台南市後甲國中	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	5
12	高雄市中正高中 (國中部)	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
13	桃園市楊明國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
合計		21	22	21	18	19	17	28	28	24	20	218

高中女子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋用救生標假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	高雄市師大附中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
2	台中市西苑高中	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
3	台南市南大附中	1	2	0	2	2	0	0	0	0	2	9
4	台中市常春藤高中	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	4
5	台中市新民高中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
6	高雄市樹人醫專	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
7	台北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
8	台中市明道中學	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
9	高雄市中正高中	0	2	2	2	2	2	0	0	0	2	12
10	桃園市新屋高中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
11	桃園市治平高中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
合計		10	16	10	15	15	11	4	4	4	10	99

高中男子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	台中市西苑高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
2	台南市南大附中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
3	台南市黎明中學	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
4	台北市百齡高中	2	2	2	0	0	0	4	4	0	2	16
5	台中市新民高中	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4
6	台北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
7	屏東縣屏東高工	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
8	高雄市文山高中	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
9	台北市華江高中	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
10	台中市青年高中	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	4
11	高雄市中正高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
12	桃園市新屋高中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
13	桃園市治平高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
14	桃園市楊梅高中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
合 計		15	16	14	16	17	14	20	20	16	14	162

競賽分組表

項次： 1 項目： 200M 障礙游泳 組別： 國中女子組（1/2共2組）

世界紀錄： 02' 01"88 全國紀錄： 02' 05"61 大會紀錄： 02' 22"21

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市石牌國中	11011 顏柔禾	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	11015 杜羿瑤	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	11012 宿蘊涵	00' 00" 00	
5	高雄市師大附中	11002 劉婕安	00' 00" 00	
6	台南市新市國中	11001 黃詠婕	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 1 項目： 200M 障礙游泳 組別： 國中女子組（2/2共2組）

世界紀錄： 02' 01"88 全國紀錄： 02' 05"61 大會紀錄： 02' 22"21

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市百齡高中	11005 吳睿珊	00' 00" 00	
3	台北市百齡高中	11004 周佳縈	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	11003 陳品潔	00' 00" 00	
5	台北市南港高中	11016 陳婕寧	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	11021 葉俞秀	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	11019 林宇柔	00' 00" 00	
8				

項次： 2 項目： 200M 障礙游泳 組別： 國中男子組（1/3共3組）

世界紀錄： 01' 53"33 全國紀錄： 01' 54"93 大會紀錄： 02' 08"09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台南市後甲國中	12039 蔡宗甫	00' 00" 00	
2	屏東縣九如國中	12037 陳柏睿	00' 00" 00	
3	台南市後甲國中	12040 李勝荃	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12005 陳鉉遠	02' 58" 00	
5	台北市百齡高中	12010 袁翊恩	00' 00" 00	
6	台北市百齡高中	12009 李傑瑀	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	12058 李元棣	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 2 項目： 200M 障礙游泳 組別： 國中男子組（2/3共3組）
 世界紀錄： 01' 53" 33 全國紀錄： 01' 54" 93 大會紀錄： 02' 08" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	屏東縣九如國中	12034 張省三	00' 00" 00	
2	屏東市中正國中	12032 林秉宏	00' 00" 00	
3	屏東市中正國中	12033 邱少宏	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	12019 周廷宇	02' 23" 00	
5	高雄市中正高中(國中部)	12052 葉家銘	00' 00" 00	
6	台北市南港高中	12043 蔡宗諺	00' 00" 00	
7	台北市南港高中	12042 楊喬英	00' 00" 00	
8				

項次： 2 項目： 200M 障礙游泳 組別： 國中男子組（3/3共3組）
 世界紀錄： 01' 53" 33 全國紀錄： 01' 54" 93 大會紀錄： 02' 08" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台南市復興國中	12023 陳寬宇	00' 00" 00	
2	桃園市楊明國中	12055 鄧宸緯	00' 00" 00	
3	台南市復興國中	12024 蘇子智	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	12018 蔡翔亦	02' 18" 00	
5	台南市港明高中	12003 施宥安	03' 00" 00	
6	高雄市師大附中	12002 陳品丞	00' 00" 00	
7	高雄市師大附中	12001 林怡成	00' 00" 00	
8				

項次： 3 項目： 200M 障礙游泳 組別： 高中女子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 02' 01" 88 全國紀錄： 02' 05" 61 大會紀錄： 02' 17" 71

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	桃園市新屋高中	21021 鄭穎婕	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	21012 李宜親	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	21005 方颯驊	02' 40" 00	
5	台北市南港高中	21011 黃玟萍	00' 00" 00	
6	高雄市師大附中	21001 蔡家蓁	00' 00" 00	
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 3 項目： 200M 障礙游泳 組別： 高中女子組（2/2共2組）
 世界紀錄： 02' 01"88 全國紀錄： 02' 05"61 大會紀錄： 02' 17"71

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台中市新民高中	21008 李裕芃	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	21023 邱鈺淇	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	21004 何 樂	02' 28" 00	
5	高雄市師大附中	21002 寒莎娜	00' 00" 00	
6	桃園市治平高中	21022 李泳晴	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 4 項目： 200M 障礙游泳 組別： 高中男子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 01' 53"33 全國紀錄： 01' 54"93 大會紀錄： 01' 58"19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台北市南港高中	22026 蔡沐峰	00' 00" 00	
2	台北市南港高中	22024 郭柏廷	00' 00" 00	
3	台中市新民高中	22018 蔡仲評	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	22005 張恪榕	02' 09" 00	
5	台南市南大附中	22009 姜俊宇	02' 20" 00	
6	桃園市治平高中	22036 劉至淙	00' 00" 00	
7	桃園市楊梅高中	22039 鄭廷峻	00' 00" 00	
8				

項次： 4 項目： 200M 障礙游泳 組別： 高中男子組（2/2共2組）
 世界紀錄： 01' 53"33 全國紀錄： 01' 54"93 大會紀錄： 01' 58"19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台北市百齡高中	22016 李翰庭	00' 00" 00	
2	台北市百齡高中	22014 陳冠熏	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	22035 藍文謙	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	22007 許亦惟	02' 02" 00	
5	台中市西苑高中	22004 陳 岩	02' 09" 00	
6	高雄市中正高中	22032 戴立喆	00' 00" 00	
7	桃園市新屋高中	22034 鄭少博	00' 00" 00	
8	高雄市中正高中	22031 李奕成	00' 00" 00	

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 5 項目： 4X50M 障礙游泳接力 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
 世界紀錄： 01' 46" 16 全國紀錄： 01' 54" 45 大會紀錄： 02' 09" 14

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3	台北市百齡高中	11006 吳宥芹 11005 吳睿珊 11007 吳若瑜 11008 曹筠婕	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	11012 宿蘊涵 11014 楊寧馨 11013 顏思玄 11011 顏柔禾	02' 15" 00	
5	桃園市楊明國中	11019 林宇柔 11020 羅玫惠 11021 葉俞秀 11018 詹芷馨	00' 00" 00	
6				
7				
8				

項次： 6 項目： 4X50M 障礙游泳接力 組別： 國中男子組 (1/1共1組)
 世界紀錄： 01' 36" 62 全國紀錄： 01' 39" 19 大會紀錄： 01' 57" 97

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	桃園市楊明國中	12054 吳鴻鈞 12057 羅 傑 12056 藍文澧 12055 鄧宸緯	00' 00" 00	
2	屏東縣九如國中	12035 林學佑 12038 林震祐 12036 謝武勳 12037 陳柏睿	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	12050 林宥頡 12042 楊喬英 12048 莊登凱 12043 蔡宗諺	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12003 施宥安 12006 林昱佑 12004 郭育安 12005 陳鉉遠	02' 15" 00	
5	台北市石牌國中	12019 周廷宇 12018 蔡翔亦 12022 蘇昶舟 12021 陳柏廷	00' 00" 00	
6	台北市百齡高中	12012 何品頡 12014 程允賢 12017 許宸勛 12013 魏銘緯	00' 00" 00	
7	台南市復興國中	12029 劉宗德 12027 劉柏佑 12030 李品諺 12028 潘冠豫	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 7 項目： 4X50M 障礙游泳接力 組別： 高中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 46" 16 全國紀錄： 01' 54" 45 大會紀錄： 02' 03" 04

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4	台北市南港高中	21012 李宜親 21013 許晴雯 21014 陳泳佑 21011 黃玟萍	00' 00" 00	
5				
6				
7				
8				

項次： 8 項目： 4X50M 障礙游泳接力 組別： 高中男子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 36" 62 全國紀錄： 01' 39" 19 大會紀錄： 01' 46" 31

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	桃園市治平高中	22036 劉至淙 22038 彭伯諺 22037 蔡心燁 22035 藍文謙	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	22025 李昀融 22023 李羿昕 22027 林彥伯 22024 郭柏廷	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	22001 廖閔紘 22005 張恪榕 22006 林照乾 22004 陳 岩	01' 55" 00	
5	高雄市中正高中	22032 戴立喆 22031 李奕成 22033 林秉頡 22030 馬伯睿	00' 00" 00	
6	台北市百齡高中	22017 洪仕宸 22016 李翰庭 22014 陳冠熏 22015 陳威佑	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 9 項目： 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人 組別： 國中女子組 (1/2共2組)
世界紀錄： 00' 57" 05 全國紀錄： 01' 01" 09 大會紀錄： 01' 11" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3	桃園市楊明國中	11019 林宇柔	00' 00" 00	
4	台北市南港高中	11015 杜羿瑤	00' 00" 00	
5	高雄市師大附中	11002 劉婕安	00' 00" 00	
6	台北市石牌國中	11013 顏思玄	00' 00" 00	
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 13 項目： 200M 超級救生員 組別： 國中男子組（1/3共3組）
 世界紀錄： 02' 04" 33 全國紀錄： 02' 20" 54 大會紀錄： 02' 38" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	屏東市中正國中	12033 邱少宏	00' 00" 00	
3	台中市漢口國中	12031 楊翔聿	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12006 林昱佑	00' 00" 00	
5	屏東縣九如國中	12036 謝武勳	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	12059 范宗麟	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 13 項目： 200M 超級救生員 組別： 國中男子組（2/3共3組）
 世界紀錄： 02' 04" 33 全國紀錄： 02' 20" 54 大會紀錄： 02' 38" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台南市復興國中	12026 羅羽哲	00' 00" 00	
3	台北市石牌國中	12018 蔡翔亦	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	12001 林怡成	02' 25" 00	
5	屏東市中正國中	12032 林秉宏	00' 00" 00	
6	台北市南港高中	12047 莊競天	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	12057 羅 傑	00' 00" 00	
8				

項次： 13 項目： 200M 超級救生員 組別： 國中男子組（3/3共3組）
 世界紀錄： 02' 04" 33 全國紀錄： 02' 20" 54 大會紀錄： 02' 38" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市石牌國中	12019 周廷宇	00' 00" 00	
3	高雄市中正高中(國中部)	12052 葉家銘	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	12002 陳品丞	02' 20" 00	
5	台南市復興國中	12028 潘冠豫	00' 00" 00	
6	屏東縣九如國中	12035 林學佑	00' 00" 00	
7	台北市南港高中	12048 莊登凱	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 14 項目： 200M 超級救生員 組別： 高中女子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 02' 22" 31 全國紀錄： 02' 35" 71 大會紀錄： 02' 48" 48

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	高雄市中正高中	21019 黃禹晨	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	21014 陳泳佑	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	21003 李品萱	00' 00" 00	
5	高雄市中正高中	21020 姚羿廷	00' 00" 00	
6	高雄市師大附中	21001 蔡家蓁	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 14 項目： 200M 超級救生員 組別： 高中女子組（2/2共2組）
 世界紀錄： 02' 22" 31 全國紀錄： 02' 35" 71 大會紀錄： 02' 48" 48

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市南港高中	21016 林雅婕	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	21022 李泳晴	00' 00" 00	
4	台中市常春藤高中	21007 王宥絜	02' 50" 00	
5	台中市新民高中	21008 李裕芃	00' 00" 00	
6	桃園市新屋高中	21021 鄭穎婕	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	21023 邱鈺淇	00' 00" 00	
8				

項次： 15 項目： 200M 超級救生員 組別： 高中男子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 02' 04" 33 全國紀錄： 02' 20" 54 大會紀錄： 02' 22" 68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	桃園市新屋高中	22034 鄭少博	00' 00" 00	
2	高雄市中正高中	22032 戴立喆	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	22024 郭柏廷	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	22009 姜俊宇	02' 45" 00	
5	台中市西苑高中	22003 陳 昕	02' 50" 00	
6	桃園市治平高中	22035 藍文謙	00' 00" 00	
7	台中市新民高中	22018 蔡仲評	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 15 項目： 200M 超級救生員 組別： 高中男子組 (2/2共2組)
世界紀錄： 02' 04" 33 全國紀錄： 02' 20" 54 大會紀錄： 02' 22" 68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台中市青年高中	22029 姚嘉煒	00' 00" 00	
2	台北市南港高中	22023 李羿昕	00' 00" 00	
3	桃園市楊梅高中	22039 鄭廷峻	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	22011 林昱廷	02' 40" 00	
5	台中市西苑高中	22002 何 平	02' 50" 00	
6	高雄市中正高中	22031 李奕成	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	22038 彭伯諺	00' 00" 00	
8				

項次： 16 項目： 4X25M 帶假人接力 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 19" 69 全國紀錄： 01' 28" 78 大會紀錄： 02' 16" 22

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3	台北市百齡高中	11006 吳宥芹 11007 吳若瑜 11004 周佳縈 11008 曹筠婕	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	11014 楊寧馨 11011 顏柔禾 11012 宿蘊涵 11013 顏思玄	02' 00" 00	
5	桃園市楊明國中	11019 林宇柔 11020 羅玟惠 11021 葉俞秀 11018 詹芷馨	00' 00" 00	
6				
7				
8				

項次： 17 項目： 4X25M 帶假人接力 組別： 國中男子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 04" 04 全國紀錄： 01' 11" 99 大會紀錄： 01' 38" 69

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	桃園市楊明國中	12058 李元棟 12057 羅 傑 12059 范宗麟 12056 藍文澧	00' 00" 00	
2	屏東縣九如國中	12038 林震祐 12036 謝武勳 12037 陳柏睿 12035 林學佑	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	12044 杜羿成 12042 楊喬英 12048 莊登凱 12049 陳俊諺	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12003 施宥安 12004 郭育安 12006 林昱佑 12005 陳鎰遠	01' 40" 00	
5	台北市石牌國中	12019 周廷宇 12020 莫和寓 12018 蔡翔亦 12021 陳柏廷	00' 00" 00	
6	台北市百齡高中	12011 許力文 12017 許宸勛 12015 許庭溱 12016 陳威立	00' 00" 00	
7	台南市復興國中	12029 劉宗德 12030 李品諺 12028 潘冠豫 12023 陳寬宇	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 18 項目： 4X25M 帶假人接力 組別： 高中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 19" 69 全國紀錄： 01' 28" 78 大會紀錄： 01' 52" 68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4	台北市南港高中	21012 李宜親 21016 林雅婕 21013 許晴雯 21014 陳泳佑	00' 00" 00	
5				
6				
7				
8				

項次： 19 項目： 4X25M 帶假人接力 組別： 高中男子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 04" 04 全國紀錄： 01' 11" 99 大會紀錄： 01' 28" 56

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	桃園市治平高中	22036 劉至淙 22038 彭伯諺 22037 蔡心燁 22035 藍文謙	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	22028 佟禹辰 22027 林彥伯 22026 蔡沐峰 22022 高劭瑜	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	22001 廖閔紘 22005 張恪榕 22006 林照乾 22003 陳 昕	01' 50" 00	
5	高雄市中正高中	22032 戴立喆 22031 李奕成 22033 林秉頡 22030 馬伯睿	00' 00" 00	
6	台北市百齡高中	22016 李翰庭 22017 洪仕宸 22014 陳冠熏 22015 陳威佑	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 20 項目： 200M 障礙游泳 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 02' 01" 88 全國紀錄： 02' 05" 61 大會紀錄： 02' 22" 21

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 21 項目： 200M 障礙游泳 組別： 國中男子組（1/1共1組）
 世界紀錄： 01' 53" 33 全國紀錄： 01' 54" 93 大會紀錄： 02' 08" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 22 項目： 200M 障礙游泳 組別： 高中女子組（1/1共1組）
 世界紀錄： 02' 01" 88 全國紀錄： 02' 05" 61 大會紀錄： 02' 17" 71

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 23 項目： 200M 障礙游泳 組別： 高中男子組（1/1共1組）
 世界紀錄： 01' 53" 33 全國紀錄： 01' 54" 93 大會紀錄： 01' 58" 19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 24 項目： 100M 穿蛙鞋用浮 組別： 國中女子組（1/1共1組）
 標帶假人
 世界紀錄： 00' 57" 05 全國紀錄： 01' 01" 09 大會紀錄： 01' 11" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 25 項目： 100M 穿蛙鞋用浮 組別： 國中男子組（1/1共1組）
 標帶假人
 世界紀錄： 00' 49" 02 全國紀錄： 00' 56" 21 大會紀錄： 01' 05" 37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 26 項目： 100M 穿蛙鞋用浮 組別： 高中女子組（1/1共1組）
 標帶假人
 世界紀錄： 00' 57" 05 全國紀錄： 01' 01" 09 大會紀錄： 01' 08" 16

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 27 項目： 100M 穿蛙鞋用浮 組別： 高中男子組 (1/1共1組)
 標帶假人
 世界紀錄： 00' 49" 02 全國紀錄： 00' 56" 21 大會紀錄： 00' 59" 24

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 28 項目： 200M 超級救生員 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
 世界紀錄： 02' 22" 31 全國紀錄： 02' 35" 71 大會紀錄： 02' 58" 87

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台北市石牌國中	11014 楊寧馨	00' 00" 00	
2	桃園市楊明國中	11018 詹芷馨	00' 00" 00	
3	高雄市師大附中	11002 劉婕安	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	11012 宿蘊涵	00' 00" 00	
5	台北市南港高中	11016 陳婕寧	00' 00" 00	
6	台北市南港高中	11015 杜羿瑤	00' 00" 00	
7	高雄市師大附中	11003 陳品潔	00' 00" 00	
8	桃園市楊明國中	11020 羅玫惠	00' 00" 00	

項次： 29 項目： 200M 超級救生員 組別： 國中男子組 (1/1共1組)
 世界紀錄： 02' 04" 33 全國紀錄： 02' 20" 54 大會紀錄： 02' 38" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

世界紀錄： 02' 22" 31 全國紀錄： 02' 35" 71 大會紀錄： 02' 48" 48

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

世界紀錄： 02' 04" 33 **全國紀錄：** 02' 20" 54 **大會紀錄：** 02' 22" 68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

世界紀錄： 00' 50" 27 **全國紀錄：** 00' 54" 63 **大會紀錄：** 01' 05" 47

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市石牌國中	11013 顏思玄	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	11015 杜羿瑤	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	11014 楊寧馨	00' 00" 00	
5	高雄市師大附中	11002 劉婕安	00' 00" 00	
6	台南市新市國中	11001 黃詠婕	00' 00" 00	
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 32 項目： 100M 穿蛙鞋帶假 組別： 國中女子組（2/2共2組）
人

世界紀錄： 00' 50" 27 全國紀錄： 00' 54" 63 大會紀錄： 01' 05" 47

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台南市復興國中	11009 陳瑀彤	00' 00" 00	
3	台南市復興國中	11010 陳瑀杉	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	11003 陳品潔	00' 00" 00	
5	台北市南港高中	11016 陳婕寧	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	11017 陳品澄	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	11018 詹芷馨	00' 00" 00	
8				

項次： 33 項目： 100M 穿蛙鞋帶假 組別： 國中男子組（1/3共3組）
人

世界紀錄： 00' 44" 21 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 59" 15

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	桃園市楊明國中	12057 羅 傑	00' 00" 00	
3	高雄市師大附中	12002 陳品丞	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12005 陳鉉遠	01' 20" 00	
5	台中市漢口國中	12031 楊翔聿	00' 00" 00	
6	屏東市中正國中	12033 邱少宏	00' 00" 00	
7	高雄市中正高中(國中部)	12052 葉家銘	00' 00" 00	
8				

項次： 33 項目： 100M 穿蛙鞋帶假 組別： 國中男子組（2/3共3組）
人

世界紀錄： 00' 44" 21 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 59" 15

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	高雄市師大附中	12001 林怡成	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	12049 陳俊諺	00' 00" 00	
4	台南市復興國中	12030 李品諺	01' 10" 00	
5	台北市石牌國中	12021 陳柏廷	00' 00" 00	
6	台北市石牌國中	12018 蔡翔亦	00' 00" 00	
7	屏東縣九如國中	12038 林震祐	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 33 項目： 100M 穿蛙鞋帶假 組別： 國中男子組（3/3共3組）
人

世界紀錄： 00' 44" 21 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 59" 15

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市南港高中	12042 楊喬英	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12035 林學佑	00' 00" 00	
4	台南市復興國中	12029 劉宗德	01' 01" 00	
5	台南市港明高中	12006 林昱佑	01' 22" 00	
6	桃園市楊明國中	12060 陳乾佑	00' 00" 00	
7	屏東市中正國中	12032 林秉宏	00' 00" 00	
8				

項次： 34 項目： 100M 穿蛙鞋帶假 組別： 高中女子組（1/2共2組）
人

世界紀錄： 00' 50" 27 全國紀錄： 00' 54" 63 大會紀錄： 01' 06" 67

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台中市明道中學	21010 姚辰旻	00' 00" 00	
2	台北市南港高中	21012 李宜親	00' 00" 00	
3	高雄市樹人醫專	21009 潘宣伊	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	21006 鄭品妍	01' 14" 00	
5	桃園市治平高中	21022 李泳晴	00' 00" 00	
6	桃園市新屋高中	21021 鄭穎婕	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	21023 邱鈺淇	00' 00" 00	
8				

項次： 34 項目： 100M 穿蛙鞋帶假 組別： 高中女子組（2/2共2組）
人

世界紀錄： 00' 50" 27 全國紀錄： 00' 54" 63 大會紀錄： 01' 06" 67

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	高雄市師大附中	21003 李品萱	00' 00" 00	
2	台中市新民高中	21008 李裕芃	00' 00" 00	
3	高雄市師大附中	21002 寒莎娜	00' 00" 00	
4	台中市常春藤高中	21007 王宥絜	01' 02" 00	
5	台南市南大附中	21005 方颯驊	01' 18" 00	
6	台北市南港高中	21016 林雅婕	00' 00" 00	
7	高雄市中正高中	21019 黃禹晨	00' 00" 00	
8	高雄市中正高中	21020 姚羿廷	00' 00" 00	

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 35 項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 高中男子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 00' 44" 21 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 50" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台中市新民高中	22018 蔡仲評	00' 00" 00	
2	高雄市文山高中	22020 蘇炯誌	00' 00" 00	
3	台北市華江高中	22021 甘沂宸	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	22009 姜俊宇	01' 05" 00	
5	台中市西苑高中	22004 陳 岩	01' 12" 00	
6	桃園市新屋高中	22034 鄭少博	00' 00" 00	
7	高雄市中正高中	22033 林秉頡	00' 00" 00	
8	高雄市中正高中	22032 戴立喆	00' 00" 00	

項次： 35 項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 高中男子組（2/2共2組）
 世界紀錄： 00' 44" 21 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 50" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	桃園市治平高中	22037 蔡心燁	00' 00" 00	
2	桃園市楊梅高中	22039 鄭廷峻	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	22038 彭伯諺	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	22011 林昱廷	00' 58" 00	
5	台中市西苑高中	22006 林照乾	01' 10" 00	
6	台中市青年高中	22029 姚嘉煒	00' 00" 00	
7	台北市南港高中	22022 高効瑜	00' 00" 00	
8	台北市南港高中	22027 林彥伯	00' 00" 00	

項次： 36 項目： 50M 帶假人 組別： 國中女子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 00' 32" 79 全國紀錄： 00' 36" 63 大會紀錄： 00' 44" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台南市復興國中	11010 陳瑀杉	00' 00" 00	
3	台北市百齡高中	11008 曹筠婕	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	11012 宿蘊涵	00' 50" 00	
5	台南市復興國中	11009 陳瑀彤	00' 00" 00	
6	台南市新市國中	11001 黃詠婕	00' 00" 00	
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 36 項目： 50M 帶假人 組別： 國中女子組（2/2共2組）
 世界紀錄： 00' 32"79 全國紀錄： 00' 36"63 大會紀錄： 00' 44"09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市百齡高中	11007 吳若瑜	00' 00" 00	
3	高雄市師大附中	11002 劉婕安	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	11014 楊寧馨	00' 50" 00	
5	高雄市師大附中	11003 陳品潔	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	11021 葉俞秀	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	11020 羅玫惠	00' 00" 00	
8				

項次： 37 項目： 50M 帶假人 組別： 國中男子組（1/3共3組）
 世界紀錄： 00' 27"27 全國紀錄： 00' 30"03 大會紀錄： 00' 36"37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	屏東市中正國中	12033 邱少宏	00' 00" 00	
2	桃園市楊明國中	12054 吳鴻鈞	00' 00" 00	
3	桃園市楊明國中	12056 藍文澧	00' 00" 00	
4	台北市石牌國中	12021 陳柏廷	00' 50" 00	
5	台南市港明高中	12004 郭育安	00' 54" 00	
6	高雄市師大附中	12002 陳品丞	00' 00" 00	
7	高雄市師大附中	12001 林怡成	00' 00" 00	
8				

項次： 37 項目： 50M 帶假人 組別： 國中男子組（2/3共3組）
 世界紀錄： 00' 27"27 全國紀錄： 00' 30"03 大會紀錄： 00' 36"37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	高雄市中正高中(國中部)	12052 葉家銘	00' 00" 00	
2	台北市百齡高中	12012 何品頡	00' 00" 00	
3	台北市百齡高中	12011 許力文	00' 00" 00	
4	台南市復興國中	12030 李品諺	00' 37" 00	
5	台南市港明高中	12003 施宥安	00' 54" 00	
6	屏東縣九如國中	12037 陳柏睿	00' 00" 00	
7	屏東縣九如國中	12035 林學佑	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 37 項目： 50M 帶假人 組別： 國中男子組 (3/3共3組)
 世界紀錄： 00' 27" 27 全國紀錄： 00' 30" 03 大會紀錄： 00' 36" 37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台南市後甲國中	12041 陳書漢	00' 00" 00	
2	台北市南港高中	12044 杜羿成	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	12045 陳宇達	00' 00" 00	
4	台南市復興國中	12029 劉宗德	00' 34" 00	
5	台北市石牌國中	12020 莫和寯	00' 50" 00	
6	屏東市中正國中	12032 林秉宏	00' 00" 00	
7	台中市漢口國中	12031 楊翔聿	00' 00" 00	
8	台南市後甲國中	12039 蔡宗甫	00' 00" 00	

項次： 38 項目： 50M 帶假人 組別： 高中女子組 (1/2共2組)
 世界紀錄： 00' 32" 79 全國紀錄： 00' 36" 63 大會紀錄： 00' 41" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	高雄市師大附中	21001 蔡家蓁	00' 00" 00	
2	桃園市治平高中	21023 邱鈺淇	00' 00" 00	
3	高雄市師大附中	21002 寒莎娜	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	21004 何 樂	00' 43" 00	
5	台南市南大附中	21005 方佩驊	00' 54" 00	
6	台北市南港高中	21013 許晴雯	00' 00" 00	
7	高雄市中正高中	21019 黃禹晨	00' 00" 00	
8	台北市南港高中	21014 陳泳佑	00' 00" 00	

項次： 38 項目： 50M 帶假人 組別： 高中女子組 (2/2共2組)
 世界紀錄： 00' 32" 79 全國紀錄： 00' 36" 63 大會紀錄： 00' 41" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	桃園市治平高中	21022 李泳晴	00' 00" 00	
2	高雄市中正高中	21020 姚羿廷	00' 00" 00	
3	桃園市新屋高中	21021 鄭穎婕	00' 00" 00	
4	台中市常春藤高中	21007 王宥絜	00' 42" 00	
5	台南市南大附中	21006 鄭品妍	00' 45" 00	
6	台中市新民高中	21008 李裕芃	00' 00" 00	
7	台中市明道中學	21010 姚辰旻	00' 00" 00	
8	高雄市樹人醫專	21009 潘宣伊	00' 00" 00	

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 39 項目： 50M 帶假人 組別： 高中男子組（1/2共2組）
世界紀錄： 00' 27" 27 全國紀錄： 00' 30" 03 大會紀錄： 00' 33" 41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台北市百齡高中	22017 洪仕宸	00' 00" 00	
2	台北市百齡高中	22015 陳威佑	00' 00" 00	
3	台北市華江高中	22021 甘沂宸	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	22005 張恪榕	00' 36" 50	
5	台中市西苑高中	22001 廖閔紘	00' 39" 00	
6	桃園市新屋高中	22034 鄭少博	00' 00" 00	
7	高雄市中正高中	22030 馬伯睿	00' 00" 00	
8	高雄市中正高中	22031 李奕成	00' 00" 00	

項次： 39 項目： 50M 帶假人 組別： 高中男子組（2/2共2組）
世界紀錄： 00' 27" 27 全國紀錄： 00' 30" 03 大會紀錄： 00' 33" 41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	桃園市治平高中	22035 藍文謙	00' 00" 00	
2	桃園市楊梅高中	22039 鄭廷峻	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	22037 蔡心燁	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	22011 林昱廷	00' 35" 00	
5	台南市南大附中	22008 馬科嵐	00' 37" 00	
6	台中市青年高中	22029 姚嘉煒	00' 00" 00	
7	台北市南港高中	22027 林彥伯	00' 00" 00	
8	台北市南港高中	22025 李昀融	00' 00" 00	

項次： 40 項目： 100M 混合救生 組別： 國中男子組（1/3共3組）
世界紀錄： 00' 58" 82 全國紀錄： 01' 03" 60 大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台南市後甲國中	12040 李勝荃	00' 00" 00	
2	高雄市師大附中	12001 林怡成	00' 00" 00	
3	高雄市師大附中	12002 陳品丞	00' 00" 00	
4	台南市黎明中學	12007 蔡定佑	03' 00" 00	
5	台北市石牌國中	12022 蘇昶舟	00' 00" 00	
6	台北市石牌國中	12019 周廷宇	00' 00" 00	
7	台北市百齡高中	12013 魏銘緯	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 40 項目： 100M 混合救生 組別： 國中男子組（2/3共3組）
 世界紀錄： 00' 58" 82 全國紀錄： 01' 03" 60 大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	屏東市中正國中	12033 邱少宏	00' 00" 00	
2	屏東縣九如國中	12038 林震祐	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12036 謝武勳	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12006 林昱佑	01' 45" 00	
5	台北市百齡高中	12014 程允賢	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	12059 范宗麟	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	12057 羅 傑	00' 00" 00	
8				

項次： 40 項目： 100M 混合救生 組別： 國中男子組（3/3共3組）
 世界紀錄： 00' 58" 82 全國紀錄： 01' 03" 60 大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台南市復興國中	12026 羅羽哲	00' 00" 00	
2	台南市復興國中	12025 蘇子盛	00' 00" 00	
3	屏東市中正國中	12032 林秉宏	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12004 郭育安	01' 40" 00	
5	高雄市中正高中(國中部)	12052 葉家銘	00' 00" 00	
6	台北市南港高中	12042 楊喬英	00' 00" 00	
7	台北市南港高中	12050 林宥頤	00' 00" 00	
8				

項次： 41 項目： 100M 混合救生 組別： 高中女子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 01' 08" 86 全國紀錄： 01' 16" 50 大會紀錄： 01' 24" 06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	桃園市新屋高中	21021 鄭穎婕	00' 00" 00	
3	高雄市中正高中	21020 姚羿廷	00' 00" 00	
4	台北市南港高中	21015 林欣彤	00' 00" 00	
5	桃園市治平高中	21023 邱鈺淇	00' 00" 00	
6	高雄市師大附中	21001 蔡家蓁	00' 00" 00	
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 41 項目： 100M 混合救生 組別： 高中女子組（2/2共2組）
 世界紀錄： 01' 08" 86 全國紀錄： 01' 16" 50 大會紀錄： 01' 24" 06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市南港高中	21013 許晴雯	00' 00" 00	
3	台中市新民高中	21008 李裕芃	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	21003 李品萱	00' 00" 00	
5	高雄市中正高中	21019 黃禹晨	00' 00" 00	
6	桃園市治平高中	21022 李泳晴	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 42 項目： 100M 混合救生 組別： 高中男子組（1/2共2組）
 世界紀錄： 00' 58" 82 全國紀錄： 01' 03" 60 大會紀錄： 01' 07" 54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	桃園市新屋高中	22034 鄭少博	00' 00" 00	
2	高雄市中正高中	22032 戴立喆	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	22023 李羿昕	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	22003 陳 昕	01' 25" 00	
5	台南市南大附中	22009 姜俊宇	01' 30" 00	
6	桃園市治平高中	22037 蔡心燁	00' 00" 00	
7	台北市百齡高中	22016 李翰庭	00' 00" 00	
8				

項次： 42 項目： 100M 混合救生 組別： 高中男子組（2/2共2組）
 世界紀錄： 00' 58" 82 全國紀錄： 01' 03" 60 大會紀錄： 01' 07" 54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台北市南港高中	22024 郭柏廷	00' 00" 00	
2	台北市百齡高中	22014 陳冠熏	00' 00" 00	
3	桃園市楊梅高中	22039 鄭廷峻	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	22002 何 平	01' 25" 00	
5	台南市南大附中	22008 馬科嵐	01' 30" 00	
6	高雄市中正高中	22030 馬伯睿	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	22036 劉至淙	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 43 項目： 4X50M 混合救生接力 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 37" 86 全國紀錄： 01' 43" 67 大會紀錄： 02' 00" 85

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4	桃園市楊明國中	11019 林宇柔 11020 羅玟惠 11021 葉俞秀 11017 陳品澄	00' 00" 00	
5	台北市石牌國中	11012 宿蘊涵 11014 楊寧馨 11013 顏思玄 11011 顏柔禾	00' 00" 00	
6				
7				
8				

項次： 44 項目： 4X50M 混合救生接力 組別： 國中男子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 26" 19 全國紀錄： 01' 31" 52 大會紀錄： 01' 46" 77

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	台北市南港高中	12050 林宥頡 12042 楊喬英 12043 蔡宗諺 12049 陳俊諺	00' 00" 00	
3	桃園市楊明國中	12057 羅 傑 12056 藍文澧 12060 陳乾佑 12053 謝承翰	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12003 施宥安 12006 林昱佑 12004 郭育安 12005 陳鉉遠	02' 15" 00	
5	台南市復興國中	12029 劉宗德 12030 李品諺 12026 羅羽哲 12024 蘇子智	00' 00" 00	
6	台北市石牌國中	12019 周廷宇 12018 蔡翔亦 12022 蘇昶舟 12021 陳柏廷	00' 00" 00	
7	屏東縣九如國中	12035 林學佑 12038 林震祐 12036 謝武勳 12037 陳柏睿	00' 00" 00	
8				

項次： 45 項目： 4X50M 混合救生接力 組別： 高中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 01' 37" 86 全國紀錄： 01' 43" 67 大會紀錄： 01' 54" 99

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4	台北市南港高中	21012 李宜親 21016 林雅婕 21013 許晴雯 21017 陳苡嫻	00' 00" 00	
5				
6				
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 46 項目： 4X50M 混合救生接 組別： 高中男子組 (1/1共1組)
力

世界紀錄： 01' 26" 19 全國紀錄： 01' 31" 52 大會紀錄： 01' 39" 83

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3	高雄市中正高中	22032 戴立喆 22031 李奕成 22033 林秉頌 22030 馬伯睿	00' 00" 00	
4	台中市西苑高中	22002 何 平 22001 廖閔紘 22004 陳 岩 22003 陳 昕	01' 48" 00	
5	桃園市治平高中	22036 劉至淙 22038 彭伯諺 22037 蔡心燁 22035 藍文謙	00' 00" 00	
6	台北市南港高中	22025 李昀融 22023 李羿昕 22027 林彥伯 22024 郭柏廷	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 47 項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中男子組 (1/2共2組)
(國中組10M)

世界紀錄： 無 全國紀錄： 無 大會紀錄： 00' 09" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	桃園市楊明國中	12057 羅 傑 12056 藍文澧	00' 00" 00	
3	台北市石牌國中	12019 周廷宇 12018 蔡翔亦	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	12001 林怡成 12002 陳品丞	00' 30" 00	
5	台南市復興國中	12027 劉柏佑 12028 潘冠豫	00' 00" 00	
6	台北市百齡高中	12009 李傑瑀 12015 許庭濤	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 47 項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中男子組 (2/2共2組)
(國中組10M)

世界紀錄： 無 全國紀錄： 無 大會紀錄： 00' 09" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	屏東市中正國中	12032 林秉宏 12033 邱少宏	00' 00" 00	
3	台北市南港高中	12051 康翔舜 12049 陳俊諺	00' 00" 00	
4	台南市港明高中	12006 林昱佑 12004 郭育安	00' 20" 00	
5	台南市黎明中學	12007 蔡定佑 12008 陳柏至	00' 45" 00	
6	屏東縣九如國中	12035 林學佑 12036 謝武勳	00' 00" 00	
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 48 項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
(國中組10M)

世界紀錄： 無 全國紀錄： 無 大會紀錄： 00' 13" 74

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	高雄市師大附中	11002 劉婕安 11003 陳品潔	00' 00" 00	
3	台北市百齡高中	11006 吳宥芹 11004 周佳縈	00' 00" 00	
4	台南市復興國中	11009 陳瑀彤 11010 陳瑀杉	00' 00" 00	
5	桃園市楊明國中	11019 林宇柔 11021 葉俞秀	00' 00" 00	
6	台北市南港高中	11015 杜羿瑤 11016 陳婕寧	00' 00" 00	
7	台北市石牌國中	11012 宿蘊涵 11013 顏思玄	00' 00" 00	
8				

項次： 49 項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中男子組 (1/1共1組)
(國中組10M)

世界紀錄： 無 全國紀錄： 無 大會紀錄： 00' 09" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 50 項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 高中女子組 (1/1共1組)
(國中組10M)

世界紀錄： 00' 11" 70 全國紀錄： 00' 11" 94 大會紀錄： 00' 13" 59

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2	高雄市中正高中	21020 姚羿廷 21019 黃禹晨	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	21022 李泳晴 21023 邱鈺淇	00' 00" 00	
4	台南市南大附中	21005 方珮驊 21006 鄭品妍	00' 20" 00	
5	台北市南港高中	21012 李宜親 21018 蔣馨儀	00' 00" 00	
6	高雄市師大附中	21002 寒莎娜 21001 蔡家蓁	00' 00" 00	
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 51 項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 高中男子組 (1/1共1組)
 世界紀錄： 00' 10" 28 全國紀錄： 00' 10" 29 大會紀錄： 00' 10" 63

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台北市南港高中	22028 佟禹辰 22027 林彥伯	00' 00" 00	
2	桃園市治平高中	22036 劉至淙 22035 藍文謙	00' 00" 00	
3	台南市黎明中學	22012 詹承啟 22013 陳志憲	00' 45" 00	
4	台中市西苑高中	22005 張恪榕 22006 林照乾	00' 15" 00	
5	台南市南大附中	22011 林昱廷 22010 陳奕安	00' 15" 00	
6	台北市百齡高中	22016 李翰庭 22017 洪仕宸	00' 00" 00	
7	高雄市中正高中	22033 林秉頡 22030 馬伯睿	00' 00" 00	
8				

項次： 52 項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
 世界紀錄： 00' 50" 27 全國紀錄： 00' 54" 63 大會紀錄： 01' 05" 47

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 53 項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 國中男子組 (1/1共1組)
 世界紀錄： 00' 44" 21 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 59" 15

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 54 項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 高中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 00' 50" 27 全國紀錄： 00' 54" 63 大會紀錄： 01' 06" 67

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 55 項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 高中男子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 00' 44" 21 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 50" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 56 項目： 50M 帶假人 組別： 國中女子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 00' 32" 79 全國紀錄： 00' 36" 63 大會紀錄： 00' 44" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 57 項目： 50M 帶假人 組別： 國中男子組 (1/1共1組)
世界紀錄： 00' 27" 27 全國紀錄： 00' 30" 03 大會紀錄： 00' 36" 37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 58 項目： 50M 帶假人 組別： 高中女子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 00' 32" 79 全國紀錄： 00' 36" 63 大會紀錄： 00' 41" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 59 項目： 50M 帶假人 組別： 高中男子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 00' 27" 27 全國紀錄： 00' 30" 03 大會紀錄： 00' 33" 41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 60 項目： 100M 混合救生 組別： 國中女子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 01' 08" 86 全國紀錄： 01' 16" 50 大會紀錄： 01' 34" 18

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	台北市石牌國中	11013 顏思玄	00' 00" 00	
2	高雄市師大附中	11002 劉婕安	00' 00" 00	
3	高雄市師大附中	11003 陳品潔	00' 00" 00	
4	台北市百齡高中	11006 吳宥芹	00' 00" 00	
5	台北市石牌國中	11014 楊寧馨	00' 00" 00	
6	台南市復興國中	11009 陳瑀彤	00' 00" 00	
7	台北市百齡高中	11005 吳睿珊	00' 00" 00	
8				

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 61 項目： 100M 混合救生 組別： 國中男子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 00' 58" 82 全國紀錄： 01' 03" 60 大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 62 項目： 100M 混合救生 組別： 高中女子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 01' 08" 86 全國紀錄： 01' 16" 50 大會紀錄： 01' 24" 06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 63 項目： 100M 混合救生 組別： 高中男子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 00' 58" 82 全國紀錄： 01' 03" 60 大會紀錄： 01' 07" 54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

各組前八名成績表

國中女子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									

國中男子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									

高中女子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									

高中男子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									

各組團體積分表

國中女子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮標帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	台南市新市國中												
2	高雄市師大附中												
3	台北市百齡高中												
4	台北市南港高中												
5	台南市復興國中												
6	台北市石牌國中												
7	桃園市楊明國中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

國中男子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	高雄市師大附中												
2	台南市港明高中												
3	台南市黎明中學												
4	台北市百齡高中												
5	台北市石牌國中												
6	台北市南港高中												
7	台南市復興國中												
8	台中市漢口國中												
9	屏東市中正國中												
10	屏東縣九如國中												
11	台南市後甲國中												
12	高雄市中正高中 (國中部)												
13	桃園市楊明國中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

高中女子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮標帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	高雄市師大附中												
2	台中市西苑高中												
3	台南市南大附中												
4	台中市常春藤高中												
5	台中市新民高中												
6	高雄市樹人醫專												
7	台北市南港高中												
8	台中市明道中學												
9	高雄市中正高中												
10	桃園市新屋高中												
11	桃園市治平高中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

高中男子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	台南市黎明中學												
2	台北市百齡高中												
3	台中市新民高中												
4	台中市西苑高中												
5	台南市南大附中												
6	台北市南港高中												
7	屏東縣屏東高工												
8	高雄市文山高中												
9	台北市華江高中												
10	台中市青年高中												
11	高雄市中正高中												
12	桃園市新屋高中												
13	桃園市治平高中												
14	桃園市楊梅高中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

世界、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學男子水上救生最高紀錄

World, ILS Championships & Taiwan Men's Life Saving High School Record

男子組(Men)2020/10/19 止 姜茂勝 Morrie Chiang 李秀蓮 編輯 50m Pool

項 目 events	世界紀錄 World	國際救生 ILS 錦標賽	台 灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高 男 Senior High School	國男 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:58.19 曾昱誠 台北市 建國高中 2015/03/21	2:08.09 許亦惟 台南市 沙崙國中 2019/04/27
50m 帶假人 Manikin Carry	27.27 德國-預賽 Wieck Danny 2017/07/22 2017 世界運會	28.83 德國 Wieck D 2014 ILS 錦標賽	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	33.41 葉亞書 台中市 台中高工 2015/03/22	36.37 葉亞書 台中市 五權國中 2013/03/17
100m 混合救生 Rescue Medley	58.82 德國 Wieck Danny 2016/7/8 Warendorf	1:00.37 澳洲 Davis, M 2018 ILS 錦標賽	1:03.60 賴亮薰臺中市 103 全民運動會	1:03.60 賴亮薰 臺中市 103 全民運動會	1:07.54 曾昱誠 台北市 建國高中 2015/03/21	1:17.30 葉亞書 台中市 五權國中 2013/03/16
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	44.21 德國 Procaccia S. Warendorf 2018/09/23	44.72 德國 Procaccia S. 2018 ILS 錦標賽	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	50.92 葉亞書 台中市 台中高工 2016/03/27	59.15 林彥伯 台北市 石牌國中 2019/04/28
100m 蛙鞋拖魚 雷浮標帶假人 Manikin Tow with fin	49.02 義大利 Musso Jacopo 2017/07/22 2017 世界運會	49.35 德國 Musso Jacopo 2018 ILS 錦賽	56.21 宋柏賢(預賽) 新北市 109 全民運動會	56.21 宋柏賢(預賽) 新北市 109 全民運動會	59.24 葉亞書 台中市 台中高工 2016/03/26	1:05.37 張庭豪 桃園市 青溪國中 2013/03/16
4X25m 假人接力 Manikin Relay	1:04.04 德國 E.C. L.K. P.J. W.D. 2017/07/22 2017 世界運會	1:04.73 德國 C.E. J.P. K.S. D.W. 2016 ILS 錦標賽	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:28.56 臺北市 南港高中 潘品齊 傅盛賢 方少桐 李崇翊 2019/04/27	1:38.69 臺北市 南港國中 陳冠豪 洪本剛 陳祈翰 彭冠堯 2018/03/24
4X50m 障礙接力 Obstacle Relay	1:36.62 日本 平野 西山 幡野 安藤 2017/07/21 2017 世界運會	1:37.21 德國 M.M. J.B. T.V. A.T. 2014 ILS 錦標賽	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:46.31 臺北市 建國高中 余建億 魏伯翰 陳重瀚 曾昱誠 2015/03/21	1:57.97 臺北市 南港國中 陳祈翰 洪本剛 張邵捷 李昀融 2019/04/27
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:26.19 德國 Erte Walkowski Wieck Laufkotter 2018 ILS 錦賽	1:26.19 德國 Erte Walkowski Wieck Laufkotter 2018 ILS 錦賽	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:39.83 台南市 南大附中 黃煒恩 陳王薰 劉春森 黃敬倫 2019/04/28	1:46.77 桃園市 青溪高中 莊皓宇 許耿豪 鄭鈺泓 郁旻翰 2012/03/18
200m 超級救生員 Super Lifesaver	2:04.33 義大利 Federico Gilardi Milano 2017/04/23	2:04.87 義大利 Federico Gilardi 2014 ILS 錦標賽	2:20.54 陳 暉 屏東縣 109 全民運動會	2:20.54 陳 暉 屏東縣 109 全民運動會	2:22.68 陳 暉 屏東縣 陸興高中 2018/03/25	2:38.92 葉亞書 台中市 五權國中 2013/03/17
12.5m 拋繩救生 Line Throw	10.28 澳洲 Bowden A Schofield T 2014 ILS 錦標賽	10.28 澳洲 Bowden A.Schofield T 2014 ILS 錦標賽	10.29 臺中市 周偉良 張昀生 105 全民運動會	10.29 臺中市 周偉良 張昀生 105 全民運動會	10.63 (預賽) 台中市 新民高中 楊子慶 廖孚琿 2018/03/25	9.27 (距離 10m) 北市石牌國中 林彥伯 薛皓予 2018/03/25
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50m Mixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標賽	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦賽	4X50 男救生員接力			
			1:51.00 臺中市 周偉良、張昀生 賴亮薰、葉亞書 109 全民運動會	1:51.00 臺中市 周偉良、張昀生 賴亮薰、葉亞書 109 全民運動會		

110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

世界、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學女子水上救生最高紀錄

World, ILS Championships & Taiwan Women's Life Saving High School Record
女子組(Women) 2020/10/19 止 姜茂勝 Morrie Chiang 李秀蓮 編輯 50m Pool

項 目 events	世界紀錄 World	國際救生錦 標賽 ILS	台 灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高 女 Senior High School	國女 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	2:01.88 中國 陸澄 2009/07/23 世界運動會	2:04.25 中國 張思詩 2018 ILS 錦標賽	2:05.61 楊金桂 中華隊 2009/07/23 世界運動會	2:09.99 徐 安 高雄市 107 全民運動會	2:17.71 鄧羽姍 基隆市 暖暖高中 2012/03/18	2:22.21 陳俞安 台北市 南港高中 2017/04/08
50m 帶假人 Manikin Carry	32.79 紐西蘭 Laura, Q 2016 ILS 錦標賽	34.16 義大利 Laura, Q 2016 ILS 錦標賽	36.63 徐 安 高雄市 109 全民運動會	36.63 徐 安 高雄市 109 全民運動會	41.30(預賽) 陳俞蓉 臺北市 南港高中 2018/03/25	44.09 王宥絜 台中市 五權國中 2019/04/28
100m 混合救生 Rescue Medley	1:08.86 紐西蘭 Samantha Lee 2015 Warendorf 錦標賽	1:09.18 紐西蘭 Samantha Lee 2014 ILS 錦標賽	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動會	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動會	1:24.06 張妃婷 臺中市 西苑高中 2019/04/27	1:34.18 張妃婷 台中市 漢口國中 2016/03/26
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	50.27 法國 Jacopc Musso 2015 Warendorf 錦標賽	51.64 法國 Rousseav M 2014 ILS 錦標賽	54.63 何品莉 中華隊 2018 ILS 錦標賽	55.51 何品莉 臺中市 109 全民運動會	1:06.67 郭家齊 中華青年隊 2014 ILS 錦標賽	1:05.47 王宥絜 台中市 (預賽) 五權國中 2019/04/28
100m 蛙鞋拖魚 雷浮標帶假人 Manikin Tow with fin	57.05 義大利 Volpini, F 2018 ILS 錦標賽	57.05 義大利 Volpini, F 2018 ILS 錦標賽	1:01.09 何品莉 臺中市 109 全民運動會	1:01.09 何品莉 臺中市 109 全民運動會	1:08.16 何品莉 台中市 西苑高中 2012/03/16	1:11.27 王宥絜 台中市 五權國中 2019/04/27
4X25m 假人接力 Manikin Relay	1:19.69 比利時 B.S. R.A. V.N. V.B. 2017/07/22 2017 世界運會	1:19.98 義大利 P.C. L.C. M.A. M.S. 2014 ILS 錦標賽	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩玲 107 全民運動會	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩玲 107 全民運動會	1:52.68 臺北市 南港高中 鄭昕蕙 趙家卉 陳俞安 陳俞蓉 2019/04/28	2:16.22 桃園市 大坡國中 吳芷瑩 呂宜靜 張大育 呂宜嫻 2012/03/18
4X50m 障礙接力 Obstacle Relay	1:46.16 波蘭 Sztander Nazieblo Tchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦標賽	1:46.16 波蘭 Sztander Nazieblo Tchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦標賽	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動會	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動會	2:03.04 臺北市 南港高中 陳俞安 周采穎 歐俐伽 何亞璇 2019/04/27	2:09.14 臺北市 南港高中 歐俐伽 陳俞安 陳佩瑀 李宜親 2017/04/08
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:37.86 法國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2014 ILS 錦標賽	1:37.86 法國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2014 ILS 錦標賽	1:43.67 臺中市 林佩玲 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動會	1:43.67 臺中市 林佩玲 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動會	1:54.99 台中市 西苑高中 張妃婷 曾清心 楊郁萱 王靖渝 2019/04/28	2:00.85 大坡高中 王苡璇 王敬涵 吳芷瑩 吳鈞琳 2013/03/17
200m 超級救生 員 Super Lifesaver	2:22.31 義大利 Meschiaris 2018 ILS 錦標賽	2:22.31 義大利 Meschiaris 2018 ILS 錦標賽	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動會	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動會	2:48.48 張妃婷 台中市 西苑高中 2019/04/28	2:58.87 王宥絜 台中市 五權國中 2018/03/25
12.5m 拋繩救 生 Line Throw	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動會 新北市	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動會 新北市	13.59 台北市 南港高中 周采穎 鄭昕蕙 2018/03/25	13.74 台中市 (距離 10m) 崇德國中 李裕茜 彭怡樺 2017/04/09
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50m Mixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標賽	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標賽	4X50 女救生員接力			
			2:11.64 臺中市 林佩玲 王宥絜 馬季涵 何品莉 109 全民運動會	2:11.64 臺中市 林佩玲 王宥絜 馬季涵 何品莉 109 全民運動會		

競賽場地圖

