



運動部
Ministry of Sports



114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨
2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

秩 序 冊

指導機關：運 動 部

主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會

協辦單位：臺北市立大學

日期：中華民國 115 年 3 月 21、22 日

地點：臺北市立大學天母校區詩欣館游泳池
(臺北市士林區忠誠路二段101號)

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽秩序冊

目 次

社團法人中華民國水上救生協會理監事名錄·····	2
大會職員名錄·····	3
大會裁判名單·····	4
開閉幕典禮程序·····	5
運動員宣誓誓詞·····	5
比賽程序表·····	6
114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規程·····	9
114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規則·····	16
各隊職員及選手名錄·····	47
各單位參賽項目人數統計表·····	56
競賽分組表·····	65
我國水上救生最高紀錄表·····	100
114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽請假單·····	102
114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽申訴書·····	103
競賽場地圖·····	105

社團法人中華民國水上救生協會理監事名錄

理 事 長：廖茂為

榮譽理事長：潘維剛

常務理事：何世六、林添進、劉振雄、曾燕妹
陳光明、顏子健、彭翠華、盧旺德

理 事：鄧玉蘭、周炫益、朱文正、霍平漢
董志欽、陳保雄、洪秋藤、劉俊宏
簡新添、李至斌、黃清泉、黃興邦
徐新興、張連信、林麗鳳、李銘宗
廖朝輝、蘇福賜

候補理事：卓昭淇

常務監事召集人：姜茂勝

常務監事：江秀春、周潁灃

監 事：王治民、張淑慧、陳振柳
謝彬來、許耀駟、鍾文賢

候補監事：宋之榮

大會職員名錄

大會會長：廖茂為
執行長：曾重榮
副執行長：張志鵬
行政組組長：杜玉梅
組員：蔡珮文
總務組組長：張志鵬（兼）
組員：高碩俊、曾重文、陳瑞堂、黃家芸
資訊組組長：洪瑋彤
組員：廖翊中、郭浚宏
佈置組組長：范裕煉（兼）
組員：高碩俊（兼）
報到組組長：洪秋藤（兼）
副組長：吳勝雄（兼）
組員：曾秀卿、范容鈴、羅秀泉
安全組組長：黃光道
組員：謝恩基、謝炘南
音響控制：張嘉仁
典禮組組長：呂秀冠
組員：汪麗芬、游甯茜
照相攝影組組長：楊世傑
組員：涂豪秩、劉懿樂
裁判服務組組長：周炫益
副組長：周清煌
組員：曾秀卿（兼）、范容鈴（兼）、羅秀泉（兼）
林偉博、林驛丞、洪亞新、范晴雯、
高効瑜、陳 岩、陳 昕、黃彥維
救護組組長：袁慕承
組員：江誌維、劉見章、凌嘉鴻、葛至烜
場地組組長：黃文歆
組員：田峰隆、呂玉梅、顏阿花、洪秋枝、楊麗金

大會裁判名單

技術委員召集人：陳光明 副召集人：姜茂勝
技術委員：許金德、陳和雄、何世六
裁判長：李秀蓮 副裁判長：林輝宏、李至斌
發令員：劉俊宏、顏子健
競賽裁判組長：何忠鋒 競賽裁判：楊昀蓁
紀錄裁判組長：朱文正 紀錄裁判：劉韋廷
報告員：張淑慧、胡雲雯
水道裁判主任：李治國 副主任：林津葦
水道裁判：許麗純、范裕煉、李秉郎、林文振
 張連信、李致霖、林獻章、劉懿萱
轉身裁判主任：陳若翔 副主任：張瑞昌
轉身裁判：黃驛朋、廖金益、王志翔、張敏慧
 吳重賢、王介文、陳志偉、應成勇
計時裁判主任：賴哲琦 副主任：洪秋藤
計時裁判：許文河、許耀駟、許 愔、朱怡亭
 朱翊齊、陳新長、吳勝雄、謝儒豪
終點裁判主任：卓昭淇 副主任：林溪金
終點裁判：羅澍梵、吳清泰、張賢雄、王河川
 許水華、蔡榮朝、葉德鑫
檢錄裁判主任：吳俊鑫 副主任：高 蕊
檢錄裁判：林月英、陳清海、曾宥羆
電動計時輔助裁判：汪采薇
止泳繩裁判：柯誌霖
器材布置檢查裁判主任：廖彥程 副主任：顏榮傑
岸上布置檢查裁判：劉敬明
水中潛水定位裁判：許偉中、鄧玉蘭、黎榮章、陳勝彥
水中假人佈置裁判：劉敬廷、劉樹斌、黃博暉、張國雄、陳啟章
 陳兆豐、王俊凱、郭承瀚、李坤璋、謝志松

開閉幕典禮程序

開幕典禮程序

1. 典禮開始（奏樂）
2. 主席就位
3. 主席致詞
4. 貴賓致詞
5. 運動員宣誓
6. 禮成-奏樂

閉幕典禮程序

1. 典禮開始（奏樂）
2. 主席就位
3. 主席致詞
4. 貴賓致詞
5. 成績報告
6. 頒獎
7. 禮成-奏樂-珍重再見

運動員宣誓誓詞

我等參加『114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽』，願恪遵大會一切規章並服從裁判之判決。以運動員精神參加比賽，進而發揚人溺己溺精神。

謹誓

宣誓代表：董 可 貞

中華民國 115 年 3 月 21 日

比賽程序表 3 月 21 日(星期六) 上午 9：00 檢錄，9：20 比賽

項次	項 目	人(隊)數	組數	備註
1	國中男子組拋繩救生(10 公尺)預賽	9	2	
2	國中女子組 200 公尺障礙游泳預賽	12	2	
3	國中男子組 200 公尺障礙游泳預賽	19	3	
4	高中女子組 200 公尺障礙游泳預賽	15	2	
5	高中男子組 200 公尺障礙游泳預賽	17	3	
	開幕典禮			
6	國中女子組 50 公尺帶假人預賽	10	2	
7	國中男子組 50 公尺帶假人預賽	19	3	
8	高中女子組 50 公尺帶假人預賽	12	2	
9	高中男子組 50 公尺帶假人預賽	18	3	
10	國中女子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人預賽	10	2	
11	國中男子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人預賽	19	3	
12	高中女子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人預賽	15	2	
13	高中男子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人預賽	15	2	
3 月 21 日(星期六)下午比賽				
項次	項 目	人(隊)數	組數	備註
14	國中女子組拋繩救生(10 公尺)決賽	4	1	
15	國中男子組拋繩救生(10 公尺)決賽	8	1	
16	高中女子組拋繩救生(12.5 公尺)決賽	8	1	
17	高中男子組拋繩救生(12.5 公尺)決賽	8	1	
18	公開女子組拋繩救生(12.5 公尺)決賽	2	1	
19	公開男子組拋繩救生(12.5 公尺)決賽	5	1	
	14~17 項頒獎			
20	國中女子組 200 公尺 障礙游泳決賽	8	1	
21	國中男子組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
22	高中女子組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
23	高中男子組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
24	公開女子組 200 公尺障礙游泳決賽	1	1	
25	公開男子組 200 公尺障礙游泳決賽	5	1	
	18~23 項頒獎			
26	國中女子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	5	1	

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

27	國中男子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	6	1	
28	高中女子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	4	1	
29	高中男子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽	4	1	
	24~27 項頒獎			
30	國中女子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
31	國中男子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
32	高中女子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
33	高中男子組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
34	公開女子組 50 公尺帶假人決賽	2	1	
35	公開男子組 50 公尺帶假人決賽	7	1	
	28~33 項頒獎			
36	國中女子組 4x25 公尺假人接力決賽	4	1	
37	國中男子組 4x25 公尺假人接力決賽	4	1	
38	高中女子組 4x25 公尺假人接力決賽	2	1	
39	高中男子組 4x25 公尺假人接力決賽	4	1	
	34~37 項頒獎			
40	國中女子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽	8	1	
41	國中男子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽	8	1	
42	高中女子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽	8	1	
43	高中男子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽	8	1	
44	公開女子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽	2	1	
45	公開男子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽	6	1	
	38~45 項頒獎			

比賽程序表 3 月 22 日(星期日)上午 8:10 檢錄, 8:30 比賽

項次	項 目	人(隊)數	組數	備註
46	國中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	9	2	
47	國中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	18	3	
48	高中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	10	2	
49	高中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	16	2	
50	國中男子組 100 公尺混合救生預賽(潛泳 15M)	15	2	
51	高中女子組 100 公尺混合救生預賽(潛泳 17.5M)	10	2	
52	高中男子組 100 公尺混合救生預賽(潛泳 17.5M)	15	2	
53	國中男子組 200 公尺超級救生員預賽	11	2	
54	高中男子組 200 公尺超級救生員預賽	11	2	

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

55	國中女子組 4x50 公尺混合接力決賽	4	1	
56	國中男子組 4x50 公尺混合接力決賽	6	1	
57	高中女子組 4x50 公尺混合接力決賽	2	1	
58	高中男子組 4x50 公尺混合接力決賽	3	1	
3 月 22 日(星期日)下午比賽				
項次	項 目	人(隊)數	組數	備註
59	國中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
60	國中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
61	高中女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
62	高中男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
63	公開女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	3	1	
64	公開男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	5	1	
	55~58 項頒獎			
65	國中女子組 100 公尺混合救生決賽(潛泳 15M)	8	1	
66	國中男子組 100 公尺混合救生決賽(潛泳 15M)	8	1	
67	高中女子組 100 公尺混合救生決賽(潛泳 17.5M)	8	1	
68	高中男子組 100 公尺混合救生決賽(潛泳 17.5M)	8	1	
69	公開女子組 100 公尺混合救生決賽(潛泳 17.5M)	2	1	
70	公開男子組 100 公尺混合救生決賽(潛泳 17.5M)	2	1	
	59~64 項頒獎			
71	國中女子組 200 公尺超級救生員決賽	7	1	
72	國中男子組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
73	高中女子組 200 公尺超級救生員決賽	4	1	
74	高中男子組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
75	公開女子組 200 公尺超級救生員決賽	1	1	
76	公開男子組 200 公尺超級救生員決賽	3	1	
	65~70 項頒獎			
77	國中 4x50 公尺游泳池救生員男女混合接力決賽	4	1	
78	高中 4x50 公尺游泳池救生員男女混合接力決賽	3	1	
	71~78 項及團體總錦標頒獎			

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽競賽規程

運動部 115 年 1 月 27 日運競(五)字第 1150001395 號函備查

一、依據：教育部 115 學年度運動成績優良學生甄試資格運動錦標賽核定文號「114 年 8 月 25 日臺教授體字第 1140028365 號函」核准辦理。

二、目的：藉辦理績優甄試水上救生運動錦標賽，鼓勵各級學校將水上安全觀念及救生技術融入日常教育課程中，以有效防制溺水事件之發生，並可儲訓優秀水上救生運動選手，俾在國際賽事中爭取佳績，為國爭光。

三、指導單位：運動部

四、主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會

五、協辦單位：臺北市立大學

六、比賽日期：115 年 3 月 21-22 日（星期六、日）兩天。

七、比賽地點：臺北市立大學天母校區（臺北市士林區忠誠路二段 101 號）詩欣館游泳池。

八、比賽組別：

（一）以學校為單位，分國中女子組、國中男子組、高中女子組、高中男子組、公開女子組、公開男子組及男女混合組等七組，除國中組、高中組及國(高)中男女混合組外，其餘組別不具運動績優生甄試資格。

（二）選拔賽：請參見附件「2026 年南非伊麗莎白港市世界救生錦標賽代表隊教練、選手遴選辦法」。

九、比賽項目及參賽人數：

項次	比賽項目	參賽人(隊)數	備註
個人項目	1 200M 障礙游泳	2 人	
	2 50M 拖帶假人	2 人	
	3 100M 混合救生(潛泳 17.5M)(國中組 15M)	2 人	
	4 100M 穿蛙鞋帶假人	2 人	
	5 100M 穿蛙鞋用浮標拖假人	2 人	
	6 200M 超級救生員	2 人	
團體項目	7 4 × 50M 障礙游泳接力	1 隊(4 人)	
	8 4 × 25M 假人接力	1 隊(4 人)	
	9 4 × 50M 混合接力	1 隊(4 人)	
	10 4 × 50M 游泳池男女混合救生員接力	1 隊(4 人)	
	11 拋繩救生(12.5M)(國中組 10M)	1 隊(2 人)	

十、報名辦法：

（一）採網路報名，自 115 年 1 月 26 日(星期一)起至 115 年 3 月 9 日(星期一)止，請逕自「社團法人中華民國水上救生協會」網站 <http://www.ctwlssa.org.tw> 登錄報名，逾期不予受理。

（二）報名時，請在本會官網詳填網路報名資料，並仔細核對單位名稱、選手姓名、生日及身分證

字號等是否正確，同時上傳照片（2 吋脫帽彩色半身數位照片），以完成各項報名資料之登錄。

(三)完成網路報名登錄後，系統會自動將「報名表驗證信」寄至報名單位 e-mail 信箱，請列印並由各校體育組或學校相關單位用印後，於 115 年 3 月 9 日 24 時前，將學校用印之數位「報名表驗證信」上傳（驗證網址範例 <http://www.ctwlsa.org.tw/專屬網址>），以完成報名手續。

(四)報名期限內，如需修改報名資料，請輸入本會網路報名系統所提供之報名編號及 e-mail 登錄後，即可進行修改，惟各單位如有多次修改網路報名資料，截止報名後，將以各單位最後修改上傳之「報名表數位驗證信」為主。

(五)所填報名參加本賽會之個人資料，僅供本賽會相關用途使用。

(六)競賽辦法與比賽規則，請逕自本會網站最新消息處下載。

(七)免費報名參賽。

(八)保險：

參賽隊伍由主辦單位依照全國性體育團體經費補助辦法第 6 條規定辦理公共意外責任險，保險額度為

1、每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元

2、每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。

3、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。

4、保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

各參賽隊伍視需要可自行投保人身險。

(九)如遇天災或不可抗拒之因素，賽事舉辦地縣市政府宣布停止上班、上課，則取消或延後比賽，連絡電話：02-2331-9611。

十一、競賽規則：

採用國際救生總會 ILS (International Lifesaving Federation) 最新水上救生競賽中文規則。競賽規則請逕自本會網站 <http://www.ctwlsa.org.tw/最新消息處下載>。各項比賽均由大會俟報名人數，採用計時決賽或分組預決賽辦理。

十二、競賽器材：

(一)假人、救援浮標、障礙網及救生繩等，由主辦單位提供，選手應於賽前檢查並確認上列器材使用正常。

(二)蛙鞋選手自備（長 65 公分，寬 30 公分以內）。

十三、獎勵辦法：

(一)各競賽項目均取八名，前三名頒發金、銀、銅牌及獎狀，第四名至第八名頒發獎狀。

(二)團體總錦標，分國中女子組、國中男子組、高中女子組及高中男子組四組，分別計分。並依各組各單位之總積分，取優勝前四名頒發獎盃，如總積分相同時，以獲第一名多者為優勝，依此類推（如相同者並列）。各項比賽前八名之積分換算，依序為九、七、六、五、四、三、二、一分。

(三)各競賽項目甄試資格依實際參賽隊（人）數，按下列規定錄取名額：

1、二隊（人）或三隊（人）錄取一名。

- 2、四隊（人）或五隊（人）錄取二名。
- 3、六隊（人）或七隊（人）錄取三名。
- 4、八隊（人）或九隊（人）錄取四名。
- 5、十隊（人）或十一隊（人）錄取五名。
- 6、十二隊（人）或十三隊（人）錄取六名。
- 7、十四隊（人）或十五隊（人）錄取七名。
- 8、十六隊（人）（含）以上錄取八名。

（四）各項（組）比賽之最低參賽隊（人）數為二隊（人），否則取消該比賽或不予錄取。

（五）接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。

十四、比賽爭議之判定與申訴：

- （一）有關競賽爭議申訴案件，規則有明文規定者，以裁判之判決為終決；規則無明文規定者，以技術委員會之判決為終決。
- （二）如遇有規則無明文規定之爭議，得先以口頭提出申訴，並於比賽結束後 30 分鐘內，向裁判長或大會技術委員提出書面申訴。未在規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該隊領隊或教練簽名。
- （三）任何申訴均應繳交保證金新台幣 3,000 元，如經裁定不受理申訴時，退還其保證金；如經裁定其申訴理由不成立時，沒收其保證金，並列入主辦單位之經費收入。
- （四）競賽過程中如發生爭議時，運動員或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場，經裁判或技術委員當場勸導無效，且未於 10 分鐘內恢復比賽時，取消該隊該項繼續參賽之資格，並驅離競賽場地。

十五、相關規定：

- （一）比賽當天（3 月 21 日）上午 7：30 起辦理報到，並領取秩序冊。
- （二）泳池開放選手練習時間：3 月 21 日上午 7：00~08：30
3 月 22 日上午 7：00~08：00。
- （三）會議及比賽時間：
 - 1、領隊會議：3 月 21 日（星期六）上午 8：00。
 - 2、裁判會議：3 月 21 日（星期六）上午 8：30。
 - 3、3 月 21 日（星期六）上午 9：00 檢錄，9：20 比賽。
 - 4、3 月 22 日（星期日）上午 8：10 檢錄，8：30 比賽。
- （四）參賽證明：運動員參加比賽時應攜帶大會製發之選手證，否則不得參加比賽，選手證上照片如非本人之照片，取消比賽資格。
- （五）服裝規定：頒獎時，受獎人員之服裝應力求統一整齊。
 - 1、泳帽規定：各隊參加團體或接力賽項目隊伍，2 人或 4 人所戴之泳帽顏色和款（樣）式等均應相同，違者取消比賽資格。
 - 2、泳裝規定：依國際救生總會（ILS）選手比賽泳裝規定，禁穿鯊魚裝參賽，比賽泳裝僅可使用紡織材質製成，泳衣厚度為 0.8~1mm，不得使用拉鍊或任何固定系統，選手身上不得貼有任何膠布或貼紮繃帶及戴手錶或飾品等。
- （六）依國際救生總會（ILS）規定，各項比賽選手抵達終點後，均應留在原水道（團體 4 人

×25M 假人接力賽四位參賽選手，比完均應留在原水道，其他接力賽項目為最後一棒應留在原水道終點），俟裁判長吹哨示意後，始可離池，否則取消資格，比賽過程中選手如有犯規，裁判長將在此時告知選手無異議後離池，事後各隊不得以此違規為由，提出抗議。

(七)如有其他規定事項，得於賽前領隊會議時補充之。

十六、學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動種類開缺情形，請參見『運動成績優良學生升學輔導網站』歷年簡章

(網址: <https://lulu.ntus.edu.tw>)。

十七、該比賽於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將該比賽種類列為競賽種類時，依規定將不具有運動績優生甄試資格。

十八、性騷擾申訴管道：

根據性騷擾防治法：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

如發現有性騷擾情事者，請聯繫主辦單位，電話：02-23319611

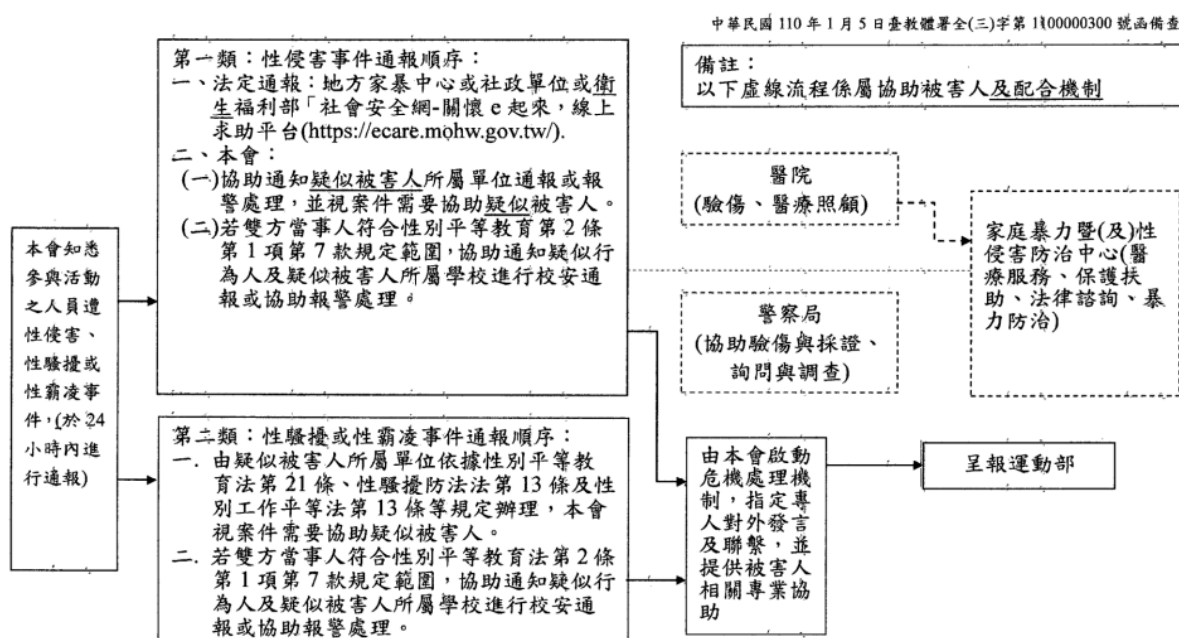
網址：ctwlsails@gmail.com，並依下列流程通報處理：

十九、運動禁藥管制相關規定：

(一)依據「國家運動禁藥管制規則（NADR）」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。

(二)依據「治療用途豁免國際標準（ISTUE）」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基金會」提出「治療用途豁免（TUE）」申

「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程



請，取得核可後方可使用。

1、使用「隨時禁用（賽內與賽外）物質或方法（S1~S5、M1~M3、P1）」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。

- 2、賽內期〔指運動員表定參賽之前一日的午夜前（23:59）起算直到比賽與檢體採集流程結束為止〕使用「限賽內禁用物質（S6~S9、P1）」，應於申請截止日期前提出。
- 3、符合特殊情況時（如：緊急醫療等）得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。
- 4、本次賽事 TUE 申請截止日期為 3 月 4 日。
- 5、運動禁藥相關內容：
 - (1)禁用清單
 - (2)治療用途豁免申請
 - (3)運動員治療用途豁免須知
 - (4)採樣流程
 - (5)其他藥管規定

二十、本競賽規程如有未盡事宜，由大會修訂公布實施。

【附件】

社團法人中華民國水上救生協會
2026年南非伊麗莎白港市世界救生錦標賽代表隊教練、選手遴選辦法

115 年 1 月 16 日第 16 屆第 6 次選訓委員會會議訂定

- 一、依據：國際救生總會（ILS）公告函邀辦理。
- 二、目的：遴選參加「2026 年南非伊麗莎白港市世界救生錦標賽」（以下簡稱世界救生賽）教練及選手，以締造佳績，為國爭光。
- 三、組織：由中華民國水上救生協會（以下簡稱本會）選訓委員會，組成世界救生錦標賽選訓小組，負責有關教練及選手之遴選暨培訓與督導事宜。
- 四、主辦單位：中華民國水上救生協會
- 五、協辦單位：台北市立大學
- 六、選拔日期：115 年 3 月 21~22 日（星期六、日）
- 七、選拔地點：台北市立大學天母校區詩欣館游泳池（台北市士林區忠誠路二段 101 號）。
- 八、教練團遴選方式：
 - （一）總教練：公費 1 名，由協會指定派任具效期內 A（國家）級水上救生教練資格。
 - （二）代表隊教練：核定選手 8 人以上，以 4 名選手 1 名教練為原則。
 1. 具效期內 B 級水上救生教練以上資格。
 2. 實際指導與訓練之選手已入選為國家代表隊。
 3. 依實際指導入選為國家代表隊選手成績之積分排序遴選，以個人項目比賽入選選手第 1、2、3 名積分為 3、2、1 分，如總積分相同以入選選手多者優先，總積分最高者公費，其餘自費。
 4. 以 B 級水上救生教練資格入選者須經運動部專案同意後始可成為代表隊教練。
- 九、選手選拔方式：
 - （一）資格條件：
 1. 應具中華民國國民身分，並於民國 2010 年 8 月 31 日前出生者。
 2. 未受本會任何停權或禁賽者。
 3. 依世界救生錦標賽（ILS）參賽資格規定，選手必須是國際救生總會會員組織正式會員，需具救生能力並持有有效救生證書，入選代表隊後應取得本會救生員證。
 4. 選拔賽成績須達到世界救生錦標賽參賽最低成績標準。
 - （二）選拔方式：參加「114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽」至少應完成兩項個人項目比賽，方能納入選拔。
 1. 全額公費選手：
 - （1）個人項目：選拔賽成績破世界紀錄、ILS 世錦賽紀錄或全國紀錄者。
 - （2）個人項目：選拔賽第 1 名選手且競賽項目 2024 年世界救生錦標賽獲第 1 名者。
 - （3）團體項目：選拔賽第 1 名且競賽項目組成選手人數中須有 1/2 成員成績是 2024 年世界救生錦標賽獲第 1 名者。
 2. 部分公費選手：
 - （1）個人項目：選拔賽第 1 名選手且競賽項目過去二年（113 年、114 年）國內外賽事成績破世界紀錄、ILS 世錦賽紀錄或全國紀錄者。

(2) 個人項目：選拔賽第 1 名選手且競賽項目 2024 年世界救生錦標賽獲第 2、3 名者。

(3) 團體項目：選拔賽第 1 名且競賽項目組成選手人數中須有 1/2 成員成績是 2024 年世界救生錦標賽獲第 2、3 名者。

3. 自費選手：選拔賽個人項目或團體項目第 1 名選手。

4. 上列選手依序遴選公費、部分公費及自費代表隊選手計 12 名(男 6 名、女 6 名)，超額則依完成兩項個人項目比賽之積分高者優先，積分換算前八名依序為十、八、六、五、四、三、二、一分。

5. 前項代表隊選手不足 12 名，得由選訓委員會遴選自費選手。

十、獎勵：入選為代表隊之選手競賽項目非屬國光體育獎章及獎助學金之獎勵項目，如獲第 1 名成績者，協會頒發 10 萬元獎助學金，第 2 名 5 萬元，第 3 名 2 萬元。

十一、報名方式：

(一)採網路報名，自 115 年 1 月 26 日起至 3 月 9 日止，請逕自「社團法人中華民國水上救生協會」網站 <http://www.ctwlsa.org.tw/> 於「114 學年度全國中學生水上救生運動暨 2026 世界救生錦標賽」登錄報名，逾期不予受理。

(二)報名聯絡人：協會洪小姐，聯絡電話：(02)2331-9611。

十二、其他規定事項：

(一)本辦法所定公費補助依運動部核定補助本會「115 年度工作計畫」經費額度，採全額或部分補助方式，部分補助項目依序為國外交通費、膳宿費、保險費及出國證照費，前開補助經費額度占年度工作計畫經費 35%金額低於新臺幣 70 萬元時，取消全額補助；金額低於新臺幣 49 萬元時，取消部分補助，採全額自費。

(二)前項獲補助教練及選手於出國前先核撥一半經費，返國繳交各項支出原始憑證後，再核給另一半費用；經補助未出國比賽者，應返還全部補助款。

(三)獲選為公費代表隊選手放棄者，應填具切結書；自費選手應填具申請書向協會提出申請，未於規定期限內提出申請者，不予受理。

(四)入選為代表隊之選手應簽署遵守參賽事項同意書，並自行利用時間，就個人參賽項目，於母隊自主加強體能及技術訓練或由本會協助安排訓練。

(五)賽前組訓（暫訂）：2026 年 9 至 11 月份（星期六或星期日），每月排定 1~2 次集訓或教練到選手訓練地進行訓練。全部代表隊選手皆應參加組訓，無故未參加者取消其資格，並提紀律委員會禁賽二年。

(六)代表隊人員，具有教師或學生身分者，由本會函請運動部轉發公假函；其他單位則由本會函請服務單位惠予公假。

(七)比賽日期 2026 年 11 月 30 日至 12 月 6 日在南非伊麗莎白港市比賽(11/30 抵達，12/2 救生反應賽，12/3-4 游泳池比賽，12/5-12/6 海洋比賽)。

十三、本辦法經本會選訓委員會通過後，函報運動部核備後實施，並於本會官網公告週知，修正時亦同。

社團法人中華民國水上救生協會水上救生競賽規則

1. 游泳池比賽的一般條件

團隊經理與選手必須熟悉比賽賽程、規則和泳池項目之流程。

- A. 不允許選手因遲到而沒有在檢錄區報到就參賽 (DQ3)。
- B. 選手或團隊若在開始比賽前缺席，將取消其參賽資格 (DQ4)。
- C. 只有選手和裁判允許站在指定的泳池邊區域，沒有比賽時選手和裁判必須離開指定比賽區域。
- D. 除非特別規定，否則比賽中不可使用外加人工推進器具，促進推進力(如：掌蹼、充氣臂圈)。
- E. 選手不允許在泳池項目，手上或腳上使用有黏性或具黏著性的材質(液體、固體或噴霧)，應用於假人或救援浮標表面，以利抓住或協助選手離開泳池底部 (DQ7)。
- F. 總裁判長允許只要具預防、藥用、治療或運動機能目的，身體防護帶不獲得抓握或推進力的優勢，就可使用。
注意：以上含義通常是指身體上的膠帶(包括四肢，但不包括指尖)可以接受。不允許使用膠帶如下：在手指上綁膠帶(兩個或多個手指綁在一起)，因為它們可能有助於游泳/或抓緊假人；在一根手指，如可助益假人/器材的抓握和假人攜帶。
- G. 選手不能蹬泳池底部，除非有特定的允許(如：障礙游泳、4x25m假人接力、混合接力)(DQ8)。
- H. 以泳池內任何設備協助(水道繩、階梯、排水設備)皆不允許(DQ17、24)。
- I. 選手在比賽中，干擾其他選手將被取消資格(DQ2)。
- J. 在所有項目比賽，選手必須在指定的水道完成比賽，直到收到指令可離開泳池前，應待在水中(DQ9)。選手須從泳池邊離開，不能從泳池端的計時板上岸。
- K. 所有個人選手和同隊的選手，比賽中都必須戴他們隊的泳帽。海洋項目泳帽或橡膠或矽膠泳帽都可以。
- L. 如果選手的泳帽在比賽出發後，被移置或丟掉，只要裁判可以正確辨認選手完成比賽，選手不必取消資格。
- M. 名次順序不論由裁判或電子計時設備決定，不可抗議或申訴。
- N. 比賽開始的指令，不論是由裁判長、發令員或總裁判長(或總裁判長指定人員)所發出皆不可抗議或申訴。
- O. 由總裁判長由於設備的故障或干擾可允許重賽/重拋，視為正式成績。
- P. 找回掉落的蛙鞋：選手可以在比賽開始後，找回掉落的蛙鞋，並繼續比賽，只要不違反有關假人的規定，不會被取消資格(請參閱S3-3假人)。不允許選手參加另一場次比賽。

2. 出發

- A. 每一項比賽出發前，裁判長或指定裁判應：
 - 確認所有裁判都就位。
 - 檢查選手、假人扶持員和溺者是否穿著正確且就位。
 - 檢查所有器材是否處於安全正確的位置。

- 以三聲短哨音指示選手，脫掉除泳衣外的所有衣物，並準備比賽
- B. 當選手和裁判準備好正式出發時，裁判長應：
 - 發出長哨音，示意比賽正式開始。指示選手站上出發台，或者在「假人接力賽」入水。
 - 向發令員發出信號（選手由發令員控制）手臂伸直指向賽道。
- C. 儘管採取了上述程序，但如選手或團隊沒有參加比賽出發或穿著不適當，裁判沒有責任。例如：選手/團隊/不得就以上幾點提出抗議或申訴。

註1：裁判長可使用「over the top」出發。

註2：請參閱拋繩項目的出發程序（S3-14）。

2.1 跳水出發流程

使用一次性的出發規則。

- A. 在發出長哨音後，選手站上出發台。
- B. 發令員發出「Take your marks」，選手即至少用一隻腳放在出發台的前面。當選手靜止時，發令員按出發音響。
- C. 選手可以在跳台上，在泳池池邊上或在水中用一手與池壁/邊接觸。

2.2 水中出發流程

使用一次出發規則。

假人接力及拋繩項目都從水中出發，參考個人項目描述的詳細流程：

2.3 取消資格

- A. 選手在出發信號前出發，一律取消比賽資格（DQ10）。
選手如果在出發信號前“開始向前出發的動作”將被取消資格。單獨的動作不取消資格，預期出發信號且開始出發的動作，會取消資格（DQ10）
裁判長、發令員和總裁判長用他們的判斷力，決定是一位選手-或超過一位選手做出開始的動作。通常，選手提早出發動作，是因為另一位選手造成的，那樣的動作不會取消資格。
- 註：如果出發台安裝電子（壓力）系統，可以協助判決出發（與接力交棒）違規。
- B. 如果在出發信號前，宣告取消資格，比賽繼續，選手將在比賽結束後被取消資格（DQ10）。
- C. 出發信號未發出前，選手若被判取消比賽資格，其他選手應召回重新出發（DQ10）。
- D. 召回選手之信號應與出發信號相同，但須一直重複並放下止泳繩。或者，若總裁判長或指定裁判認為出發不公平，他們應在出發哨音後連續吹哨。
- E. 在100m穿蛙鞋帶假人項目中，召回的信號只要有可能就應使用水中信號。
- F. 若比賽時裁判誤發信號導致選手犯規，選手之違規將不被計算在內。

註1：總裁判長、裁判長和發令員的職責是確保比賽的公平進行。如總裁判長、裁判長和發令員，出於任何原因判定出發不公平，包括技術或器材故障，應召回選手，比賽重新開始。

註2：總裁判長、裁判長和發令員的出發決定，不得提出抗議或申訴。

3. 假人

3.1 選手帶假人出水面

- A. 選手帶假人出水面時可以蹬泳池底部。
 - B. 選手必須：
 - 當假人的頭頂通過5公尺線（帶假人、混合救生、超級救生員）或10公尺線（穿蛙鞋帶假人）時，必須至少一手或手臂握住假人出水面。
- 註：「出水面」係指當握住假人時，選手頭部必須露出水平面。
- 當假人頭部通過5/10公尺線時，以正確姿勢帶假人。
 - 超過5/10公尺線時，保持在水面。

在超過5/10公尺線後，全程維持和假人接觸，直到觸終點或轉身牆/邊。

註1：「表面」指靜止游泳池的水平面。

註2：當假人頭部通過5/10公尺線後，才適用帶假人的判定標準。

3.2 帶假人

- A. 在帶假人的項目中，假人（視為溺者）被假定為無呼吸。水蓋過臉部不是判定準則。
- B. 選手必須至少用一隻手和/或手臂，始終與假人接觸。
- C. 帶假人時，選手頭部必須在假人頭頂之前。
- D. 選手帶假人時，假人頭部必須朝向帶的方向，即假人底部不得朝帶的方向。
- E. 帶假人時可以抓或握假人喉嚨（頸部）、嘴巴、鼻子或眼睛，或是以手環繞喉嚨（頸部），也允許假人臉部對著選手身體。
- F. 不可以抓假人的密封蓋子。
- G. 選手和假人視為一體，在帶假人時，其中之一必須露出水面。

註1：「水面」指靜止游泳池的水平面。

註2：如選手和假人都在「水面以下」，取消資格。如果假人在水底下，而選手在比賽中，因為正常的動作或打水循環而沒入水中，只要選手有一部分的身體，如頭或手臂露出水面，不會取消資格。

註3：如果選手和假人在最後衝刺觸終點或轉身牆時，或在接力交接時，都沒入水中，不必取消資格。只要衝刺時在5公尺拾起線內（以假人頭頂通過5公尺線內判定）。然而，當帶假人過5公尺線後，選手必須全程維持一手和/或手臂接觸假人，直到觸終點或轉身牆。

- H. 僅當假人的頭頂超過5公尺或10公尺線時，才採用假人的判定標準。
 - I. 在5 m出發區和假人轉換區以及救生員接力賽的接力區，不以帶假人標準判定。但是，選手需要在任何時候（包括在假人交接時）始終與假人保持至少一隻手的接觸。
- 註：與所有項目一樣，標準的「帶假人」標準（在本章中定義）適用於「假人接力」和「救生員接力」項目的最後一棒選手。

3.3 拖假人

- A. 在拖假人的比賽，假設假人（作為溺者）正在呼吸。拖之前，選手應在10m的轉換區內正確固定假人。「正確」是指救援浮標扣上O形環固定在假人腋下。
- 註：當固定假人時，游泳池的深度，可以讓選手在10公尺轉換區站立/行走（或溺者在拖溺者接力項目），如果假人頭部（或溺者）尚未通過10公尺線，就不取消資格。

- B. 選手可返回10m的轉換區，重新固定假人，只要假人的頭頂未通過10m線。
 - C. 選手可用仰式、側泳及任何姿勢帶假人。
 - D. 超過10m的拾取區，選手應正確固定拖假人，且假人面部露出水面。
 - E. 如救援浮標和假人分開，選手將取消資格。如救援浮標從假人的一隻手臂下方滑落，選手不取消資格，只要救援浮標在10公尺處「正確固定」且假人的臉部露出水面。
 - F. 如假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍在水面上，選手就不會取消資格。此外假人不需頭朝前，只要在10公尺線處正確將其固定，且假人的臉露出水面。
 - G. 假如選手或隊以救援浮標扣住假人，而且沒有故意縮短浮標繩子，在比賽開始前為了要拖假人(例如鬆開和打結或扣上繩子)，則在拖假人時繩子不必完全伸展。
- 註：如果在比賽時救援浮標繩子纏繞假人或被選手縮短，選手不取消資格。

3.4 假人扶持員

- A. 在穿蛙鞋救援浮標帶假人、超級救生員、混合救生員拖帶假人項目，選手的一位隊友當假人扶持員。有註冊過的教練、經理或其他代表隊人員允許擔任假人扶持員。經裁判長許可，非隊員也可以當假人扶持員。
- B. 假人扶持員不必戴比賽帽。
- C. 交接時，假人扶持員在選手觸轉身牆時，至少用一隻手，扶假人直立於指定水道內的任何地方，假人面向池壁。
- D. 假人扶持員應確保假人和引起的水中動作，不妨礙比賽中的其他選手。
- E. 假人扶持員在比賽時不可以故意進入水中。
- F. 遵守所有裁判的指令。

4. 賽次編排

- A. 採用種子選手制。
- B. 在游泳池項目，個人和團隊項目都必須提交時間。選手和隊伍依照提報的時間排名。
- C. 選手或隊伍沒有提報時間，視為最慢的時間。
- D. 選手時間相同以及沒有時間的，排名位置以抽籤決定。

4.1 預賽的種子選手

當項目有預賽和決賽（根據收到的報名隊伍），選手將以下方法依次排列：

- A. 若只有一組預賽：

應以決賽方式編配，並於決賽時間內舉行。

- B. 若有兩組預賽：

將成績最快的選手安排於第二組，次快者安排於第一組，依此類推。

- C. 若三組預賽：

最快者排於第三組，次快者排於第二組，第三快者排於第一組，第四快者排於第三組，第五快者排於第二組，第六快者排於第一組，第七快者排於第三組，依此類推。

- D. 四組預賽以上：

最快者排於第三組，次快者排於第二組，第三快者排於第一組，第四快者排於第三組，第五快者排於第二組，第六快者排於第一組，第七快者排於第三組，依此類推。

E. 例外：

後三組應依上述（C）規定編配。後三組之前一組，應為後三組編成以外之次快選手組成；在後四組之前一組，應為後四組編成以外之次快選手組成，依此類推。各組預賽水道分配，以填報成績從快到慢之順序依照方式排定。

4.2 計時決賽之編排

當項目採計時決賽，選手依成績用以下方式編排：

A. 若一組預賽

速度最快之選手編排在最後一組比賽，水道編排根據第3章4.3節，第二快的選手編排在最後第二組，以此類推，所有選手依據成績來編排水道。

B. 若兩組預賽或兩組以上

水道之編配原則（以站立於出發端，面向比賽泳池右端為第1水道，水道數若為奇數，最快者或隊伍在8道泳池編配於第4水道。次優選手編配於最快選手水道的左方，其餘則按其填報成績順序，一右一左交互編排。如選手成績相同，則應以前述之抽籤模式編配水道。

4.3 水道分配

水道之編配原則（以站立於出發端，面向比賽泳池右端為第1水道，水道數若為奇數，最快者或隊伍在8道泳池編配於第4水道。次優選手編配於最快選手水道的左方，其餘則按其填報成績順序，一右一左交互編排。如選手成績相同，則應以前述之抽籤模式編配水道。

4.4 決賽水道編排

泳池項目水道編排如下：

- A. 根據預賽的時間，前8名選手排在A組決賽，9-16名的選手則編排在B組決賽。
- B. 同一項目中來自相同或不同預賽的選手，其成績記錄至百分之一秒相同，不論是在8道游泳池比賽中並列第8名或第16名，應另加賽一次，由優勝者進入複賽或決賽。加賽應在所有相關選手全部游完預賽或複賽1小時後舉行（除非選手同意1小時內）。如成績再次相同，則再加賽一場。
- C. 在A或B決賽中棄權或未出發（DNS）的選手或團隊將不獲得積分。
- D. 如一個或多個選手或團隊棄權A決賽，則應由B決賽選手遞補，其他選手（最多四個）應從編組中向前推。B決賽不得再重編組。

5. 計時與名次排序

自動計時裝置使用於泳池項目，以記錄每一選手時間及決定排名。

5.1 自動計時裝置

- A. ILS或ILS核准的比賽時間紀錄，採自動裁判設備，判定優勝者及所有名次，成績以1/100秒紀錄。
- B. 自動裁判設備必須由發令員啟動，並且提供選手時間的數位讀數。
- C. 除電子計時設備外，每水道至少應有兩位計時員計時。這些計時員可以同時

操作備用停止裝置(按鈕或按壓器)和分開的(手動)碼錶。

- D. 自動裁判設備決定的時間和名次，優先於裁判和計時員的決定，包括備用停止裝置(按鈕或按壓器)和(手動)碼錶。
- E. 如果每個水道有二或三的碼錶，而自動裁判設備失效，名次依照計時員紀錄的時間(使用備用停止按鈕或按壓器或手動碼錶)。例如：記錄的時間優先於終點裁判的決定。
- F. 如果每個水道內有一個碼錶，而自動裁判設備失效，終點裁判決定的名次，優先於計時員的紀錄(包括備用停止按鈕/按壓器)或使用(手動)碼錶—看以下。如果自動裁判設備失效，比賽有一個或以上的選手，只有該水道設備失效時，適用以下方式決定名次和時間：如果是計時員操作的備用停止裝置(按鈕或按壓器)確定的時間和裁判的終點判決一致，就是官方的排名和時間。
- 如果確定的時間是計時員操作備用停止裝置(按鈕或按壓器)所測得的時間與判定結果不符，則以下規定得用於決定時間(但僅限於自動裁判設備失效的水道)：
 - 每條跑水道設有三名計時員，若其中兩人計時相同，該時間即為官方時間。若三人計時皆不同，則取中間值為官方時間。若其中一支錶失效，則取另外兩支錶時間的平均值作為選手的官方時間（及名次）。
 - 每條水道設有兩名計時員，若兩人計時相同，該時間即為官方時間。若兩人計時不同，則取兩者時間的平均值為官方時間。若其中一支錶失效，則剩餘碼錶的時間即為選手的官方時間。
 - 註：選手的名次由計時員決定。
 - 如果裁判的完賽順位判定與人工計時員所記錄的時間不符，則選手的時間應被調整為相同。例如，若有兩名選手，且自動計時設備未正確記錄時間，則兩名選手的時間應計算為其個別記錄時間總和除以選手所使用的獨立碼錶數量，並由終點裁判判定的領先選手為勝者。
- H. 任何安裝的設備不得干擾選手的出發及轉身。

5.2. 人工計時、完賽判定及裁判工作

- A. 在 ILS 認可的救生競賽中，若自動裁判設備無法使用或故障，必須由三位計時員為選手/隊伍記錄時間，該時間方可被認定為 ILS 紀錄。另應指定兩位備用計時員，當任何一位計時員的計時器未啟動、在比賽中途停止，或因其他原因無法記錄時間時，備用計時員之一應被指派替換。
- B. 計時器於起跑信號發出時啟動，當選手/隊伍以身體任何部位觸碰（計時員清楚可見）終點牆/邊時停止計時。
- C. 如果每條泳道有兩（2）或三（3）個碼錶，且皆有記錄時間，則以碼錶所記錄的時間決定名次，優先於終點裁判的判定。
- D. 如果每條泳道只有一（1）個碼錶，名次則由終點裁判判定。注意：在大型比賽（例如 ILS 世界錦標賽及 ILS 認可賽事）中，建議指派影像裁判從高處錄製終點畫面。應使用至少 9 吋 / 228 毫米（對角線測量）以上的平板裝置，且具備高解析度。終點裁判可參考此影像以確認結果。
- E. 當有三個計時員，其中兩個計時時間相同，該時間即為官方時間。若三個計時員的時間皆不同，則取中間值作為官方時間。若其中一個計時器故障，則取另外兩個時間的平均值作為選手的官方時間。

- F. 當有兩個計時員，且兩者時間相同，該時間即為官方時間。若兩個計時員的時間不同，則取兩者時間的平均值作為官方時間。若其中一個計時器故障，則剩餘的時間即為選手的官方時間。
- G. 如果裁判的完賽順位判定與手動計時員所記錄的時間不符，則選手的時間應調整為相同。例如，若涉及兩名選手，則兩名選手的時間應計算為其個別記錄時間總和除以選手所使用的獨立碼錶數量，並由終點裁判判定的領先選手為勝者。

6. 技術裁判

- A. 技術裁判應確保所有比賽項目公平競爭且遵守 ILS 比賽規則及規程。
- B. 技術裁判要評估選手的技術是否遵守特定項目規則。
- C. 技術裁判應位於水道視野最好之位置以利判定。

7. 障礙游泳100m, 200m

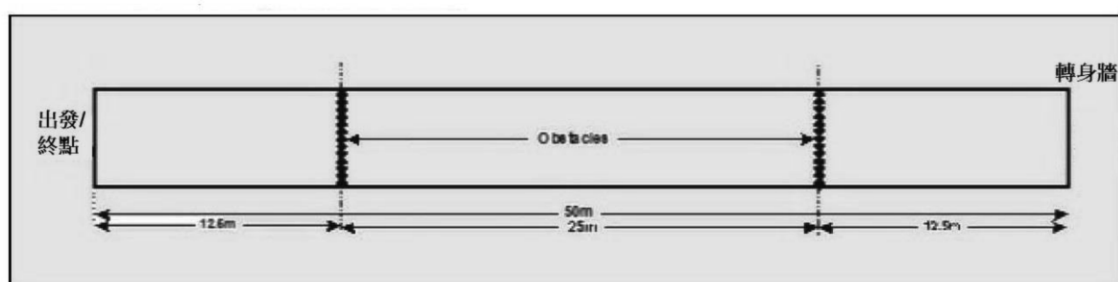


FIGURE 1: 障礙游泳100m, 200m

7.1 項目描述 - 200公尺障礙游泳

聞出發音響時，選手跳入水中，游200公尺潛過8次障礙網，碰觸終點池壁/邊。

- A. 選手跳入水中後，潛過第一障礙網前，通過每一障礙網後，和每一次轉身後均要出水面。
- B. 選手通過每一障礙網後，可蹬踩池底出水面。
- C. 「出水面」意指選手頭部露出水平面。
- D. 選手游進或衝撞障礙網不取消資格。

7.2 項目描述—100公尺障礙游泳

聞出發音響時，選手跳入水中，游100公尺潛過4次障礙網，碰觸終點池壁。

- A. 選手跳入水中後，潛過第一障礙網前，通過每一障礙網後，和每一次轉身後均要出水面。
- B. 選手通過每一障礙網後，可蹬踩池底出水面。「出水面」意指選手頭部露出水平面。
- C. 選手游進或衝撞障礙網不取消資格。

7.3 器材

障礙網：參閱第8章。

障礙網應與水道繩垂直固定，第一個障礙網距起點12.5公尺，第二障礙網位於對岸

12.5公尺前，兩障礙網中間隔25公尺。

7.4 取消資格

除第2章和S3-1到S3-2章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- A. 越過障礙網而沒有立即由上方或下方返回，然後再次潛過障礙網（DQ11）。
- B. 跳水出發或轉身，潛過障礙網前未浮出水面（DQ12）。
- C. 藉泳池設備的協助(如：水道繩、台階、排水管)－不包括泳池池底（DQ17）。
- D. 在轉身時未碰觸池壁/邊（DQ13）。
- E. 未碰觸終點池壁/邊（DQ14）。

8. 帶假人50m

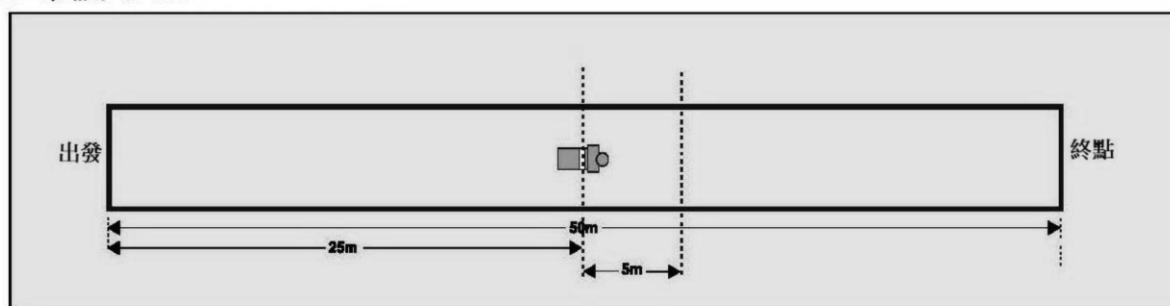


FIGURE 2: 帶假人50m

8.1 項目描述

出發聲響時，選手跳游泳25公尺自由式後潛入水底，在5公尺拾取區內將假人帶出水面。

- A. 選手在跳水出發後，以及潛水帶出假人前必須出水面。
- B. “出水面”表示選手頭部必須突破水平面。
- C. 選手在5公尺拾取區內帶假人出水面，並以至少一隻手/手臂帶假人到終點。
- D. “帶假人出水面”表示選手必須在假人頭部過5公尺線時，至少以一隻手握持假人。
- E. 選手可藉蹬池底帶假人出水面。
- F. 當選手觸終點牆壁時比賽結束。

8.2 器材

- A. 假人：參閱第8章。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- B. 放置假人：假人應位於水深1.8公尺至3公尺之間，水深超過3公尺，水中假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。
- C. 假人應平躺且頭朝上及終點方向，在25公尺上應放一橫線，該線應位於假人胸前。
- D. 假人出於水面：選手需在假人頭頂超過5公尺線前以正確方式帶假人。

8.3 取消資格

除第2章和S3-1到S3-3章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- A. 潛入水中帶假人之前未露出水面 (DQ15)。
- B. 藉泳池設備的協助(如：水道繩、台階、排水管)－不包括泳池池底 (DQ17)。
- C. 在假人頭部通過5公尺線之前，選手未以正確的姿勢帶假人 (DQ18)。
- D. 以S3-3假人 (DQ19) 中所述的錯誤技術帶假人。
- E. 在碰觸終點池壁/邊之前放開假人 (DQ21)。
- F. 未碰觸終點池壁/邊 (DQ14)。

9. 混合救生100m

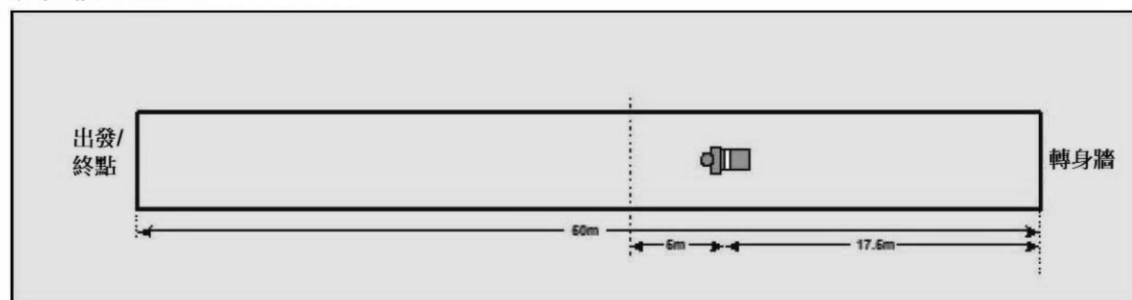


FIGURE 3: 混合救生100m

9.1 項目描述－100 m混合救生

在聽到聲音信號起跳後，選手以自由式游泳50公尺至轉身池壁，轉身後潛水游向距離轉身牆17.5公尺處的水下假人。

- A. 選手必須在跳水入水後、觸碰50公尺轉身池壁/邊之前，以及在轉身並潛水取回假人之前，破水面。

註：游泳時「破水面」意指選手的頭部必須突破水平面。

- B. 選手必須在5公尺撿取線內將假人浮出水面，然後以至少一隻手和/或手臂攜帶假人，游完剩餘距離並觸碰終點池壁/邊。

註：「和假人浮出水面」意指選手頭部必須突破水平面，且在假人通過5公尺線前，至少以一手或手臂抓假人。

- C. 參賽者允許在轉身前、轉身時或轉身過程中吸氣，但在雙腳和/或雙手離開轉身牆/邊，開始水下游向假人，直到與假人一同浮出水面之前，不得吸氣。

- D. 選手在帶假人浮出水面時可以用力蹬底，但在水下游向假人時不得蹬底。

9.2 器材

- A. 假人：參閱第8章－設備與器材標準及檢查程序。假人在比賽中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- B. 假人位置：
 - 假人應位於水深1.8公尺至3公尺之間，水深超過3公尺池內，假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。
 - 假人應平躺且頭向上朝終點，假人胸部位置在17.5公尺橫線。
- C. 帶假人出水面：選手必須在假人頭頂超過5公尺線前，以正確方式帶假人。

9.3 取消資格

除第2章和S3-1到S3-3章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- A. 選手在跳水出發後，觸50公尺轉身池壁/邊前未出水面(DQ16)。
- B. 轉身後和帶起假人前露出水面 (DQ22)。
- C. 帶假人出水時藉泳池設備的幫助（如：水道繩、台階、排水管）—不包括泳池底部 (DQ17)。
- D. 在假人頭部超過5公尺線前，未以正確的姿勢帶假人 (DQ18)。
- E. 使用S 3.3假人中所述的錯誤帶假人技術。(DQ19)
- F. 在碰觸終點池壁/邊前放開假人 (DQ21)。
- G. 未碰觸終點池壁/邊 (DQ14)。

10. 穿蛙鞋帶假人100m

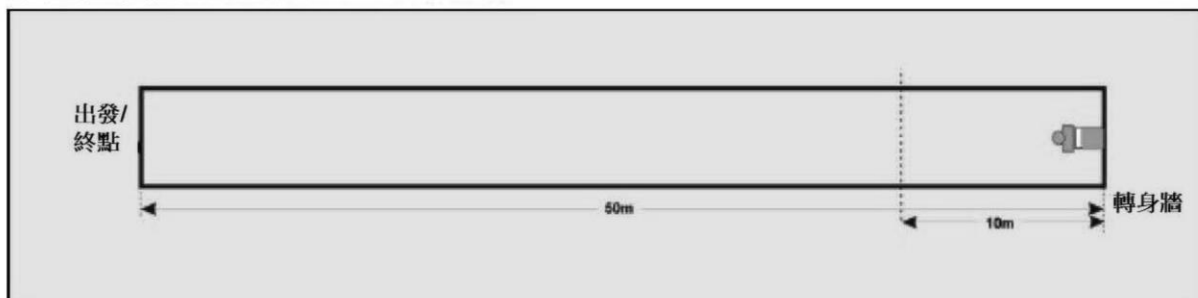


FIGURE 4: 穿蛙鞋帶假人100m

10.1 項目描述

在聽到聲音信號後起跳，選手穿蛙鞋以自由式游50公尺，然後帶出水底的假人。選手必須在10公尺拾取線內帶假人出水面，接著至少用一隻手 / 或手臂帶假人，游完剩餘距離並觸碰終點池壁/邊。

- A. 「帶假人出水面」意指選手必須突破水平面，在假人頭部通過指定的10公尺線之前，至少用一隻手/或手臂握住假人。
- B. 選手在觸碰假人前無需浮出水面。
- C. 選手不需觸轉身池壁/邊。
- D. 選手在帶假人浮出水面時，可以蹬離池底。

10.2 器材

- A. 假人：參閱第8章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- B. 放置假人：假人應位於水深1.8公尺至3公尺之間，水深超過3公尺，水中假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度
假人應平躺接觸池底，身體底部接觸泳池壁，且頭朝終點位置。
泳池的設計沒有呈90度垂直的池壁時，假人必須盡可能貼池壁，但從水平面測量不

能大於30公分。

C.帶假人出水面：選手必須在假人頭頂超過10公尺線前以正確方式帶假人。

D.取回掉落的蛙鞋：比賽時，選手掉落蛙鞋可找回重新穿戴，只要沒違反帶假人規則（參閱3.3章節—假人），但選手不准參加另一組預賽。

10.3 取消資格

除了第2章和S3-1到S3-3章節的概要是犯規外，以下行為將會被消資格：

A.帶假人出水時藉泳池設備的幫助(如：水道繩、台階、排水管)—不包括泳池底部（DQ17）。

B.假人頭部通過10公尺線前，未以正確姿勢帶假人（DQ23）。

C.使用錯誤帶假人技術，如3.3假人中所描述（DQ19）。

D.在碰觸終點池壁/邊前放開假人（DQ21）。

E.未碰觸終點池壁/邊（DQ14）。

11. 穿蛙鞋救援浮標拖假人100m

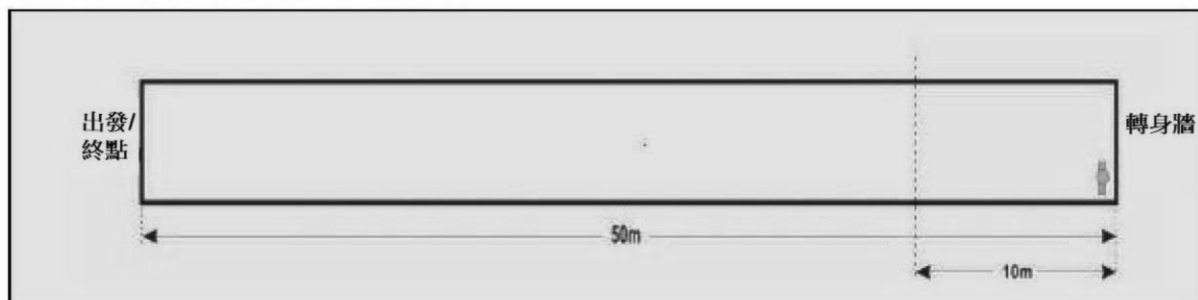


FIGURE 5: 穿蛙鞋救援浮標拖假人100m

11.1 項目描述

出發聲響起時，選手跳入水中，穿蛙鞋背救援浮標游50公尺自由式，轉身後於10公尺轉換區內，將救援浮標以正確方式固定假人手臂下，往終點拖。當選手碰觸終點即完成比賽。選手觸轉身池壁/邊前不需出水面。

11.2 器材

- 假人、蛙鞋、救援浮標：參閱第8章。假人應裝水至胸前橫線以上露出水面，選手必須使用主辦單位提供的假人和救援浮標。
- 放置假人：交接時，扶持員至少以一隻手，使假人以自然垂直漂浮姿勢，面向轉身池壁/邊，在分配的水道內的任何位置。扶持員不可以故意進入水中。
- 背救援浮標出發：出發時，選手可將救援浮標與浮球繩置於該水道內任何位置，但須確認救援浮標與繩子在安全及正確位置上，救援浮標需維持未扣上，直到扣住假人。

註：雖然救援浮標和繩子在出發時可以依照選手自己的方式擺放(包括用繩子纏繞自己身體，塞進泳衣內)。但如果在比賽開始前繩子打結或是夾著，故意縮短

繩子，選手應被取消資格。

- D. 背救援浮標：救援浮標需正確地背上，不論單肩或雙肩斜背，由選手自行決定。若出發時有確實背救援浮標，在選手接近或拖假人時，背帶從選手的肩膀或手肘掉下將不會被取消資格。
- E. 固定假人：在碰觸轉身池牆後，選手在10公尺轉換區內應正確將救援浮標環繞假人雙臂下，並扣上O型環，假人頭部未超過10公尺線前，選手可返回轉換區內重新扣上假人。
 - 註1：在碰觸轉身池壁/邊前，非故意接觸假人不取消資格。
 - 註2：以站著或走路扣住假人，如果假人頭部，仍在10公尺轉換區內就不會取消資格。
- F. 拖假人：選手須拖假人而非帶假人。如泳池比賽一般狀況的詳細說明。救援浮標在假人頭部過10公尺線時，必須扣住假人。
 - 註1：出發時的救援浮標-如果選手在出發前為了拖假人(纏繞和打結或夾住繩子)目的而故意縮短繩子，應被取消資格。
 - 註2：如果繩子在比賽進行中，纏繞假人或是選手縮短繩子，不會被取消資格。
- G. 如救援浮標與假人分離，選手將被取消資格。若在拖帶假人時救援浮標滑落，導致假人只有固定到一隻手臂，如原本就有「正確固定」，且假人面部朝上，選手不會被取消資格。
- H. 如假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍在水面上，選手就不會取消資格。只要假人在10公尺線處，有正確地固定，而且假人臉部保持在水面上，拖假人不需要頭朝前。
- I. 取回脫落的蛙鞋：只要不違反假人的規定（請參閱S3-3假人），選手可在比賽開始後，找回脫落的蛙鞋，而不取消資格，但選手不用重新參加另一組預賽。
- J. 救援浮標缺陷：如救援浮標、繩子、和/或背帶有缺陷。總裁判長可允許選手參加另一組預賽，但前提是該救援浮標由主辦單位提供。

11.3 取消資格

除第2章和S3-1到S3-4章節的概要外，以下行為將會被取消資格：

- A. 在固定救援浮標於假人身上時，採用泳池內的任何設備協助(如：水道繩、階梯、水下器材)。除了泳池最低水深容許選手在固定假人或溺者時站立。(例如：拖假人、超級救生員、混合救生員拖帶假人、拖溺者接力) (DQ24)。
- B. 選手在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標O型環。(DQ28)。
- C. 假人扶持員在選手碰觸轉身牆前放開假人。(DQ26)。
- D. 假人扶持員在比賽中故意入水或干擾其他選手表現或比賽判決。(DQ27)。
- E. 在50/150公尺處，選手碰觸池壁前先接觸假人。(DQ25)。
- F. 救援浮標固定假人方式錯誤(例：未扣在雙臂下和未扣上O型環)。(DQ29)。
- G. 未在10公尺線內用救援浮標固定假人(以假人頭頂來判斷)。(DQ30)。
- H. 選手在比賽前，為了拖假人目的，故意縮短救援浮標繩子。(DQ32)。
- I. 拖假人時，假人臉在水面下。(DQ20)。
- J. 以推或帶而非拖的方式拖假人。(DQ31)。
- K. 救援浮標已經正確完成固定假人身上後分開。(DQ33)。
- L. 碰觸終點池壁/邊時，假人/溺者沒有用救援浮標固定好。(DQ34)。
- M. 到達終點時未碰觸池壁/邊。(DQ14)。

12. 超級救生員200m

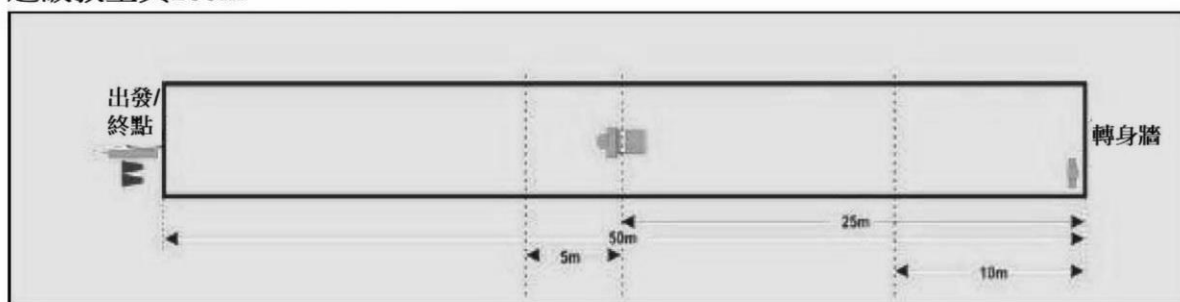


FIGURE 6: 超級救生員200m

12.1 項目描述

出發聲響起時，選手以跳入水中，游75公尺自由式後潛入池底，將假人帶出水面。

- A. 選手在跳水出發後，觸50公尺轉身池壁/邊前應出水面。
註：游泳時“出水面”，表示選手頭部應突破水平面。
- B. 選手在5公尺拾取區內，至少一隻手和/或手臂帶假人游剩餘的距離直到觸池壁/邊，觸池壁/邊後選手放開假人。
註：“假人出水面”表示選手必須在假人頭部過指定的10公尺線前，至少以一隻手和/或手臂握住假人突破水平面。
- C. 選手在水中穿戴蛙鞋背救援浮標，游50公尺自由式碰觸池壁後，在10公尺轉換區內，選手應正確固定救援浮標於假人拖至終點。
- D. 當選手觸終點牆時，比賽結束。

12.2 器材

- A. **假人、蛙鞋、救援浮標**：參閱第8章。選手必須使用主辦單位提供的假人和救援浮標。第一個假人用帶的，在比賽中必須完全裝滿水且密封。第二個假人用拖的，要裝水並密封，假人的橫斷線以上浮出水平面。
- B. **放置蛙鞋及救援浮標**：開始前，選手應將蛙鞋與救援浮標放置泳池邊上一非出發跳台一在他們分配的水道內。救援浮標在扣住假人前維持未扣狀態。
註：雖然救援浮標和繩子在出發時可以依照選手自己的方式擺放(包括用繩子纏繞自己身體，塞進泳衣內)。但如果在比賽開始前繩子打結或是夾著，故意縮短繩子，選手應被取消資格。
- C. **帶假人的擺放**：假人應位於水深1.8公尺至3公尺之間，水深超過3公尺，水中假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。
假人應平躺且頭朝終點，假人胸前橫線在25公尺處。
- D. **帶第一個假人出水面**：選手可蹬池底帶假人浮出水面。
在假人頭頂超過5公尺線前，選手必須以正確姿勢帶假人。
- E. **穿戴救援浮標及蛙鞋**：選手碰觸轉身池壁/邊後，就可放開第一個假人。同時在水中穿戴蛙鞋與救援浮標再游50公尺自由式。
註：背救援浮標和/或穿蛙鞋時，允許接觸轉身池壁/邊。
- F. **背帶救援浮標**：救援浮標需正確地背上，不論單肩或雙肩斜背或是單肩斜掛胸前，由選手自行決定。
註：若出發時有確實背救援浮標，在選手接近假人或拖時，背帶從選手的肩

膀或手肘掉下將不會被取消資格。

- G. **放置假人：**交接時扶持員至少以一隻手扶假人垂直擺放，假人面對轉身池壁/邊，在分配的水道內。扶持員在比賽中不可以故意下水。
- H. **固定假人：**在碰觸轉身池壁/邊後，選手在10公尺轉換區內，應正確將救援浮標環繞在假人雙臂下，並扣上O型環，假人頭部未超過10公尺線前，選手可返回轉換區內重新扣上假人。
 - 註1：在碰觸轉身壁/邊前，非故意的接觸到假人，不取消資格。
 - 註2：如果假人頭部在10公尺轉換區內，以站或行走方式，用救援浮標扣住假人，不取消資格。
- I. **拖假人：**如泳池比賽一般狀況的詳細說明。假人頭部在10公尺線時，救援浮標必須扣住假人。
 - 註1：出發時的救援浮標-如果選手在出發前為了拖假人(纏繞和打結或夾住繩子)目的而故意縮短繩子，應被取消資格。
 - 註2：如果繩子在比賽進行中，纏繞假人或是選手縮短繩子，不會被取消資格。
- J. 如救援浮標與假人分離，選手將被取消資格。若在拖假人時救援浮標滑落，如原本就有「正確固定」，且假人面部朝上，選手不會被取消資格。
- K. 如假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上，選手就不會取消資格。只要假人在10公尺線處，有正確地固定，而且假人臉部保持在水面上，拖假人不需要頭朝前。
- L. **找回脫落的蛙鞋：**只要不違反假人的規定（請參閱3.3假人），選手可在比賽開始後，找回脫落的蛙鞋，而不取消資格。但選手不用重新參加另一組預賽。
- M. **救援浮標缺陷：**如救援浮標、繩子、和/或背帶有缺陷。總裁判長可允許選手參加另一組預賽，但前提是該救援浮標由主辦單位提供。

12.3 取消資格

除第2章的一般規則和3.1到3.3章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- A. 選手跳水出發觸50公尺轉身池壁/邊前沒有出水面。（DQ16）。
- B. 帶假人出水面時，使用泳池的設備協助（如：水道繩、階梯、排水設備等）—不包括池底。（DQ17）。
- C. 在拾取區假人頭頂超過5公尺線前，未以正確方式帶假人。（DQ18）。
- D. 使用不正確的帶假人技術（如S3-3所述）。（DQ19）。
- E. 觸碰轉身池壁/邊前放開假人。（DQ21）。
- F. 在固定救援浮標於假人身上時，採用泳池內的任何設備協助（如：水道繩、階梯、水下器材）。除了泳池最低水深容許選手在固定假人或溺者時站立。（DQ24）。
- G. 選手在碰觸轉身池壁/邊前扣上救援浮標O型環。（DQ28）。
- H. 假人扶持員在選手觸轉身池壁/邊前放開假人。（DQ26）。
- I. 假人扶持員在比賽中故意入水或干擾其他選手表現或比賽判決。（DQ27）。
- J. 在150公尺處，選手碰觸池壁/邊前先接觸假人。（DQ25）。
- K. 救援浮標固定假人方式錯誤(例：未繞過身體並扣在雙臂下和未扣上O型環)（DQ29）。
- L. 未在10公尺轉換區內用救援浮標固定假人（以假人頭頂來判斷）。（DQ30）。
- M. 選手在比賽前，為了拖假人目的，故意縮短救援浮標繩子。（DQ32）。
- N. 拖假人時假人臉在水面下。（DQ20）。

- O. 以推或帶而非拖的方式拖假人。(DQ31)。
- P. 過10公尺線後及在選手觸終點牆前，假人/溺者和救援浮標分開(除非是浮標技術性的缺陷)。(DQ33)。
- Q. 碰觸終點池壁/邊時，假人沒有用救援浮標固定好。(DQ34)。
- R. 到達終點時未碰觸池壁/邊。(DQ14)。

13. 混合救生員拖帶假人100m

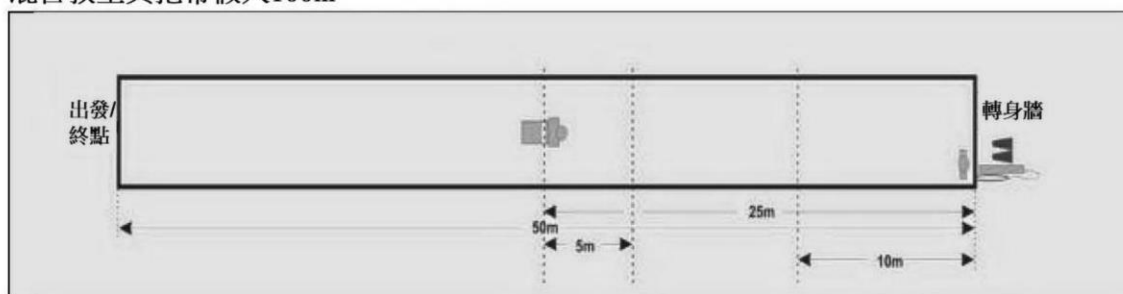


FIGURE 7: 混合救生員拖帶假人100m

13.1 項目敘述

在一聲信號響起時跳水出發，選手以自由式游25公尺自由式，然後下潛帶起水下的假人。

- A. 選手在跳水出發後，帶起假人前應出水面。
- B. 游泳時“出水面”表示選手頭部必須突破水平面。
- C. 選手在跳水出發後和拾取第一個假人前，必須出水面。選手以至少一手或手臂，在5公尺拾取區內，帶假人出水面，帶到游泳池轉身池壁/邊。
註：“帶假人出水面”指選手必須以至少一手或手臂握住假人，在假人頭部通過指定的5公尺線前突破水平面。
- D. 選手帶假人出水面時，可以蹬池底。接觸池壁後選手放掉假人。
- E. 選手在水中穿上蛙鞋，戴上救援浮標，在10公尺轉換區內，選手以救援浮標固定環繞第二個假人，拖至終點。
- F. 選手觸碰終點池壁，比賽即完成。

13.2 器材

- A. 假人、蛙鞋、救援浮標。參閱第八章，選手必須使用比賽大會提供的假人和救援浮標。第一個假人用帶的，在比賽中完全裝滿水並密封。第二個假人是用救援浮標拖，要裝水並密封，所以它的橫斷線以上露出水面。
- B. 放置蛙鞋和救援浮標：在開始前，假人扶持員必須將蛙鞋和救援浮標放在50公尺轉身邊—不是出發跳台—在選手分配的水道範圍內，在扣住假人前救援浮標維持未扣狀態。
註：雖然救援浮標和繩子在出發時可以依照選手自己的方式擺放，包括用繩子纏繞自己身體，塞進泳衣內。但如果在比賽開始前繩子打結或是夾著，故意縮短繩子，選手應被取消資格。
- C. 放置假人：假人在比賽中完全裝滿水並密封。假人放在1.8至3公尺的深度內。水深超過3公尺，水中假人應擺置一平台（或其他支撐器材）上，以達到要求的深度。假人背朝地底，頭朝轉身池壁，橫斷線在25公尺線的地方。

- D. 帶假人出水面：選手帶假人出水面時，可以蹬游泳池池底。
- E. 帶假人：選手必須在假人頭部通過5公尺前，以正確拖帶方式帶假人。選手接著依照一般游泳池比賽細節，帶至轉身池壁/邊。
- F. 放置假人：交接時，假人扶持員至少用一隻手使假人垂直向上，假人面向轉身池壁/邊，在分配水道內的任一個地方，以直立姿勢扶著，假人扶持員在比賽中，不可以故意進入水中。
- G. 第二個假人：選手第一次觸轉身池壁/邊後，放下第一個假人，接著穿戴蛙鞋和救援浮標，然後抓第二個假人。
註：在觸轉身池壁前，非故意觸碰抓第二個假人，不會取消資格。
- H. 固定第二個假人：選手必須正確的固定假人，以救援浮標圍繞假人兩手臂下方，然後上O型環，在10公尺轉換區內，選手可以回到10公尺轉換區內重新固定假人，只要假人頭部不超過10公尺線即可。
註：如果假人頭部未通過10公尺線，以站或行走方式，用救援浮標扣住假人，不取消資格。
- I. 背上救援浮標：救援浮標必須正確穿戴，用環帶掛在單肩或雙肩，或是單肩斜掛胸前，由選手自己判斷。假設救援浮標正確穿戴，如果在拖時的環帶落到選手手臂、手肘或使復位，不會取消資格。
- J. 拖假人：如泳池比賽一般狀況的詳細說明。假人頭部在10公尺線時，救援浮標必須扣住假人。
註1：蛙鞋和救援浮標放置 -如果選手在出發前為了拖假人(纏繞和打結或夾住繩子)目的而故意縮短繩子，應被取消資格。
註2：如果繩子在比賽進行中，纏繞假人或是選手縮短繩子，不會被取消資格。
- K. 如果救援浮標在拖時滑動，只要救援浮標在10公尺線內「正確的固定」，且假人的臉部在水面上，不會取消資格。
- L. 如果假人在救援浮標內旋轉，只要假人臉部仍在水面上，選手不會取消資格。只要在10公尺線內正確固定假人，且假人的臉部仍在水面上，假人不需要以頭朝前方式拖帶。
- M. 取回失落的蛙鞋：選手在出發後，可以取回蛙鞋並繼續比賽，不會取消資格，只要依照(S3-3假人)控制假人的規定，選手不允許在另一組預賽重新出發。
- N. 救援浮標缺陷：如果總裁判長認為比賽中救援浮標，繩子或背帶有技術上的缺陷，總裁判長可以允許選手參加另一組預賽，只要比賽中的浮標由大會統一提供，而且規定所有選手都要使用。

13.3 取消資格

除了第二章S3-1到S3-3的那些規定外，以下行為為取消資格：

- A. 潛水帶假人前未出水面。(DQ15)
- B. 拖帶假人出水面時，使用泳池的設備協助(如：水道繩、階梯、排水設備等)－不包括池底。(DQ17)
- C. 在拾取區假人頭頂超過5公尺拾取區前，未以正確方式帶假人（不穿蛙鞋帶假人）。(DQ18)
- D. 使用不正確的帶假人技術（如S3-3所述）。(DQ19)
- E. 觸碰轉身池壁/邊前放開假人。(DQ21)
- F. 在固定救援浮標於假人(作為溺者)身上時，採用泳池內的任何設備協助(如：

- 水道繩、階梯、水下器材)。除非泳池最低水深容許選手在固定假人或溺者時站立，且假人頭部未超過10公尺線。(DQ24)
- G. 選手在碰觸轉身池壁/邊前扣上救援浮標O型環。(DQ28)
 - H. 假人扶持員在選手觸轉身壁/邊前放開假人。(DQ26)
 - I. 假人扶持員在比賽中故意入水或干擾其他選手表現或比賽判決 (DQ27)
 - J. 在50公尺處，選手碰觸池壁/邊前先接觸假人。(DQ25)。
 - K. 救援浮標固定假人方式錯誤 (例：未繞過身體並扣在雙臂下和未扣上O型環) (DQ29)。
 - L. 未在10公尺線內用救援浮標固定假人 (以假人頭頂來判斷) (DQ30)。
 - M. 選手在比賽前，為了拖假人目的，故意縮短救援浮標繩子 (DQ32)。
 - N. 拖假人時假人臉在水面下 (DQ20)。
 - O. 以推或帶而非拖的方式拖假人 (DQ31)。
 - P. 在選手正確扣上假人後，假人和救援浮標分開 (DQ33)。
 - Q. 碰觸終點池壁/邊時，假人沒有用救援浮標固定好 (DQ34)。
 - R. 到達終點時未碰觸池壁/邊。(DQ14)

14. 拋繩12.5m

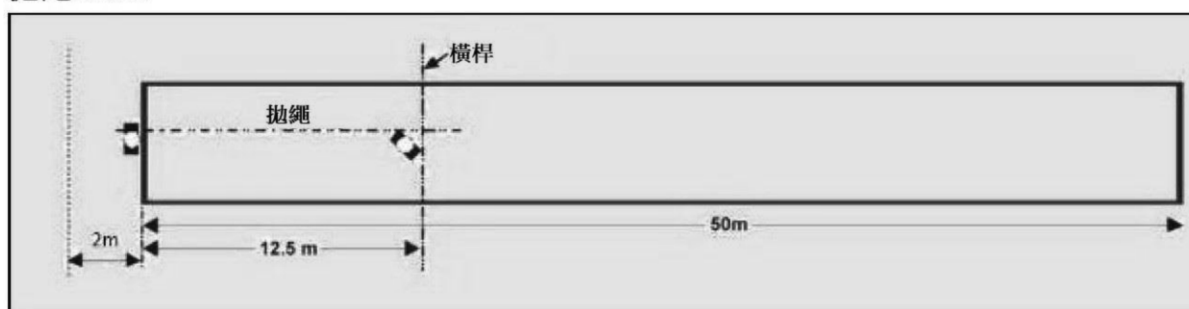


FIGURE 8: 拋繩12.5m

14.1 項目描述

在45秒內，選手對距離池邊12.5公尺橫桿前的隊友(溺者)，拋出一條繩子，將溺者拉回終點。

- A. 拋繩區：拋繩區視每個隊分配水道區域範圍。由游泳池壁和該隊水道的前方，且明確的由未標示的延伸線，在水道繩的中央線兩邊的水道內，到池邊或出發跳水台。至少要垂直線起2公尺，使拉回溺者時不會妨礙。後面的線要標記，做為比賽隊伍和裁判的參考點。選手在拋繩區內向後的動作，不取消資格。只要拋繩者在拉回時，至少一隻腳完全在標示的2公尺拋繩區內的地面或是空中，直到溺者觸終點牆。
註：依照游泳池的設計，後面的2公尺線可以從游泳池邊緣超過高起的泳池邊或防水壁/浮筒的寬度。
- B. 準備開始：第一聲哨聲後，選手(拋繩者和溺者)準備開始。“拋繩者”以一手握住繩端。
註：出發前不允許練習拋繩。
“溺者”拿繩子的另一端，進入水中到橫桿處，然後繩子在拋繩者和溺者間伸展

拉直。多餘的繩子可以放在橫桿的任一邊。如果延伸超過12.5公尺的橫桿，多餘的繩子可以放在過橫桿的上面或下面。

第二聲哨音響起，拋繩者做開始的姿勢不可以過分延遲。假定所有選手呈開始不動的姿勢，發令員發出指令：「Take your marks」。當所有拋繩者靜止，發令員發出開始的聲音信號。

- C. 開始姿勢：拋繩者自由採用姿勢在他們的拋繩區內，附帶條件是拋繩的一端，必須以一手握住。

註：拋繩不允許纏繞在手上。溺者在分配的水道內橫桿內側，以一手或兩手抓住橫桿。選手在開始時不需要和拋繩接觸。

- D. 開始：開始聲響起，拋繩者必須收回繩子，丟回給溺者(溺者抓繩)，拉回溺者直到觸終點牆。

- E. 溺者只能在「合理拋擲」時抓繩。合理拋擲是指溺者可以在其指定水道內，於橫桿前後範圍內抓繩。繩子若越過水道線(消波繩)，就不是在水道內。只要溺者完全停留在他們的指定水道內，且不放開橫桿，他們可用腳或其他身體部分，在水道內操縱繩子，使他們可以用手抓到繩子。

溺者可以在橫桿滑動手，但是用身體部分接觸繩子或是抓繩時，必須抓住橫桿。

試圖抓繩時，拉動固定的橫桿，沒有罰則。

註：溺者在開始信號後，可以放開橫桿，沒有罰則，但是當使用身體的任一部位收集或用另一隻手抓繩時，手必須抓橫桿。

- F. 水中拉回：被拉回時，溺者必須雙手抓繩，身體朝前。溺者不可用雙手交替「爬」繩。因安全理由，溺者為觸壁放開一手，不會取消資格。

註：溺者可以帶泳鏡。

- G. 拋繩者必須用雙手拉回溺者，且不准抓繩子在手上，或纏繞身體的任何一部分，以退後方式走路或跑步，超過標示後面2公尺的線，拉溺者回終點牆。

註：在2公尺線內向後的動作，不取消資格。只要拋繩者維持至少一腳完全在標示2公尺的拋繩區內，不論在地上或離地都可以，直到溺者觸終點牆。

- H. 拋繩者可以取回落在拋繩區外的繩子，只要不妨礙其他選手(如以上定義)。拋繩者進入(或掉入)水中取消資格。

- I. 拋繩者必須停留在他們的拋繩區內，直到溺者觸終點牆或比賽結束聲響起(視何者先發生)。停留在拋繩區內，表示拋繩者一腳至少完全在他們的拋繩區內，地上或離地。停留在拋繩區內，表示拋繩者在拉回時維持一腳在後面2公尺線內或線上，直到溺者觸終點牆。拋繩者腳的一部分可以跨過他們拋繩區「泳池邊」前緣而不會被處罰。

- J. 拋繩者如果在溺者觸終點牆後離開他們的拋繩區，不會取消資格。但是在比賽中妨礙其他隊伍，則取消資格。

註：為了裁判目的，選手被要求在拉回溺者時，停留在水道內。然而不同於判定紀錄溺者觸牆成績，重點不是腳的位置在區域內，而是在比賽中，不妨礙其他隊伍。

觸壁後，溺者不可以離開水中，而要停留在水道內。如果溺者在裁判比賽結束聲響起前，試圖爬離泳池或坐在水道線上或池邊超過腰部，則取消資格。

- K. 時間限制：拋繩者必須做合理的拋擲，並在45秒內拉回溺者。拋繩者沒有在45秒結束聲響起前拉回溺者，視為「未完成」(DNF)。

14.2 器材

- A. 拋繩：參閱第8章。拋繩線長應在16.5至17.5公尺範圍內，選手需使用主辦單位提供的拋繩。
- B. 橫桿：應位於水面上且離拋繩區12.5公尺，橫桿容許 ± 0.1 公尺的誤差。

14.3 取消資格

除第2章和S3-1到S3-2章節的概要外，以下行為將會被取消資格：

- A. 拋繩者做練習。(DQ52)。
- B. 溺者在用身體任何一部分收或抓繩時，手放開橫桿。(DQ45)。
- C. 溺者在自己的水道外抓繩。(DQ48)。
- D. 當拋繩者將溺者拉回終點池壁時，溺者未面向前方。(DQ49)。
- E. 當拋繩者將溺者拉往終點池壁時，溺者沒有兩手抓住拋繩（溺者因為要碰觸池壁，可以一手放開繩子）。(DQ50)。
- F. 溺者以雙手交替方式「爬」拋繩。(DQ51)。
- G. 拋繩者在開始信號聲響後，即在溺者觸牆前，離開分配的拋繩區。(DQ46)。
- H. 拋繩者拖回溺者時未使用手臂。以步行或跑步，且將繩子抓緊在雙手或環繞身體任何部位，或拉回時超過後面的2公尺線(DQ47)。
- I. 未碰觸終點池壁。(DQ14)。

15. 假人接力 4x25m



FIGURE 9: 假人接力 4x25m

15.1 項目描述

四位選手輪流帶假人，每人約25m。

- A. 第一長聲時，所有選手進入水中，第二長聲時，所有選手不能過度延遲，準備出發。
- B. 第一棒選手一手或手臂扶假人，一手扶出發池壁或出發台，第二、三、四傳選手各自在25公尺、50公尺、75公尺處。
- C. 當選手已經在出發位置，發令員發令“Take your marks”
- D. 當第一棒選手靜止時，發令員給予出發響聲。
- E. 第一棒選手：第一棒選手帶假人至22.5公尺至27.5公尺的5公尺接力區內，至少以一手或手臂交給第二棒選手。
- F. 第二棒選手：第二棒選手至少以一手或手臂帶假人觸轉身池壁，交給第三棒選手，他必須至少以一手接觸池壁或出發台。
- G. 第三棒選手：第三棒選手可以在第二棒選手觸壁前接觸或抓假人，但是不可以放開池壁，直到第二棒選手觸壁。

第三棒選手帶假人在72.5公尺至77.5公尺的接力區內交給第四棒選手。

- H. 第四棒選手：第四棒選手至少以一手或手臂帶假人，以身體的任何部位觸終點池壁完成比賽。
- I. 只有交接棒的選手可以在接力區參與假人的交接。交棒的選手可以協助接棒的選手，只要假人頭部在交接區內。
- J. 選手必須全程以手或手臂接觸假人。
- K. 出發區或接力區可以用旗子、桿子或圓錐標示。
- L. 參與交接的選手可以在接力區內蹬池底。
- M. 選手在出發和接力區內，不以“帶假人”準則(在S 3-3定義)判定，但是選手必須全程至少以一隻手或手臂接觸假人，包括交接時。

註：“帶假人”的準則(在S 3-3定義)適用最後一棒選手完成比賽時。

- N. 假人交接必須在指定的接力區內進行，以假人的頭部判定。
- O. 一旦完成他們個人棒次的比賽和交接，第一、三棒選手要停留在他們接力區的水中，和最後的假人交接保持距離，在所有第四棒選手接到假人並離開5公尺接力區或有隊伍退出比賽，第一、三棒選手可以離開水中。選手應由最近的池邊上岸，且不妨礙其他選手。
- P. 在所有第三棒選手接到假人並離開5公尺接力區後，第二棒選手應由最近的池邊上岸，且不妨礙其他選手。第一、二、三棒選手不可以再次進入水中。
- Q. 第四棒選手在離開信號響起前，不可以離開水中。

15.2 器材

假人：參閱第8章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。

15.3 取消資格

除第2章和S3-1到S3-3章節的概要外，以下行為將會被取消資格：

- A. 使用不正確的拖帶假人技術(如S3-3所述)(DQ19)。
- B. 使用泳池的設備協助(如：水道繩、階梯、排水設備等)—不包括池底。(DQ17)。
- C. 在第二棒選手觸牆前，第三棒選手離開轉身牆。(DQ37)。
- D. 假人接力換手，在接力區前或後(DQ 38)。
- E. 假人交接時接受第三位選手的幫助(DQ 35)。
- F. 在下一棒選手抓住假人前先鬆開假人(也就是說兩個選手的一隻手都必須接觸假人)(DQ 39)。
- G. 在假人頭頂超過5公尺線前，未以正確方式帶假人(DQ18)。
- H. 觸碰終點或轉身池壁前放開假人(DQ21)。
- I. 未碰觸終點(DQ14)。
- J. 選手在完成自己的棒次後，再次進入水中(DQ44)。
- K. 同一位選手參加兩棒以上(DQ36)。

16. 障礙接力 4x50m



FIGURE 10: 障礙接力 4x50m

16.1 項目描述

四位選手依次游50公尺障礙游泳

- A. 第一棒選手在出發聲響時，跳水出發，第一棒選手游50公尺，穿越二個障礙網。
- B. 第二棒選手、第三棒和第四棒選手：在第一棒選手觸壁後，第二、三、四棒選手依次重複程序。
- C. 選手必須在跳水出發後，穿越第一個障礙網前及穿越每一個障礙往後出水面。
註：“出水面”即選手的頭部必須突破水平面。
- D. 選手通過每一障礙網時，可蹬池底出水面。
- E. 游泳進入或以其他方式衝撞障礙網不算犯規。
- F. 第一、第二和第三棒選手，完成自己該段比賽的賽程後，就要離開水中，不能妨礙其他選手。第一、第二和第三棒選手不能再次進入水中。

16.2 器材

障礙網：參閱第8章。障礙網應與水道繩垂直固定，第一障礙網距起點12.5m，第二障礙網位於對岸12.5m前，兩障礙網中間隔25m。

16.3 取消資格

除第2章的一般規則和S3-1到S3-2章節的概要是犯規外，以下行為將會被取消資格：

- A. 由上方通過障礙網未立即由網上或網下返回，再由網子下方通過（DQ11）。
- B. 出發入水或轉身後，在通過障礙網前後未出水面（DQ12）。
- C. 出水面時，使用泳池的設備協助(如：水道繩、階梯、排水設備等)—不包括池底（DQ17）。
- D. 在前一個選手碰到牆之前離開出發台。（DQ37）。
- E. 到達終點時未碰觸池壁（DQ14）。
- F. 選手在完成自己的棒次後，再次進入水中（DQ44）。
- G. 同一位選手參加兩棒以上（DQ36）。

17. 混合接力4x50m

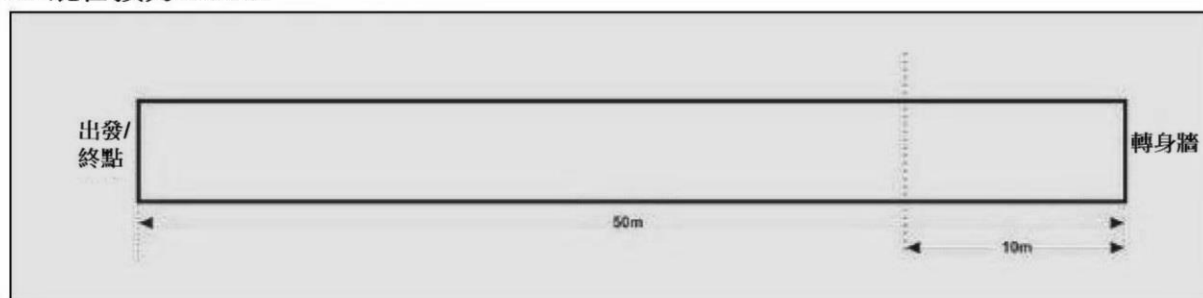


FIGURE 11: 混合接力4x50m

17.1 項目描述

A. 四棒選手輪流游50公尺，擔任不同任務。

A. 第一棒選手：信號聲響起，跳水出發，不穿蛙鞋游50公尺。第一棒選手在觸轉身牆前必須出水面。

註：“出水面”指選手頭部應突破水平面。

B. 第二棒選手：第一棒選手觸壁後，第二棒選手穿蛙鞋跳水出發游自由式50公尺。第二棒選手在觸壁前不需要浮出水面。

C. 第三棒選手：第二棒選手觸壁後，第三棒選手背救援浮標，不穿蛙鞋游50公尺觸壁。

註：雖然在交接時，救援浮標和繩子，選手可以自己決定如何擺放(包括纏繞身體、塞進泳衣等)，但如果在出發前，繩子故意打結或夾住，則該隊取消資格。

D. 第四棒選手：第四棒選手穿蛙鞋在水中，至少一隻手接觸池壁或出發台。第四棒在第三棒觸壁前，可以一隻手接觸或抓救援浮標、背帶或繩子，應至少以一手觸池壁。第四棒選手可以腳或手臂蹬池壁。

E. 第三棒選手擔任“溺者”雙手抓救援浮標和/或扣環，由第四棒選手拖到終點。

F. 當溺者頭部超過10公尺線時，必須正確地抓住救援浮標，

註1：第三棒和第四棒選手，在觸壁後以及溺者頭部超過10公尺線前，可以站立/步行。

註2：第三棒選手如果在比賽前，為了拖溺者目的(例如：纏繞或打結或夾住繩子)，而故意縮短繩子，該隊取消資格。

註3：在比賽中，如果救援浮標繩子纏繞溺者或選手縮短繩子，不取消資格。

G. 溺者被拖時可以打水，但是不可以其他方式助游。

H. 溺者可以抓浮標主體和/或扣環，繩子不行。

I. 溺者被拖時，必須抓浮標，但可以調整他們手放浮標的位置，不取消資格。

J. 第四棒選手觸壁完成比賽，第三棒選手必須抓觸浮標。

K. 第一、二棒選手完成他們棒次後，應離開水中並且不能妨礙其他選手，第一、二棒選手不能再次進入水中。

17.2 器材

- A. 救援浮標、蛙鞋：參閱第8章一設備與器材標準及檢查程序。選手必須使用主辦單位提供的救援浮標。
- B. 開始使用救援浮標：第三棒選手出發時，救援浮標與繩子置於該水道內任何位置由選手決定，選手須確認救援浮標與繩子在安全及正確位置上，救援浮標不必扣上扣環。
- C. 穿戴救援浮標：救援浮標需正確套上，不論套在單肩或是套在胸斜背，皆由選手決定。若出發時有確實穿戴救援浮標，在選手接近溺者或拖帶時，背帶掉在選手的手臂或手肘將不會被取消參賽資格。
- D. 拖溺者：溺者頭部超過10公尺線時，必須正確的抓住浮標或扣環。
- E. 找回脫落的蛙鞋：選手在出發後可找回脫落的蛙鞋，並繼續比賽，但不允許參加另一組預賽。
- F. 救援浮標缺陷：若總裁判長判定救援浮標、繩子或背帶有缺陷時，可允許該選手重新比賽。但必須是大會提供的器材。

17.3 取消資格

除第2章中以及S3-1至S3-3中概述的規則外，下列行為將導致取消資格：

- A. 第一棒選手跳水出發觸50公尺轉身牆前沒有出水面(DQ16)。
- B. 在前一棒選手碰到牆之前離開出發台 (DQ37)。
- C. 選手扣上救援浮標扣環 (DQ40)。
- D. 溺者抓救援浮標的繩子 (DQ41)。
- E. 溺者以手助游或雙手未握住救援浮標 (DQ42)。
- F. 通過10公尺線後，溺者未握住救援浮標或脫落 (DQ43)。
- G. 同一位選手參加兩棒以上 (DQ36)。
- H. 到達終點時未碰觸池壁 (DQ14)。
- I. 選手在完成自己的棒次後，再次進入水中 (DQ44)。

18. 游泳池救生員接力 4x50m

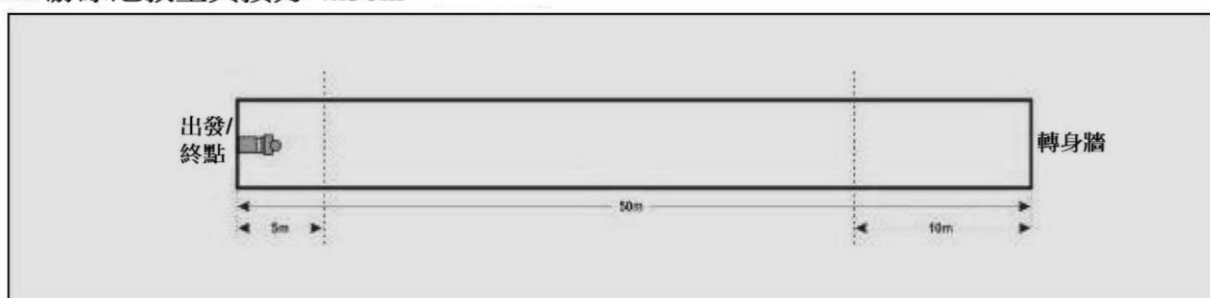


FIGURE 12: 游泳池救生員接力 4x50m

18.1 項目描述

四名選手輪流由50公尺，擔任不同任務。

- A. 第一棒選手：出發聲響後跳入水中，第一棒選手游50公尺，不穿蛙鞋。
 註1：第一棒選手在觸身牆前，必須出水面。
 註2：“出水面”表示選手頭部必須突破水平面。
- B. 第二棒選手：在第一棒選手碰觸池壁後跳入水中，第二棒選手穿蛙鞋游50公尺，潛水帶假人出水面。第二棒選手將假人交給第三棒選手前(或後)，不必碰觸池

壁。

註：第二棒選手在出發後帶假人出水前，允許全程潛泳或浮出水面一次以上。

- C. 第三棒選手：第三棒選手在水中等待（無蛙鞋），至少以一隻手或手臂接觸池壁或出發台。第三棒選手可以在假人的頭部出水面前，先觸摸但不能抓住假人。假人的頭部露出水面後，選手可以控制假人並放開接觸池壁或出發台。第二棒選手帶假人出水面時，不需要接觸池壁，但在第三棒選手抓住假人前，第二棒選手不可以放開假人，然後，第三棒選手至少以一手或手臂帶假人50公尺碰觸池壁，再將假人交給第四棒選手。

註：第三棒選手手離開池壁前，假人頭部必須出水面，且要抓住假人。

- D. 第四棒選手：第四棒選手（穿蛙鞋）至少用一隻手碰觸池壁或出發台，直到接觸假人為止。第四棒選手在第三棒選手觸池壁後才可觸摸或抓假人。第四棒選手不可放開和池壁的接觸，直到第三棒選手觸壁。且第三棒選手不可放開假人，直到第四棒選手抓住假人(例如：兩棒選手必須全程以一手或手臂接觸假人)。第四棒選手接著，至少以一手或手臂帶假人至終點牆，以身體的任何一部分觸牆。
- E. 第二棒選手和第三棒選手可以協助下一棒選手，只要假人的頭部保持在接力區內即可。
- F. 接力區應以旗幟標示：
- 第二和第三棒選手接力區—距池壁5公尺。
 - 第三和第四棒選手接力區—距池壁10公尺。
- G. 選手必須以正確姿勢帶假人，如以下：
- 第三棒選手-距池壁5公尺。
 - 第四棒選手-距池壁10公尺。
- H. 在下一棒選手抓住假人之前，選手不得放開假人(二位選手的手必須同時與假人接觸)。
- I. 第三和第四棒選手，當假人頭頂在接力區內時，不採用「帶假人」準則（參閱S3-3）。帶假人準則也適用於接力結束時的終點區。
- J. 第三和第四棒選手在接到假人後，可以用手、手臂或腳推離池壁。
- K. 當第四棒選手正確攜帶假人碰觸池壁時，比賽結束。
- L. 第一、第二和第三棒選手在完成比賽後必須離開泳池而不妨礙其他選手。這些選手不可再進入水中。
- M. 找回脫落的蛙鞋：選手在出發後可找回脫落的蛙鞋，並繼續比賽，但不允許參加另一組預賽。註：世界救生錦標賽，每隊應由兩名男子和兩名女子組成。
- N. 各隊可以選擇自己的性別順序。

18.2 器材

假人：請參閱第8章—設施和設備標準及審查程序。假人應完全充滿水並密封。選手必須使用主辦單位提供的假人。

蛙鞋：參見第8章-設施和設備標準及檢查程序。

18.3 取消資格

除第2章中的一般規則以及S3-1至S3-3中概述的規則外，以下行為將導致犯規：

- A. 第一棒選手跳水出發觸50公尺轉身牆前沒有出水面（DQ16）。
- B. 使用不正確的帶假人技術（如3-3所述）（DQ19）。

- C. 使用泳池的設備協助(如：水道繩、階梯、排水設備等)－不包括池底。(DQ17)。
- D. 第三棒選手在假人頭部出水面且抓住假人前，離開池壁(DQ53)。
- E. 在假人頭頂超過5公尺線前，未以正確方式帶假人(DQ18)。
- F. 假人交接時接受第三位選手的幫助(DQ35)。
- G. 在下一棒選手抓住假人前先鬆開假人(也就是說兩位選手的一隻手都必須接觸假人)(DQ39)。
- H. 第四棒選手在假人頭頂超過10公尺線前，未以正確方式帶假人(DQ23)。
- I. 到達終點時未碰觸池壁(DQ14)。
- J. 同一位選手參加兩棒以上(DQ36)。
- K. 除了第三棒以外，在前一個選手碰到池壁/邊前離開出發台(DQ37)。
- L. 選手在完成自己的棒次後，再次進入水中(DQ44)。

19. 拖溺者接力(4x50公尺)

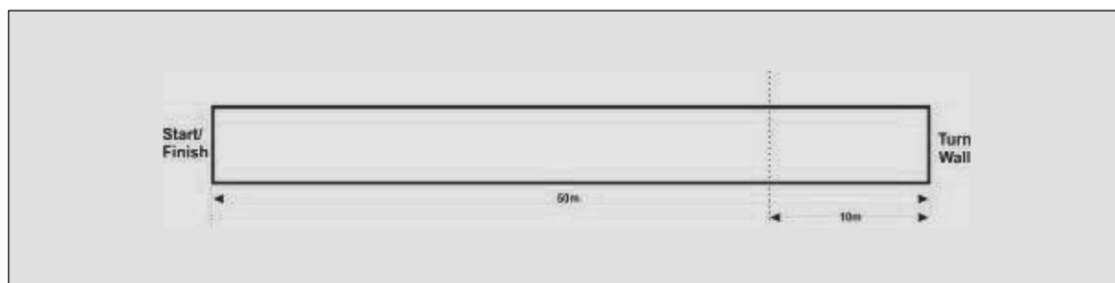


圖1拖溺者接力(4x50公尺)

19.1 項目敘述

4名選手輪流在50公尺的距離游泳，擔任不同任務

- A. 第一棒選手：在一聲信號響起時跳水出發，第一棒選手不穿蛙鞋，以自由式游50公尺。第一棒選手在觸轉身牆前必須出水面。

註：“出水面”表示選手頭部必須突破水平面。

- B. 第二棒選手：在第一棒選手觸壁後，跳水出發。第二棒選手穿蛙鞋，游自由式50公尺。第二棒選手在觸轉身牆前不必出水面。

- C. 第三棒選手：在第二棒選手觸壁後，跳水出發。第三棒選手背救援浮標穿蛙鞋游50公尺。第三棒選手(擔任救援者角色)接觸轉身池壁。第三棒選手觸轉身牆前不必出水面。

註：雖然在交接時，救援浮標和繩子，選手可以自己決定如何擺放(包括纏繞身體、塞進泳衣等)，但如果在出發前，繩子故意打結或夾住，則該隊取消資格。

- D. 第四棒位選手：第四棒選手(擔任溺者角色)在水中至少以一手接觸池壁或出發台。第四棒選手可以碰觸或抓救援浮標，它的背帶或是繩子，在第三棒選手接觸池壁前。第四棒選手在第三棒選手觸壁前，不可以放開池壁或出發台，要等第三棒選手觸壁後才能放開。

註1：第三位選手在第四棒選手觸壁前，無意地碰到第四棒選手不會取消資格。

註2：如果假人頭部未通過10公尺線，以站或行走方式，用救援浮標扣住假人，不取消資格。

- E. 一旦第三棒選手觸壁，他們可以放開池壁或跳台，並開始扣上扣環的動作。
- F. 救者或/和溺者固定救援浮標在溺者雙臂下，並扣上O型環。
- G. 救者和溺者必須離開池壁。在溺者頭部過10公尺線時，必須固定救援浮標在身上。
註：救者或/和溺者推離池壁是允許的。
- H. 溺者頭部通過10公尺線時，必須以救援浮標扣住。
註1：第三棒選手如果在比賽前，為了拖溺者目的(例如:纏繞或打結或夾住繩子)，而故意縮短繩子，該隊取消資格。
註2：在比賽中，如果救援浮標繩子纏繞溺者或選手縮短繩子，不取消資格。
- I. 在10公尺後，溺者必須以背朝下，並且不能被扣在救援浮標內以外的方式拖帶。
- J. 在10公尺後，溺者可以用手在水中划水和腳踢水，但是不能游仰式或其他手出水面還原的泳姿。
註：溺者將手臂重放置他們頭部前方得到流線型，不取消資格
- K. 比賽在救者扣住溺者觸壁時結束。
- L. 第一和第二棒選手在完成他們的棒次後必須離開水中，且不能妨礙其他選手。第一和第二棒選手不可以重新進入水中。

19.2 器材

- A. 救援浮標、蛙鞋：參閱第8章，選手必須使用大會所提供的救援浮標。
- B. 背救援浮標出發：第三棒選手出發時，救援浮標和救援浮標繩子可以依選手選擇的方式放置，但必須在分配的水道內。選手要確定以安全和正確的方式放置救援浮標和繩子。救援浮標保持未扣上直到固定溺者。
- C. 背救援浮標：救援浮標必須正確背好，不論環繞單肩或雙肩或是環繞肩膀或胸部一依選手自己選擇。假設救援浮標正確的背好，背帶滑落至選手手臂或手肘，不會取消資格。
- D. 拖溺者：救者必須以救援浮標扣繞住溺者身體，並且繩子完全伸展的方式拖溺者。救者可以回到10公尺轉換區內，重新固定溺者，只要溺者頭部未超過10公尺線即可。
- E. 取回失落的蛙鞋：選手在出發後可以取回蛙鞋並繼續比賽，只要不違反拖溺者的規則，不會取消資格(如果在棒次拖帶時)。選手不可以在其他組預賽再出發。
- F. 救援浮標缺陷：如果總裁判長認為比賽中救援浮標和/或背帶在比賽中出現缺陷，可以允許選手在另一組預賽重新出發。但必須是救援浮標由大會提供，而且規定所有選手都必須使用。

19.3 取消資格

除了第二章和S3-1到S3-4那些規則外，以下行為會取消資格。

- A. 第一棒選手跳水出發觸50公尺轉身牆前沒有出水面(DQ16)。
- B. 在前一棒選手碰到牆之前離開出發台(DQ37)。
- C. 從泳池底部獲得協助，除非游泳池深度允許選手站立(DQ8)。
- D. 在固定救援浮標於假人身上時，採用泳池內的任何設備協助（如：水道繩、階梯、水下器材）。除了泳池最低水深容許選手在固定假人或溺者時站立。(DQ24)
- E. 選手在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標O型環(DQ28)。

- F. 未在10公尺線內用救援浮標固定假人(DQ30)。
- G. 以推或帶而非拖的方式拖假人(DQ31)。
- H. 選手在比賽前，為了拖假人目的，故意縮短救援浮標繩子(DQ32)。
- I. 過10公尺線後及在選手觸終點牆前，假人/溺者和救援浮標分開(除非是浮標技術性的缺陷) (DQ39)。
- J. 溺者未以背部朝下且未扣在救援浮標內，且未在救者之後(DQ54)。
- K. 溺者游仰式或其他手臂出水面還原的方式游泳 (DQ55)。
- 註：溺者在水面下划水以幫助拖帶，或是重置他們的手臂在頭前，以達到流線型，不取消資格
- L. 溺者在救者之前觸終點牆(DQ56)。
- M. 碰觸終點池壁時，假人/溺者沒有用救援浮標固定好(DQ34)。
- N. 同一位選手參加兩棒以上(DQ36)。
- O. 到達終點時未碰觸池壁(DQ14)。
- P. 選手在完成自己的棒次後，再次進入水中(DQ44)。

20. 游泳池項目取消資格法規

法規和取消資格	項 目
1. 未依項目描述或一般規則完成比賽。	所有項目
2. 選手或團隊將被取消資格，如選手、團隊或扶持員被視為以不公平的方式完成比賽包括： • 使用禁藥或相關興奮劑。 • 假冒其他選手。 • 企圖使項目或排位的抽籤無效。 • 在同一個項目中參賽兩次。 • 在同一比賽項目代表不同隊伍參賽。 • 故意妨礙他人路線使自己得利。 • 推擠或妨礙其他選手的扶持者以此阻礙他/她的進行。 • 接收身體上或物質上的外在幫助（而不是口頭或其他指示）。 • 違反參加比賽精神(如公平比賽的法規所述)	所有項目
3. 選手若因遲到檢錄報到將不准參賽。註記為(未出發)	所有項目
4. 選手或團隊在比賽開始前缺席將被取消資格，A、B決賽除外。	所有項目
5. 參與比賽的人故意破壞比賽場地、住宿地方或他人財物將被取消資格。	所有項目
6. 辱罵裁判會導致失去比賽資格。	所有項目
7. 手上或腳上或於假人、救援浮標使用有黏性、有些黏的或具黏著性的材質（液體、固體或噴霧），以利抓握或推離泳池底部。	所有項目
8. 從泳池底部獲得協助，除非有特別允許（如：障礙游泳、4×25	所有項目

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

公尺假人接力、拖假人、超級救生員、混合救生員拖帶假人、混合接力、拖溺者接力)。	
9. 完成比賽後，在裁判下令前，離開水中。	所有項目
10. 在出發信號前，開始出發動作。	所有項目
11. 由上方通過障礙網未立即由網上或網下返回，再由網子下方通過。	障礙游泳 障礙接力
12. 出發入水或轉身後，在通過障礙網前後未出水面。	障礙游泳 障礙接力
13. 轉身時未碰池壁。	障礙游泳
14. 到達終點時未碰觸池壁。	所有項目
15. 潛水帶假人前未出水面。	帶假人 混合救生員拖帶假人
16. 選手跳水出發觸50公尺轉身牆前沒有出水面。 註：接力項目只適用第一棒。	混合救生員 超級救生員 混合接力 游泳池救生員接力 拖溺者接力
17. 拖帶假人出水面時，使用泳池的設備協助（如：水道繩、階梯、排水設備等）—不包括池底。	障礙接力 帶假人 穿蛙鞋帶假人 混合救生員拖帶假人 假人接力 混合救生 超級救生員 泳池救生員接力
18. 在假人頭頂超過5公尺線前，未以正確方式拖帶假人（不穿蛙鞋帶假人）。	帶假人 假人接力 混合救生 超級救生員 混合救生員拖帶假人
19. 使用不正確的帶假人技術（如1~3所述）。	帶假人 穿蛙鞋帶假人 假人接力 混合救生 超級救生員 混合救生員拖帶假人 游泳池救生員接力
20. 拖假人時假人臉在水面下。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人
21. 觸碰終點或轉身池壁前放開假人。	帶假人 穿蛙鞋帶假人 混合接力

	超級救生員 假人接力 混合救生員拖帶假人
22. 在轉身後和拉起假人前露出水面。	混合救生
23. 在假人頭頂超過10公尺線前，未以正確方式帶假人。	穿蛙鞋帶假人 游泳池救生員接力
24. 在固定救援浮標於假人身上時，採用泳池內的任何設備協助（如：水道繩、階梯、水下器材）。除了泳池最低水深容許選手在固定假人或溺者時站立。（例如：拖假人、超級救生員、混合救生員拖帶假人、拖溺者接力）	所有項目
25. 在50/150公尺處，選手碰觸池壁前先接觸假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人
26. 假人扶持員在選手觸轉身牆前放開假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人
27. 假人扶持員在比賽中故意入水或干擾其他選手表現或比賽判決。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人
28. 選手在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標O型環。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人 拖溺者接力
29. 救援浮標固定假人方式錯誤（例：未扣在雙臂下和未扣上O型環）	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人
30. 未在10公尺線內用救援浮標固定假人（以假人頭頂來判斷）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人 拖溺者接力
31. 以推或帶而非拖的方式拖假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人 拖溺者接力
32. 選手在比賽前，為了拖假人目的，故意縮短救援浮標繩子。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員

	混合救生員拖帶假人 混合接力 拖溺者接力
33. 過10公尺線後及在選手觸終點牆前，假人/溺者和救援浮標分開(除非是浮標技術性的缺陷)。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人 拖溺者接力
34. 碰觸終點池壁時，假人/溺者沒有用救援浮標固定好。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員 混合救生員拖帶假人
35. 假人交接時接受第三位選手的幫助。	假人接力 游泳池救生員接力
36. 同一位選手參加兩棒以上。	障礙接力 假人接力 混合接力 游泳池救生員接力 拖溺者接力
37. 在前一個選手碰到牆之前離開出發台。 註：游泳池救生員接力，第二棒選手不需在帶假人出水面前觸牆，但第三棒選手不可離開轉身牆，直到假人頭部出水面，並抓住假人。	障礙接力 假人接力 混合接力 游泳池救生員接力 拖溺者接力
38. 假人接力換手，在接力區前或後。	假人接力
39. 在下一棒選手抓住假人前先鬆開假人（也就是說兩棒選手的一隻手都必須接觸假人）。	假人接力 游泳池救生員接力
40. 選手扣上救援浮標扣環。	混合接力
41. 溺者抓救援浮標的繩子。	混合接力
42. 溺者以手助游或雙手未握住救援浮標。	混合接力
43. 通過10公尺線後，溺者未握住救援浮標或脫落。	混合接力
44. 選手在完成自己的棒次後，再次進入水中。	障礙接力 假人接力 混合接力 游泳池救生員接力 拖溺者接力
45. 溺者在用身體任何一部分收或抓繩時，手放開橫桿。	拋繩
46. 拋繩者在開始信號聲響後，溺者觸牆前，離開分配的拋繩區。	拋繩
47. 拋繩者拖回溺者時未使用手臂。以步行或跑步，且將繩子抓緊在雙手或環繞身體任何部位，或拉回時超過後面的2公尺線	拋繩
48. 溺者在自己的水道外抓繩。	拋繩
49. 當拋繩者將溺者拉回終點池壁時，溺者未面向前方。	拋繩
50. 當拋繩者將溺者拉往終點池壁時，溺者沒有兩手抓住拋繩（溺者因為要碰觸池壁，可以一手放開繩子）。	拋繩

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

51. 溺者以雙手交替方式「爬」拋繩。	拋繩
52. 拋繩者做練習。	拋繩
53. 第三棒選手在假人頭部出水面且抓住假人前，離開池壁。	游泳池救生員接力
54. 溺者未以背部朝下且未扣在救援浮標內，並且在救者之後。	拖溺者接力
55. 溺者游仰式或其他手臂出水面還原地方式游泳。 註：溺者在水面下划水以幫助拖帶，或是重置他們的手臂在頭前，以達到流線型，不取消資格	拖溺者接力
56. 溺者在救者之前觸終點牆。	拖溺者接力

註：45秒內未將溺者拉回終點，視為未完成比賽(DNF)，不是取消資格(DQ)。

各隊職員及選手名錄

【國中女子組隊職員名單】

- 1.單位：臺北市石牌國中 聯絡地址： 台北市北投區 112 臺北市北投區石牌路一段 139 號
領隊：黃桐良 教練：程琬容 管理：陳俊利
隊長：陳柏宇 聯絡人：程琬容 電話：0931362509
e-mail：wanjung22@gmail.com
選手：11001 黃世敏 11003 陳妍甯 11005 蔡頤瑩
13001 林瑀靚 13002 鄭雲暢
- 2.單位：臺北市南港高中 聯絡地址： 台北市南港區 115 台北市南港區向陽路 21 號
領隊：黃郁博 教練：侯正倫 管理：陳秋蘭
隊長：林宥頡 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331
e-mail：gfh0922510331@gmail.com
選手：11006 黃立惟 11009 莊子嫻 13006 莊子瑩
13008 林依汎
- 3.單位：臺南市復興國中 聯絡地址： 台南市東區 701 裕文路 62 號
領隊：陳文財 教練：顏順協 管理：林豐傑
隊長：陳雨瞳 聯絡人：劉憲勳 電話：0939180130
e-mail：hellovictor@gmail.com
選手：11010 許瀨予 11011 吳總羽 13011 余如嘉 13012 陳雨瞳
- 4.單位：南投縣埔里國中 聯絡地址： 南投縣埔里鎮 545 西安路一段 193 號
領隊：陳清濱 教練：張佑璋 管理：程香涵
隊長：許韶庭 聯絡人：張佑璋 電話：0931688445
e-mail：icafe0907@gmail.com
選手：11014 許韶庭
- 5.單位：臺北市弘道國中 聯絡地址： 台北市中正區 100 公園路 21 號
領隊：唐廷俊 教練：曾昱誠 管理：夏文龍
隊長：游晟 聯絡人：曾昱誠 電話：0971321386
e-mail：676@htjh.tp.edu.tw
選手：11015 蘇宥慈 11016 郭予仟 11017 徐苡庭 11018 詹昀蓉
- 6.單位：臺中市漢口國中 聯絡地址： 台中市潭子區 427 中山路一段七巷 10 號 4 樓之 3
領隊：羅國俊 教練：蔡貴生 管理：陳綠茵
隊長：洪義倉 聯絡人：蔡貴生 電話：0425320050
e-mail：catv.sweet@gmail.com
選手：11019 林儀君 11021 高羽妍 13015 邱詠賢 13016 王又萱
- 7.單位：新北市林口國中 聯絡地址： 新北市林口區 244 忠孝路 591 號
領隊：葉宜潔 教練：劉曜彰 管理：廖梓丞
隊長：劉品岑 聯絡人：劉曜彰 電話：0921399786
e-mail：s8613012@scsport.com.tw
選手：11023 劉品岑

【國中男子組隊職員名單】

1. 單位：臺北市石牌國中 聯絡地址：台北市北投區 112 臺北市北投區石牌路一段 139 號
領隊：黃桐良 教練：程琬容 管理：陳俊利
隊長：陳柏宇 聯絡人：程琬容 電話：0931362509
e-mail：wanjung22@gmail.com
選手：12002 曾翊宸 12004 周定鋁 13003 陳柏宇 13004 楊秉叡
2. 單位：臺南市德光中學 聯絡地址：台南市永康區 710 大橋一街 73 巷 11 號
領隊：楊惠娜 教練：陳朝鵬 管理：陳映瑋
隊長：丁若恆 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857
e-mail：wei790429@gmail.com
選手：12005 鄭榮耀
3. 單位：高雄市師大附中 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 青年一路 103 號
領隊：歐志昌 教練：翁貴祥 管理：黃安邦
隊長：郭昱緯 聯絡人：翁貴祥 電話：0910800401
e-mail：watemask@gmail.com
選手：12006 郭昱緯 12007 詹皓凱
4. 單位：臺南市後甲國中 聯絡地址：台南市東區 701 林森路二段 260 號
領隊：劉柏翔 教練：陳朝鵬、陳映瑋 管理：劉柏翔
隊長：王梓睿 聯絡人：劉柏翔 電話：0938391205
e-mail：boxiang1205@gmail.com
選手：12008 王梓睿 12009 莊呈睿
5. 單位：臺南市復興國中 聯絡地址：台南市東區 701 裕文路 62 號
領隊：陳文財 教練：顏順協 管理：林豐傑
隊長：陳雨瞳 聯絡人：劉憲勳 電話：0939180130
e-mail：hellovictor@gmail.com
選手：12012 林軒楷 12014 洪敬喆 12015 王品淵 12016 呂彥勳 12018 吳昱騰
12019 楊牧烜 12020 戴宸楷 13009 劉耿齊 13010 黃弘鈞
6. 單位：臺北市弘道國中 聯絡地址：台北市中正區 100 公園路 21 號
領隊：唐廷俊 教練：曾昱誠 管理：夏文龍
隊長：游晟 聯絡人：曾昱誠 電話：0971321386
e-mail：676@htjh.tp.edu.tw
選手：12021 游 晟 12022 陳伯軒 12023 麥誠祐 12024 黃柏睿
7. 單位：彰化縣大同國中 聯絡地址：彰化縣員林鎮 510 大同路一段 345 號
領隊：江永泰 教練：楊承翰 管理：吳俊學
隊長：羅彥程 聯絡人：楊承翰 電話：0903589396
e-mail：aaaa40605@gmail.com
選手：12025 張榮順 12026 陳洺祐 12027 劉承睿 12028 黃柏瑞
12029 劉瑛太 12030 羅彥程 12031 江秉樺
8. 單位：臺北市奎山高中 聯絡地址：台北市大同區 103 重慶北路三段 136 巷 30 號 2 樓之 1
領隊：蔡幸樺 教練：陳暉 管理：郭雅寧
隊長：黃國涵 聯絡人：陳暉 電話：0928093570
e-mail：mark881015@gmail.com
選手：12032 李宥勳 12033 卓上捷 12034 林宇澄 12035 黃國涵
9. 單位：臺中市漢口國中 聯絡地址：台中市潭子區 427 中山路一段七巷 10 號 4 樓之 3

領隊：羅國俊 教練：蔡貴生 管理：陳綠茵
隊長：洪義倉 聯絡人：蔡貴生 電話：0425320050
e-mail：catv.sweet@gmail.com

選手：12037 張洵綸 12039 蔡榮飛 12040 蔣品威 13013 洪義倉 13014 羅默

10. 單位：臺北市百齡高中 聯絡地址：台北市士林區 111 士林區承德路四段 177 號

領隊：張盈霏 教練：高紹烜 管理：林琦淵
隊長：顏柔禾 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567

e-mail：kao77889@gmail.com

選手：12041 林秉頌 12042 劉育碩 12043 詹秉富

11. 單位：臺中市中山國中 聯絡地址：台中市西屯區 407 成都路 135 號

領隊：王蒲寧 教練：廖耘儀 教練 管理：張雅婷

隊長：陳豔 聯絡人：溫麗娟 電話：0919089371

e-mail：ami.wen39@gmail.com

選手：12044 陳豔

12. 單位：新北市林口國中 聯絡地址：新北市林口區 244 忠孝路 591 號

領隊：葉宜潔 教練：劉曜彰 管理：廖梓丞

隊長：陳家均 聯絡人：劉曜彰 電話：0921399786

e-mail：s8613012@scsport.com.tw

選手：12045 陳家均

13. 單位：臺北市南港高中 聯絡地址：台北市南港區 115 台北市南港區向陽路 21 號

領隊：黃郁博 教練：侯正倫 管理：陳秋蘭

隊長：林宥頡 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331

e-mail：gfh0922510331@gmail.com

選手：13005 王紘國 13007 李睿哲

【國中混合組隊職員名單】

1. 單位：臺北市石牌國中 聯絡地址：台北市北投區 112 石牌路一段 139 號

領隊：黃桐良 教練：程琬容 管理：陳俊利

隊長：陳柏宇 聯絡人：程琬容 電話：0931362509

e-mail：wanjung22@gmail.com

選手：13001 林瑀靚 13002 鄭雲暢 13003 陳柏宇 13004 楊秉叡

2. 單位：臺北市南港高中 聯絡地址：台北市南港區 115 向陽路 21 號

領隊：黃郁博 教練：侯正倫 管理：陳秋蘭

隊長：林宥頡 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331

e-mail：gfh0922510331@gmail.com

選手：13005 王紘國 13006 莊子瑩 13007 李睿哲 13008 林依汎

3. 單位：臺南市復興國中 聯絡地址：台南市東區 701 裕文路 62 號

領隊：陳文財 教練：顏順協 管理：林豐傑

隊長：陳雨瞳 聯絡人：劉憲勳 電話：0939180130

e-mail：hellovictor@gmail.com

選手：13009 劉耿齊 13010 黃弘鈞 13011 余如嘉 13012 陳雨瞳

- 4.單位：臺中市漢口國中 聯絡地址：台中市潭子區 427 中山路一段七巷 10 號 4 樓之 3
領隊：羅國俊 教練：蔡貴生 管理：陳綠茵
隊長：洪義倉 聯絡人：蔡貴生 電話：0425320050
e-mail：catv.sweet@gmail.com
選手：13013 洪義倉 13014 羅 默 13015 邱詠賢 13016 王又萱

【高中女子組隊職員名單】

- 1.單位：臺中市西苑高中 聯絡地址：台中市西屯區 407 寧夏東七街二號
領隊：劉洲溶 教練：張廖純懿 管理：周志松
隊長：蔡昀芳 聯絡人：張廖純懿 電話：0928983033
e-mail：chug.yil227@gmail.com
選手：21001 洪米其 21002 蔡昀芳 21003 蔡宜均
21004 許育嘉 21005 李庭萱 21006 巫佳欣
- 2.單位：臺北市明倫高中 聯絡地址：台北市大同區 103 台北市大同區承德路 336 號
領隊：洪金英 教練：程琬容 管理：廖君偉
隊長：潘又歆 聯絡人：廖君偉 電話：02-25961567#147
e-mail：m617@mlsh.tp.edu.tw
選手：21007 潘又歆 21008 吳雙
- 3.單位：臺南市聖功女中 聯絡地址：台南市永康區 710 大橋一街 73 巷 11 號
領隊：許佳涓 教練：陳朝鵬 管理：陳映瑋
隊長：葉芊昀 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857
e-mail：wei790429@gmail.com
選手：21011 葉芊昀
- 4.單位：臺南市德光中學 聯絡地址：台南市永康區 710 大橋一街 73 巷 11 號
領隊：楊惠娜 教練：陳朝鵬 管理：陳映瑋
隊長：丁若恆 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857
e-mail：wei790429@gmail.com
選手：21012 丁若恆
- 5.單位：臺南市家齊高中 聯絡地址：台南市中西區 700 健康路一段 342 號
領隊：陳韻如 教練：郭佳菁 管理：陳銘儒
隊長：言婕菱 聯絡人：郭佳菁 電話：0910870289
e-mail：koma06260916@gmail.com
選手：21013 言婕菱
- 6.單位：臺南市臺南高商 聯絡地址：台南市中西區 700 臺南市南區健康路一段 327 號
領隊：林聰明 教練：陳映瑋 管理：盧永祥
隊長：王敏芝 聯絡人：盧永祥 電話：0937619441
e-mail：carysiang@gmail.com
選手：21014 王敏芝 21015 曹筑茵
- 7.單位：桃園市桃園高中 聯絡地址：桃園市桃園區 330 成功路三段 38 號
-

領隊：徐宗盛 教練：陳冠彰 管理：袁家偉
隊長：劉維琳 聯絡人：陳冠彰 電話：09864218
e-mail：surferkitt@gmail.com

選手：21016 施宥亘 21017 李澂筠 21018 王心茹 21019 洪榛好

8. 單位：臺北市南港高中 聯絡地址：臺北市南港區 115 臺北市南港區向陽路 21 號

領隊：黃郁博 教練：侯正倫 管理：陳秋蘭
隊長：林宥頡 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331
e-mail：gfh0922510331@gmail.com

選手：21022 陳婕寧 21023 劉愷葳 23005 董可貞 23006 潘奇美

9. 單位：臺北市數位高中 聯絡地址：臺北市中正區 100 公園路 21 號

領隊：賴宏銓 教練：曾昱誠 管理：曾昱誠
隊長：林家嫻 聯絡人：曾昱誠 電話：0971321386
e-mail：676@htjh.tp.edu.tw

選手：21024 林家嫻 21025 余宜宸

10. 單位：臺北市百齡高中 聯絡地址：臺北市士林區 111 士林區承德路四段 177 號

領隊：張盈霏 教練：高紹烜 管理：林琦淵
隊長：顏柔禾 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567
e-mail：kao77889@gmail.com

選手：21028 游薇 21029 吳睿珊 21030 張羽喬 21031 顏柔禾

11. 單位：臺南市南大附中 聯絡地址：臺南市永康區 710 中山南路 948 號

領隊：簡添霖 教練：陳朝鵬，陳映瑋 管理：陳映瑋
隊長：林昱佑 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857
e-mail：wei790429@gmail.com

選手：23001 廖慧穎 23002 陳芷喬

12. 單位：臺北市松山高中 聯絡地址：臺北市信義區 110 基隆路一段 156 號

領隊：林昇茂 教練：張伊讓 管理：林子湮
隊長：趙婕涵 聯絡人：張伊讓 電話：0966689302
e-mail：evonne0123.chang@gmail.com

選手：23011 趙婕涵 23012 黃愛軒

【高中男子組隊職員名單】

1. 單位：臺中市西苑高中 聯絡地址：臺中市西屯區 407 寧夏東七街二號

領隊：劉洲溶 教練：張廖純懿 管理：周志松
隊長：蔡昀芳 聯絡人：張廖純懿 電話：0928983033
e-mail：chug.yil227@gmail.com

選手：22001 張家華 22002 徐均浩 22003 劉振安 22004 張齊鑠 22005 陳孜育

2. 單位：臺南市新化高中 聯絡地址：臺南市新化區 712 忠孝路 2 號

領隊：劉瑞圓 教練：陳朝鵬，陳映瑋 管理：黃巧凌
隊長：陳寬宇 聯絡人：黃巧凌 電話：0920077509
e-mail：pink7759@mail.hhsh.tn.edu.tw

- 選手：22006 蘇子智 22007 陳寬宇
3. 單位：臺南市南臺科大 聯絡地址：台南市東區 701 東門路三段 37 巷 63 弄 24 號
領隊：潘憲軍 教練：陳朝鵬 管理：蔡姿妃
隊長：潘柏澄 聯絡人：蔡姿妃 電話：0920359220
e-mail：faye0619@gmail.com
選手：22008 潘柏澄
4. 單位：臺中市新民高中 聯絡地址：台中市北屯區 406 山西路二段 233 號
領隊：許永昌 教練：王郁善 管理：謝逸芸
隊長：邱繼賢 聯絡人：王郁善 電話：0966387601
e-mail：q0966387601@gmail.com
選手：22011 李胤愷 22012 邱繼賢
5. 單位：臺南市港明高中 聯絡地址：台南市西港區 723 慶安路 229 號
領隊：劉春福 教練：陳映璋 管理：陳松政
隊長：陳銘遠 聯絡人：陳松政 電話：0920972090
e-mail：cycarolyangcy@gmail.com
選手：22013 陳銘遠
6. 單位：臺北市成功高中 聯絡地址：台北市中正區 100 濟南路一段 71 號
領隊：劉晶晶 教練：麥智傑 管理：蔡君豪
隊長：林德源 聯絡人：麥智傑 電話：0927107235
e-mail：zackmai7@gmail.com
選手：
22014 劉閔翊 22015 盧靖勛 22016 林德源
7. 單位：屏東市陸興高中 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓
領隊：葉春麗 教練：陳暉 管理：林惠群
隊長：邱少宏 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732
e-mail：kuanyu1030@gmail.com
選手：22017 邱少宏
8. 單位：桃園市桃園高中 聯絡地址：桃園市桃園區 330 成功路三段 38 號
領隊：徐宗盛 教練：陳冠彰 管理：袁家偉
隊長：劉維琳 聯絡人：陳冠彰 電話：0986421828
e-mail：surferkitt@gmail.com
選手：22018 邱向寬
9. 單位：臺北市南港高中 聯絡地址：台北市南港區 115 台北市南港區向陽路 21 號
領隊：黃郁博 教練：侯正倫 管理：陳秋蘭
隊長：林宥諤 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331
e-mail：gfh0922510331@gmail.com
選手：22019 林宥諤 22020 陳宏鈞 22022 莊竣揮 22024 曾柏維
22025 莊競天 23007 陳宇達 23008 鄭宇宸
10. 單位：臺南市臺南二中 聯絡地址：台南市北區 704 北門路二段 125 號
領隊：林晏旭 教練：陳朝鵬 管理：吳合進
隊長：劉柏佑 聯絡人：吳合進 電話：06-2514526#416
e-mail：t614@mail.tnssh.tn.edu.tw
選手：22026 劉柏佑
11. 單位：臺北市數位高中 聯絡地址：台北市中正區 100 公園路 21 號
領隊：賴宏銓 教練：曾昱誠 管理：曾昱誠

隊長：麥承恩 聯絡人：曾昱誠 電話：0971321386

e-mail：676@htjh.tp.edu.tw

選手：22027 麥承恩

12. 單位：臺北市建國中學 聯絡地址：台北市中正區 100 南海路 56 號

領隊：莊智勳 教練：廖偉辰 管理：楊玉玲

隊長：吳泓澤 聯絡人：廖偉辰 電話：0983277853

e-mail：fa470@gl.ck.tp.edu.tw

選手：22028 吳泓澤

13. 單位：臺北市西松高中 聯絡地址：台北市松山區 105 健康路 325 巷 7 號

領隊：陳雅萍 教練：洪潔瑜 管理：楊佳翰

隊長：蘇昶舟 聯絡人：洪潔瑜 電話：0963153613

e-mail：amyhunglove@gmail.com

選手：22029 蘇昶舟

14. 單位：臺北市奎山高中 聯絡地址：台北市大同區 103 重慶北路三段 136 巷 30 號 2 樓之 1

領隊：蔡幸樺 教練：陳暉 管理：郭雅寧

隊長：卓訢悅 聯絡人：陳暉 電話：0928093570

e-mail：mark881015@gmail.com

選手：22030 卓訢悅

15. 單位：臺北市松山高中 聯絡地址：台北市信義區 110 基隆路一段 156 號

領隊：林昇茂 教練：張伊讓 管理：林子湏

隊長：趙婕涵 聯絡人：張伊讓 電話：0966689302

e-mail：evonne0123.chang@gmail.com

選手：22033 楊喬英 22034 周廷宇 23009 蔡宗諺 23010 賴睿騰

16. 單位：臺北市百齡高中 聯絡地址：台北市士林區 111 士林區承德路四段 177 號

領隊：張盈霏 教練：高紹烜 管理：林琦淵

隊長：顏柔禾 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567

e-mail：kao77889@gmail.com

選手：22035 何承學 22036 陳弈學 22037 王子睿

17. 單位：臺南市臺南一中 聯絡地址：台南市仁德區 717 德洋路 180 巷 27 號

領隊：廖財固 教練：陳灯財 管理：蘇紀為

隊長：蘇子盛 聯絡人：蘇紀為 電話：062683815

e-mail：doko2683815@gmail.com

選手：22038 蘇子盛

18. 單位：南投縣埔里高工 聯絡地址：南投縣埔里鎮 545 中山路一段 435 號

領隊：蔡世威 教練：張佑瑋 管理：蔡世威

隊長：賴秉程 聯絡人：蔡世威 電話：0492982225

e-mail：tsaisw@plvs.ntct.edu.tw

選手：22039 賴秉程 22040 鍾其宏 22041 許晏誠 22042 劉哲睿

19. 單位：臺南市南大附中 聯絡地址：台南市永康區 710 中山南路 948 號

領隊：簡添霖 教練：陳朝鵬，陳映瑋 管理：陳映瑋

隊長：林昱佑 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857

e-mail：wei790429@gmail.com

選手：23003 劉宗德 23004 林昱佑

【高中混合組隊職員名單】

1. 單位：臺南市南大附中 聯絡地址：台南市永康區 710 中山南路 948 號
領隊：簡添霖 教練：陳朝鵬，陳映瑋 管理：陳映瑋
隊長：林昱佑 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857
e-mail：wei790429@gmail.com
選手：23001 廖慧穎 23002 陳芷喬 23003 劉宗德 23004 林昱佑
2. 單位：臺北市南港高中 聯絡地址：台北市南港區 115 台北市南港區向陽路 21 號
領隊：黃郁博 教練：侯正倫 管理：陳秋蘭
隊長：林宥韻 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331
e-mail：gfh0922510331@gmail.com
選手：23005 董可貞 23006 潘奇美 23007 陳宇達 23008 鄭宇宸
3. 單位：臺北市松山高中 聯絡地址：台北市信義區 110 基隆路一段 156 號
領隊：林昇茂 教練：張伊讓 管理：林子湏
隊長：趙婕涵 聯絡人：張伊讓 電話：0966689302
e-mail：evonne0123.chang@gmail.com
選手：23009 蔡宗諺 23010 賴睿騰 23011 趙婕涵 23012 黃愛軒

【公開女子組隊職員名單】

1. 單位：BUKUBUKU 聯絡地址：台中市潭子區 427 中山路一段 3-9 號
領隊：何品莉 教練：何品莉 管理：何品莉
隊長：何品莉 聯絡人：何品莉 電話：0970534575
e-mail：hepinli0313@gmail.com
選手：31001 何品莉 31002 徐安
 2. 單位：臺南市水上救生委員會 A 聯絡地址：台南市永康區 710 大橋一街 73 巷 11 號
領隊：鄭守仁 教練：陳朝鵬，陳映瑋 管理：陳映瑋
隊長：陳壬薰 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857
e-mail：wei790429@gmail.com
選手：31003 陳瑀彤 31004 李宜姍
 3. 單位：屏東縣水上救生協會 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓
領隊：林端清 教練：陳暉 管理：張安慶
隊長：陳思安 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732
e-mail：kuanyu1030@gmail.com
選手：31005 蘇品瑄 31006 陳思安
-
- 1 單位：臺南市水上救生委員會新化培訓站 聯絡地址：台南市永康區 710 大橋一街 73 巷 11 號
(新化高中、台北市立大學聯隊)
領隊：劉瑞圓 教練：陳朝鵬，陳映瑋 管理：黃巧凌
隊長：羅羽哲 聯絡人：黃巧凌 電話：0920077509
e-mail：pink7759@mail.hhsh.tn.edu.tw
選手：32001 吳亮昀 32002 羅羽哲
 2. 單位：臺中市西苑高中 聯絡地址：台中市西屯區 407 寧夏東七街二號

領隊：劉洲溶 教練：張廖純懿 管理：周志松
隊長：蔡昀芳 聯絡人：張廖純懿 電話：0928983033
e-mail：chug.yi1227@gmail.com

選手：32003 卓峻可 32004 張恪榕

3. 單位：臺南市水上救生委員會 A 聯絡地址：臺南市永康區 710 大橋一街 73 巷 11 號

領隊：鄭守仁 教練：陳朝鵬，陳映瑋 管理：陳映瑋
隊長：陳壬薰 聯絡人：陳映瑋 電話：0924148857
e-mail：wei790429@gmail.com

選手：32005 黃煒恩 32006 林昱廷 32007 陳壬薰

4. 單位：彰化縣大同國中 聯絡地址：彰化縣員林鎮 510 大同路一段 345 號

領隊：江永泰 教練：楊承翰 管理：吳俊學
隊長：羅彥程 聯絡人：楊承翰 電話：0903589396
e-mail：aaaa40605@gmail.com

選手：32008 楊承翰 32009 陳秋瑋

5. 單位：台南後甲泳隊 聯絡地址：臺南市東區 701 林森路二段 260 號

領隊：劉柏翔 教練：余庭煒 管理：劉柏翔
隊長：楊和祐 聯絡人：劉柏翔 電話：0938391205
e-mail：boxiang1205@gmail.com

選手：32010 楊和祐 32011 蔡宗晉

6. 單位：屏東縣水上救生協會 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓

領隊：林端清 教練：陳暉 管理：張安慶
隊長：陳思安 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732
e-mail：kuanyu1030@gmail.com

選手：32012 陳柏睿 32013 藍宇

7. 單位：仁美游泳 聯絡地址：臺南市歸仁區 711 公園路 62 號

領隊：顏順協 教練：顏順協 管理：羅麗香
隊長：羅楷穎 聯絡人：羅麗香 電話：0935054491
e-mail：hsiang430@yahoo.com.tw

選手：32014 羅楷穎

8. 單位：林口麗園 聯絡地址：新北市林口區 244 忠孝路 591 號

領隊：葉宜潔 教練：劉曜彰 管理：廖梓丞
隊長：曾翊廷 聯絡人：劉曜彰 電話：0921399786
e-mail：s8613012@scsport.com.tw

選手：32015 盧煒霆 32016 曾翊廷

參賽人數統計表

編號	參賽單位 名稱	國中 女子 組	國中 男子 組	國中 混 合 組	高中 女子 組	高中 男子 組	高中 混 合 組	公開 女子 組	公開 男子 組	公開 混 合 組	隊 職 員	合 計
1	臺南市水上救生委員會 新化培訓站	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	6
2	BUKUBUKU	0	0	0	0	0	0	2	0	0	4	6
3	臺中市西苑高中	0	0	0	6	5	0	0	2	0	4	17
4	臺北市石牌國中	5	4	0	0	0	0	0	0	0	4	13
5	臺北市明倫高中	0	0	0	2	0	0	0	0	0	4	6
6	臺南市新化高中	0	0	0	0	2	0	0	0	0	4	6
7	臺南市南臺科大	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
8	臺南市水上救生委員會 A	0	0	0	0	0	0	2	3	0	4	9
9	臺南市南大附中	0	0	0	2	2	0	0	0	0	4	8
10	臺南市聖功女中	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	5
11	臺南市德光中學	0	1	0	1	0	0	0	0	0	4	6
12	臺中市新民高中	0	0	0	0	2	0	0	0	0	4	6
13	臺南市家齊高中	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	5
14	臺南市臺南高商	0	0	0	2	0	0	0	0	0	4	6
15	臺南市港明高中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
16	臺南市南大附中	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4	8
17	高雄市師大附中	0	2	0	0	0	0	0	0	0	4	6
18	臺南市後甲國中	0	2	0	0	0	0	0	0	0	4	6
19	臺北市成功高中	0	0	0	0	3	0	0	0	0	4	7
20	屏東市陸興高中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
21	臺北市石牌國中	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4	8
22	桃園市桃園高中	0	0	0	4	1	0	0	0	0	4	9
23	臺北市南港高中	4	2	4	4	7	4	0	0	0	4	29
24	臺南市復興國中	4	9	4	0	0	0	0	0	0	4	21
25	南投縣埔里國中	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5
26	臺南市臺南二中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
27	臺北市弘道國中	4	4	0	0	0	0	0	0	0	4	12

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

28	臺北市數位高中	0	0	0	2	0	0	0	0	0	4	6
29	臺北市數位高中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
30	彰化縣大同國中	0	7	0	0	0	0	0	2	0	4	13
31	台南後甲泳隊	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	6
32	臺北市建國中學	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
33	屏東縣水上救生協會	0	0	0	0	0	0	2	2	0	4	8
34	臺北市西松高中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
35	臺北市奎山高中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
36	臺北市奎山高中	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	8
37	臺北市松山高中	0	0	0	2	4	4	0	0	0	4	14
38	仁美游泳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	5
39	臺中市漢口國中	4	5	4	0	0	0	0	0	0	4	17
40	臺北市百齡高中	0	3	0	4	3	0	0	0	0	4	14
41	臺中市中山國中	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	5
42	臺南市臺南一中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5
43	新北市林口國中	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5
44	林口麗園	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	6
45	南投縣埔里高工	0	0	0	0	4	0	0	0	0	4	8
46	新北市林口國中	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	5
合 計		23	45	16	31	42	12	6	16	0	184	375

國中女子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救援標假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合接力	拋繩救生	合計
1	臺北市石牌國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
2	臺北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
3	臺南市復興國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
4	南投縣埔里國中	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
5	臺北市弘道國中	2	1	1	0	0	0	4	0	0	0	8
6	臺中市漢口國中	2	2	0	2	2	0	4	4	4	2	22
7	新北市林口國中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
合計		12	10	8	9	10	7	20	16	16	8	116

國中男子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救援標拖人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合接力	拋繩救生	合計
1	臺北市石牌國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
2	臺南市後甲國中	1	1	1	1	1	0	0	0	0	2	7
3	臺中市西苑高中	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3
4	高雄市師大附中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
5	屏東市中正國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
6	屏東縣九如國中	2	2	0	2	2	1	0	0	0	2	11
7	彰化縣大同國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
8	臺中市漢口國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
9	臺北市南港高中	0	2	2	2	2	2	0	0	0	2	12
10	臺南市復興國中	0	1	0	2	2	0	0	0	0	0	5
11	臺中市中山國中	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
12	臺北市百齡高中	2	2	2	2	2	1	4	4	4	2	25
13	桃園市楊明國中	1	2	0	1	1	1	0	0	0	2	8
14	臺北市弘道國中	2	2	0	0	0	0	4	0	0	0	8
合計		19	24	16	21	21	15	24	20	20	20	200

國中混合組參賽人次統計表

編號	單位名稱	4 × 50 公尺 游泳池男女混合救生員接力	合計
1	臺北市石牌國中	4	4
2	臺北市南港高中	4	4
3	臺南市復興國中	4	4
4	臺中市漢口國中	4	4
合 計		16	16

高中混合組參賽人次統計表

編號	單位名稱	4 × 50 公尺 游泳池男女混合救生員接力	合計
1	臺南市南大附中	4	4
2	臺北市南港高中	4	4
3	臺北市松山高中	4	4
合 計		12	12

高中女子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救援標假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合接力	拋繩救生	合計
1	臺中市西苑高中	2	0	1	0	2	1	4	0	4	2	16
2	臺北市明倫高中	1	1	1	0	1	1	0	0	0	2	7
3	臺南市南大附中	1	1	1	2	2	0	0	0	0	2	9
4	臺南市聖功女中	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
5	臺南市德光中學	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4
6	臺南市家齊高中	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5
7	臺南市臺南高商	2	2	2	1	1	0	0	0	0	2	10
8	桃園市桃園高中	1	1	0	2	1	0	4	4	0	2	15
9	臺北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
10	臺北市數位高中	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3
11	臺北市松山高中	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	6
12	臺北市百齡高中	2	2	0	0	2	0	4	0	0	2	12
合 計		15	12	10	10	15	4	16	8	8	16	114

高中男子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救援標拖假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合接力	拋繩救生	合計
1	臺中市西苑高中	2	2	2	2	1	2	4	4	4	2	25
2	臺南市新化高中	0	1	2	2	1	0	0	0	0	2	8
3	臺南市南臺科大	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
4	臺南市南大附中	0	1	0	2	2	1	0	0	0	2	8
5	臺中市新民高中	1	2	0	0	1	1	0	0	0	2	7
6	臺南市港明高中	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4
7	臺北市成功高中	2	2	1	0	1	1	0	0	0	0	7
8	屏東市陸興高中	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
9	桃園市桃園高中	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
10	臺北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
11	臺南市臺南二中	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
12	臺北市數位高中	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2
13	臺北市建國中學	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
14	臺北市西松高中	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3
15	臺北市奎山高中	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	4
16	臺北市松山高中	2	2	2	1	1	2	4	4	4	2	24
17	臺北市百齡高中	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	5
18	臺南市臺南一中	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
19	南投縣埔里高工	2	1	2	1	0	1	4	4	0	2	17
合計		17	18	15	16	15	11	16	16	12	16	152

公開女子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救援浮標拖人	200公尺超級救生員	4X50公尺障礙游泳接力	4X25公尺帶假人接力	4X50公尺混合接力	拋繩救生	合計
1	BUKUBUKU	0	1	1	1	1	0	0	0	0	2	6
2	臺南市水上救生委員會 A	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	4
3	屏東縣水上救生協會	1	1	0	0	0	1	0	0	0	2	5
合 計		1	2	2	3	2	1	0	0	0	4	15

公開男子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人	200公尺超級救生員	4X50公尺障礙游泳接力	4X25公尺帶假人接力	4X50公尺混合接力	拋繩救生	合計
1	臺南市水上救生委員會新化培訓站	1	1	0	0	1	1	0	0	0	2	6
2	臺中市西苑高中	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	4
3	臺南市水上救生委員會 A	1	1	0	2	2	0	0	0	0	2	8
4	彰化縣大同國中	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	4
5	台南後甲泳隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
6	屏東縣水上救生協會	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4
7	仁美游泳	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
8	林口麗園	1	1	1	2	2	1	0	0	0	0	8
合 計		5	7	2	5	6	3	0	0	0	10	38

競賽分組表

項次：1 項目：拋繩救生 組別：國中男子組（1/2共2組）
 (12.5M)(國中組10M)
 世界紀錄：無 全國紀錄：00:09.27 大會紀錄：00:09.27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺中市漢口國中	13013 洪義倉 12040 蔣品威	00:20.00	
4	臺南市後甲國中	12008 王梓睿 12009 莊呈睿	00:13.84	
5	臺南市復興國中	13009 劉耿齊 12020 戴宸楷	00:17.00	
6	臺北市石牌國中	13004 楊秉叡 13003 陳柏宇	00:00.00	
7				
8				

項次：1 項目：拋繩救生 組別：國中男子組（2/2共2組）
 (12.5M)(國中組10M)
 世界紀錄：無 全國紀錄：00:09.27 大會紀錄：00:09.27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13007 李睿哲 13005 王紘國	00:00.00	
3	臺北市百齡高中	12042 劉育碩 12043 詹秉富	00:20.00	
4	臺北市奎山高中	12034 林宇澄 12035 黃國涵	00:00.15	
5	彰化縣大同國中	12027 劉承睿 12028 黃柏瑞	00:15.00	
6	高雄市師大附中	12007 詹皓凱 12006 郭昱緯	00:30.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：2 項目：200M 障礙游泳 組別：國中女子組（1/2共2組）

世界紀錄：02:01.88 全國紀錄：02:05.61 大會紀錄：02:18.17

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	11006 黃立惟	00:00.00	
3	臺中市漢口國中	13015 邱詠賢	02:30.00	
4	新北市林口國中	11023 劉品岑	02:20.00	
5	臺北市弘道國中	11015 蘇宥慈	02:22.00	
6	臺南市復興國中	11011 吳總羽	02:56.00	
7	臺北市南港高中	13006 莊子瑩	00:00.00	
8				

項次：2 項目：200M 障礙游泳 組別：國中女子組（2/2共2組）

世界紀錄：02:01.88 全國紀錄：02:05.61 大會紀錄：02:18.17

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市復興國中	11010 許瀨予	03:11.00	
3	臺北市弘道國中	11017 徐苡庭	02:22.00	
4	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚	02:15.00	
5	臺北市石牌國中	13002 鄭雲暢	02:20.35	
6	臺中市漢口國中	11021 高羽妍	02:45.00	
7	南投縣埔里國中	11014 許韶庭	00:00.00	
8				

項次：3 項目：200M 障礙游泳 組別：國中男子組（1/3共3組）

世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：02:06.54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	彰化縣大同國中	12026 陳洺祐	00:00.00	
3	臺中市漢口國中	13014 羅默	02:40.00	
4	新北市林口國中	12045 陳家均	02:15.00	
5	高雄市師大附中	12007 詹皓凱	02:22.00	
6	臺北市奎山高中	12033 卓上捷	03:00.00	
7	臺北市石牌國中	12002 曾翊宸	00:00.00	
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：3 項目：200M 障礙游泳 組別：國中男子組（2/3共3組）

世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：02:06.54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市復興國中	12018 吳昱騰	03:20.00	
3	臺北市百齡高中	12042 劉育碩	02:30.00	
4	臺北市弘道國中	12022 陳伯軒	02:05.00	
5	高雄市師大附中	12006 郭昱緯	02:22.00	
6	臺北市奎山高中	12032 李宥勳	03:00.00	
7	彰化縣大同國中	12025 張榮順	00:00.00	
8				

項次：3 項目：200M 障礙游泳 組別：國中男子組（3/3共3組）

世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：02:06.54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	13005 王紘國	00:00.00	
2	臺南市復興國中	12012 林軒楷	03:10.00	
3	臺中市漢口國中	13013 洪義倉	02:30.00	
4	臺北市弘道國中	12021 游晟	02:05.00	
5	臺北市百齡高中	12043 詹秉富	02:20.00	
6	臺南市後甲國中	12009 莊呈睿	02:50.00	
7	臺北市石牌國中	13004 楊秉叡	00:00.00	
8				

項次：4 項目：200M 障礙游泳 組別：高中女子組（1/2共2組）

世界紀錄：02:01.88 全國紀錄：02:05.61 大會紀錄：02:13.04

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	23005 董可貞	00:00.00	
2	臺北市南港高中	23006 潘奇美	00:00.00	
3	臺中市西苑高中	21002 蔡昀芳	02:35.00	
4	臺北市松山高中	23011 趙婕涵	02:15.00	
5	臺北市明倫高中	21007 潘又歆	02:19.55	
6	臺北市百齡高中	21028 游薇	02:50.00	
7	桃園市桃園高中	21018 王心茹	00:00.00	
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：4 項目：200M 障礙游泳 組別：高中女子組（2/2共2組）

世界紀錄：02:01.88 全國紀錄：02:05.61 大會紀錄：02:13.04

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺南市臺南高商	21014 王敏芝	00:00.00	
2	臺北市百齡高中	21029 吳睿珊	02:50.00	
3	臺中市西苑高中	21003 蔡宜均	02:30.00	
4	臺北市數位高中	21024 林家嫻	02:12.00	
5	臺北市松山高中	23012 黃愛軒	02:18.17	
6	臺南市南大附中	23001 廖慧穎	02:35.00	
7	臺南市家齊高中	21013 言婕菱	00:00.00	
8	臺南市臺南高商	21015 曹筑茵	00:00.00	

項次：5 項目：200M 障礙游泳 組別：高中男子組（1/3共3組）

世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：01:58.19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	22019 林宥頡	00:00.00	
3	臺中市西苑高中	22002 徐均浩	02:18.00	
4	臺北市松山高中	23009 蔡宗諺	02:09.00	
5	桃園市桃園高中	22018 邱向寬	02:14.35	
6	臺北市奎山高中	22030 卓訢悅	03:00.00	
7				
8				

項次：5 項目：200M 障礙游泳 組別：高中男子組（2/3共3組）

世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：01:58.19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	南投縣埔里高工	22040 鍾其宏	00:00.00	
3	臺北市松山高中	23010 賴睿騰	02:16.00	
4	臺北市西松高中	22029 蘇昶舟	02:05.00	
5	臺中市西苑高中	22003 劉振安	02:10.00	
6	臺北市成功高中	22016 林德源	02:20.00	
7	臺中市新民高中	22011 李胤愷	00:00.00	
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：5 項目：200M 障礙游泳 組別：高中男子組（3/3共3組）

世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：01:58.19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	22020 陳宏鈞	00:00.00	
3	臺北市百齡高中	22035 何承學	02:15.00	
4	臺北市建國中學	22028 吳泓澤	01:59.00	
5	臺北市百齡高中	22037 王子睿	02:10.00	
6	臺北市成功高中	22015 盧靖勛	02:20.00	
7	南投縣埔里高工	22039 賴秉程	00:00.00	
8				

項次：6 項目：50M 帶假人 組別：國中女子組（1/2共2組）

世界紀錄：00:32.79 全國紀錄：00:35.87 大會紀錄：00:39.50

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13006 莊子瑩	00:00.00	
3	臺北市弘道國中	11015 蘇宥慈	00:46.00	
4	臺南市復興國中	13011 余如嘉	00:42.00	
5	臺南市復興國中	13012 陳雨瞳	00:43.00	
6	臺中市漢口國中	11019 林儀君	01:00.00	
7				
8				

項次：6 項目：50M 帶假人 組別：國中女子組（2/2共2組）

世界紀錄：00:32.79 全國紀錄：00:35.87 大會紀錄：00:39.50

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13008 林依汎	00:00.00	
3	臺中市漢口國中	13015 邱詠賢	00:45.00	
4	新北市林口國中	11023 劉品岑	00:40.00	
5	臺北市石牌國中	11001 黃世敏	00:42.35	
6	臺北市石牌國中	11005 蔡頤瑩	00:47.35	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：7 項目：50M 帶假人 組別：國中男子組（1/3共3組）

世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:35.07

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺中市漢口國中	12037 張洵綸	00:50.00	
3	臺中市中山國中	12044 陳豈	00:44.50	
4	臺北市弘道國中	12023 麥誠祐	00:37.00	
5	高雄市師大附中	12006 郭昱緯	00:40.00	
6	臺南市復興國中	12014 洪敬喆	00:45.00	
7	臺北市石牌國中	13004 楊秉叡	00:00.00	
8				

項次：7 項目：50M 帶假人 組別：國中男子組（2/3共3組）

世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:35.07

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市復興國中	13010 黃弘鈞	00:46.00	
3	臺南市後甲國中	12008 王梓睿	00:41.00	
4	臺北市弘道國中	12021 游晟	00:36.00	
5	臺北市百齡高中	12041 林秉頌	00:40.00	
6	臺北市奎山高中	12034 林宇澄	00:45.00	
7	臺北市石牌國中	13003 陳柏宇	00:00.00	
8				

項次：7 項目：50M 帶假人 組別：國中男子組（3/3共3組）

世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:35.07

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	13007 李睿哲	00:00.00	
2	臺北市奎山高中	12033 卓上捷	00:45.00	
3	高雄市師大附中	12007 詹皓凱	00:40.00	
4	新北市林口國中	12045 陳家均	00:30.00	
5	彰化縣大同國中	12029 劉瑛太	00:40.00	
6	彰化縣大同國中	12028 黃柏瑞	00:45.00	
7	臺中市漢口國中	13014 羅默	00:50.00	
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：8 項目：50M 帶假人 組別：高中女子組（1/2共2組）

世界紀錄：00:32.79 全國紀錄：00:35.87 大會紀錄：00:40.19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	23006 潘奇美	00:00.00	
3	臺北市百齡高中	21030 張羽喬	00:50.00	
4	臺北市明倫高中	21007 潘又歆	00:44.26	
5	臺北市百齡高中	21031 顏柔禾	00:50.00	
6	臺北市南港高中	23005 董可貞	00:00.00	
7	臺南市臺南高商	21014 王敏芝	00:00.00	
8				

項次：8 項目：50M 帶假人 組別：高中女子組（2/2共2組）

世界紀錄：00:32.79 全國紀錄：00:35.87 大會紀錄：00:40.19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市臺南高商	21015 曹筑茵	00:00.00	
3	臺南市南大附中	23001 廖慧穎	00:50.00	
4	臺北市松山高中	23012 黃愛軒	00:42.45	
5	桃園市桃園高中	21019 洪榛妤	00:44.35	
6	臺南市德光中學	21012 丁若恆	00:55.00	
7	臺南市家齊高中	21013 言婕菱	00:00.00	
8				

項次：9 項目：50M 帶假人 組別：高中男子組（1/3共3組）

世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:33.41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	南投縣埔里高工	22039 賴秉程	00:00.00	
3	臺南市新化高中	22006 蘇子智	00:39.55	
4	臺南市南大附中	23004 林昱佑	00:36.00	
5	臺北市松山高中	23009 蔡宗諺	00:36.00	
6	臺南市南臺科大	22008 潘柏澄	00:43.00	
7	臺中市新民高中	22011 李胤愷	00:00.00	
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：9 項目：50M 帶假人 組別：高中男子組（2/3共3組）

世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:33.41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	23007 陳宇達	00:00.00	
3	臺中市西苑高中	22001 張家華	00:39.00	
4	臺北市松山高中	22033 楊喬英	00:35.00	
5	臺北市數位高中	22027 麥承恩	00:36.00	
6	臺北市百齡高中	22036 陳弈學	00:40.00	
7	臺中市新民高中	22012 邱繼賢	00:00.00	
8				

項次：9 項目：50M 帶假人 組別：高中男子組（3/3共3組）

世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:33.41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市奎山高中	22030 卓訢悅	00:45.00	
3	臺南市港明高中	22013 陳鎰遠	00:37.00	
4	臺北市成功高中	22014 劉閔翊	00:35.00	
5	臺北市成功高中	22015 盧靖勛	00:36.00	
6	臺中市西苑高中	22005 陳孜育	00:40.00	
7	臺北市南港高中	22022 莊竣揮	00:00.00	
8				

項次：10 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：國中女子組（1/2共2組）

浮標拖假人

世界紀錄：00:57.05 全國紀錄：01:00.13 大會紀錄：01:11.27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13008 林依汎	00:00.00	
3	臺中市漢口國中	13016 王又萱	01:50.00	
4	臺南市復興國中	13012 陳雨瞳	01:16.00	
5	臺南市復興國中	11011 吳總羽	01:20.00	
6	臺北市南港高中	11006 黃立惟	00:00.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：10 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：國中女子組（2/2共2組）
浮標拖假人

世界紀錄：00:57.05 全國紀錄：01:00.13 大會紀錄：01:11.27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	南投縣埔里國中	11014 許韶庭	00:00.00	
3	新北市林口國中	11023 劉品岑	01:20.00	
4	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚	01:14.60	
5	臺北市石牌國中	13002 鄭雲暢	01:20.00	
6	臺中市漢口國中	11019 林儀君	01:50.00	
7				
8				

項次：11 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：國中男子組（1/3共3組）
浮標拖假人

世界紀錄：00:49.02 全國紀錄：00:56.15 大會紀錄：01:00.25

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	彰化縣大同國中	12030 羅彥程	00:00.00	
3	高雄市師大附中	12007 詹皓凱	01:30.00	
4	臺南市復興國中	13009 劉耿齊	01:18.00	
5	臺北市奎山高中	12035 黃國涵	01:30.00	
6	臺中市漢口國中	12037 張洵綸	01:40.00	
7	臺北市石牌國中	13004 楊秉叡	00:00.00	
8				

項次：11 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：國中男子組（2/3共3組）
浮標拖假人

世界紀錄：00:49.02 全國紀錄：00:56.15 大會紀錄：01:00.25

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13005 王紘國	00:00.00	
3	臺北市奎山高中	12034 林宇澄	01:30.00	
4	新北市林口國中	12045 陳家均	01:15.00	
5	臺中市中山國中	12044 陳昱	01:20.60	
6	臺中市漢口國中	12039 蔡榮飛	01:40.00	
7	臺北市南港高中	13007 李睿哲	00:00.00	
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：11 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：國中男子組（3/3共3組）
浮標拖假人

世界紀錄：00:49.02 全國紀錄：00:56.15 大會紀錄：01:00.25

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	彰化縣大同國中	12026 陳洺祐	00:00.00	
2	臺南市德光中學	12005 鄭榮耀	01:42.00	
3	高雄市師大附中	12006 郭昱緯	01:30.00	
4	臺南市後甲國中	12008 王梓睿	01:01.85	
5	臺南市復興國中	12016 呂彥勳	01:20.00	
6	臺南市後甲國中	12009 莊呈睿	01:36.00	
7	臺北市石牌國中	13003 陳柏宇	00:00.00	
8				

項次：12 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：高中女子組（1/2共2組）
浮標拖假人

世界紀錄：00:57.05 全國紀錄：01:00.13 大會紀錄：01:08.16

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	桃園市桃園高中	21018 王心茹	00:00.00	
2	臺南市臺南高商	21014 王敏芝	00:00.00	
3	臺北市百齡高中	21031 顏柔禾	01:20.00	
4	臺中市西苑高中	21001 洪米其	01:12.94	
5	臺南市南大附中	23001 廖慧穎	01:18.00	
6	臺中市西苑高中	21005 李庭萱	01:20.00	
7	臺南市家齊高中	21013 言婕菱	00:00.00	
8				

項次：12 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：高中女子組（2/2共2組）
浮標拖假人

世界紀錄：00:57.05 全國紀錄：01:00.13 大會紀錄：01:08.16

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	23006 潘奇美	00:00.00	
2	臺南市聖功女中	21011 葉芊昀	01:31.00	
3	臺南市德光中學	21012 丁若恆	01:19.00	
4	臺北市松山高中	23012 黃愛軒	01:11.33	
5	臺南市南大附中	23002 陳芷喬	01:18.00	
6	臺北市百齡高中	21030 張羽喬	01:20.00	
7	臺北市南港高中	23005 董可貞	00:00.00	
8	臺北市明倫高中	21007 潘又歆	00:00.00	

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次： 13 項目： 100M 穿蛙鞋救援浮 組別： 高中男子組（1/2共2組）
標拖假人

世界紀錄： 00:49.02 全國紀錄： 00:56.15 大會紀錄： 00:58.65

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	臺中市新民高中	22011 李胤愷	00:00.00	
2	臺南市臺南一中	22038 蘇子盛	01:15.85	
3	臺南市南大附中	23003 劉宗德	01:05.00	
4	屏東市陸興高中	22017 邱少宏	00:59.03	
5	臺南市臺南二中	22026 劉柏佑	01:01.00	
6	臺北市成功高中	22016 林德源	01:10.00	
7	臺北市奎山高中	22030 卓祈悅	01:30.00	
8				

項次： 13 項目： 100M 穿蛙鞋救援浮 組別： 高中男子組（2/2共2組）
標拖假人

世界紀錄： 00:49.02 全國紀錄： 00:56.15 大會紀錄： 00:58.65

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備 註
1	臺北市南港高中	22024 曾柏維	00:00.00	
2	臺南市南臺科大	22008 潘柏澄	01:13.00	
3	臺南市港明高中	22013 陳鉉遠	01:02.00	
4	臺南市南大附中	23004 林昱佑	00:58.00	
5	臺南市新化高中	22007 陳寬宇	01:00.00	
6	臺中市西苑高中	22004 張齊鑠	01:07.00	
7	臺北市松山高中	23010 賴睿騰	01:17.00	
8	臺北市南港高中	23008 鄭宇宸	00:00.00	

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：14 項目：拋繩救生 組別：國中女子組（1/1共1組）
(12.5M)(國中組10M)

世界紀錄：無 全國紀錄：00:13.16 大會紀錄：00:13.16

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚 11001 黃世敏	00:00.00	
4	臺南市復興國中	11011 吳總羽 13012 陳雨瞳	00:16.00	
5	臺北市南港高中	13008 林依汎 11006 黃立惟	00:00.00	
6	臺中市漢口國中	11019 林儀君 13016 王又萱	00:00.00	
7				
8				

項次：15 項目：拋繩救生 組別：國中男子組（1/1共1組）
(12.5M)(國中組10M)

世界紀錄：無 全國紀錄：00:09.27 大會紀錄：00:09.27

項次：16 項目：拋繩救生 組別：高中女子組（1/1共1組）
(12.5M)(國中組10M)

世界紀錄：00:11.70 全國紀錄：00:11.94 大會紀錄：00:13.59

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市數位高中	21025 余宜宸 21024 林家嫻	00:00.00	
2	臺北市明倫高中	21008 吳雙 21007 潘又歆	00:00.00	
3	桃園市桃園高中	21016 施宥亘 21019 洪榛妤	00:30.35	
4	臺中市西苑高中	21006 巫佳欣 21005 李庭萱	00:27.00	
5	臺北市百齡高中	21029 吳睿珊 21031 顏柔禾	00:30.00	
6	臺南市南大附中	23001 廖慧穎 23002 陳芷喬	00:40.00	
7	臺南市臺南高商	21015 曹筑茵 21014 王敏芝	00:00.00	
8	臺北市南港高中	21023 劉愷葳 21022 陳婕寧	00:00.00	

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：17 項目：拋繩救生 組別：高中男子組（1/1共1組）
(12.5M)(國中組10M)

世界紀錄：00:09.54 全國紀錄：00:09.14 大會紀錄：00:10.63

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	南投縣埔里高工	22041 許晏誠 22039 賴秉程	00:00.00	
2	臺南市南大附中	23003 劉宗德 23004 林昱佑	00:30.00	
3	臺中市西苑高中	22004 張齊鑠 22005 陳孜育	00:18.00	
4	臺北市松山高中	22034 周廷宇 23010 賴睿騰	00:12.00	
5	臺南市新化高中	22007 陳寬宇 22006 蘇子智	00:13.00	
6	臺北市百齡高中	22037 王子睿 22036 陳弈學	00:20.00	
7	臺北市南港高中	22024 曾柏維 23008 鄭宇宸	00:00.00	
8	臺中市新民高中	22011 李胤愷 22012 邱繼賢	00:00.00	

項次：18 項目：拋繩救生 組別：公開女子組（1/1共1組）
(12.5M)(國中組10M)

世界紀錄：00:11.70 全國紀錄：00:11.94 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	屏東縣水上救生協會	31005 蘇品瑄 31006 陳思安	00:11.94	
5	BUKUBUKU	31001 何品莉 31002 徐安	00:12.00	
6				
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：19 項目：拋繩救生 組別：公開男子組（1/1共1組）
(12.5M)(國中組10M)

世界紀錄：00:09.54 全國紀錄：00:09.14 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	彰化縣大同國中	32008 楊承翰 32009 陳秋瑋	00:00.00	
3	屏東縣水上救生協會	32013 藍宇 32012 陳柏睿	00:10.00	
4	臺南市水上救生委員會 A	32007 陳壬薰 32005 黃煒恩	00:09.60	
5	臺南市水上救生委員會新化培訓站	32001 吳亮昀 32002 羅羽哲	00:09.68	
6	台南後甲泳隊	32010 楊和祐 32011 蔡宗晉	00:17.00	
7				
8				

項次：20 項目：200M 障礙游泳 組別：國中女子組（1/1共1組）
世界紀錄：02:01.88 全國紀錄：02:05.61 大會紀錄：02:18.17

項次：21 項目：200M 障礙游泳 組別：國中男子組（1/1共1組）
世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：02:06.54

項次：22 項目：200M 障礙游泳 組別：高中女子組（1/1共1組）
世界紀錄：02:01.88 全國紀錄：02:05.61 大會紀錄：02:13.04

項次：23 項目：200M 障礙游泳 組別：高中男子組（1/1共1組）
世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：01:58.19

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：24 項目：200M 障礙游泳 組別：公開女子組（1/1共1組）

世界紀錄：02:01.88 全國紀錄：02:05.61 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	屏東縣水上救生協會	31005 蘇品瑄	00:00.00	
5				
6				
7				
8				

項次：25 項目：200M 障礙游泳 組別：公開男子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:53.16 全國紀錄：01:54.93 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市水上救生委員會 A	32005 黃煒恩	02:45.00	
3	臺中市西苑高中	32004 張恪榕	02:08.00	
4	臺南市水上救生委員會新化培訓站	32001 吳亮昀	02:04.99	
5	仁美游泳	32014 羅楷穎	02:05.00	
6	林口麗園	32015 盧燁霆	02:20.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：26 項目：4X50M 障礙游泳接力 組別：國中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:46.16 全國紀錄：01:52.68 大會紀錄：02:05.46

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚 13002 鄭雲暢 11003 陳妍甯 11001 黃世敏	00:00.00	
3	臺南市復興國中	13011 余如嘉 11011 吳總羽 11010 許瀨予 13012 陳雨瞳	02:20.00	
4	臺北市弘道國中	11017 徐苡庭 11015 蘇宥慈 11016 郭予仟 11018 詹昀蓉	02:13.00	
5	臺中市漢口國中	11019 林儀君 13016 王又萱 13015 邱詠賢 11021 高羽妍	02:20.00	
6	臺北市南港高中	13008 林依汎 11009 莊子嫻 13006 莊子瑩 11006 黃立惟	00:00.00	
7				
8				

項次：27 項目：4X50M 障礙游泳接力 組別：國中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:36.62 全國紀錄：01:38.83 大會紀錄：01:53.59

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市復興國中	12018 吳昱騰 12020 戴宸楷 12019 楊牧烜 12015 王品淵	02:50.00	
3	臺中市漢口國中	12037 張洵綸 13013 洪義倉 13014 羅默 12039 蔡榮飛	02:20.00	
4	臺北市弘道國中	12021 游晟 12022 陳伯軒 12023 麥誠祐 12024 黃柏睿	01:52.00	
5	臺北市石牌國中	12004 周定鋁 12002 曾翊宸 13004 楊秉叡 13003 陳柏宇	02:00.00	
6	臺北市奎山高中	12033 卓上捷 12032 李宥勳 12034 林宇澄 12035 黃國涵	02:30.00	
7	彰化縣大同國中	12029 劉瑛太 12025 張榮順 12030 羅彥程 12026 陳洺祐	00:00.00	
8				

項次：28 項目：4X50M 障礙游泳接力 組別：高中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:46.16 全國紀錄：01:52.68 大會紀錄：02:03.04

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市百齡高中	21029 吳睿珊 21030 張羽喬 21028 游薇 21031 顏柔禾	00:00.00	
4	臺中市西苑高中	21006 巫佳欣 21001 洪米其 21003 蔡宜均 21002 蔡昀芳	02:10.08	
5	桃園市桃園高中	21016 施宥亘 21017 李澂筠 21019 洪榛妤 21018 王心茹	02:10.99	
6	臺北市南港高中	21023 劉愷葳 23006 潘奇美 23005 董可貞 21022 陳婕寧	00:00.00	
7				
8				

項次：29 項目：4X50M 障礙游泳接力 組別：高中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:36.62 全國紀錄：01:38.83 大會紀錄：01:46.31

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	22019 林宥頡 23008 鄭宇宸 23007 陳宇達 22020 陳宏鈞	00:00.00	
4	臺中市西苑高中	22003 劉振安 22001 張家華 22004 張齊鑠 22005 陳孜育	01:54.00	
5	臺北市松山高中	22034 周廷宇 22033 楊喬英 23009 蔡宗諺 23010 賴睿騰	01:55.00	
6	南投縣埔里高工	22042 劉哲睿 22041 許晏誠 22039 賴秉程 22040 鍾其宏	00:00.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：30 項目：50M 帶假人 組別：國中女子組（1/1共1組）
世界紀錄：00:32.79 全國紀錄：00:35.87 大會紀錄：00:39.50

項次：31 項目：50M 帶假人 組別：國中男子組（1/1共1組）
世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:35.07

項次：32 項目：50M 帶假人 組別：高中女子組（1/1共1組）
世界紀錄：00:32.79 全國紀錄：00:35.87 大會紀錄：00:40.19

項次：33 項目：50M 帶假人 組別：高中男子組（1/1共1組）
世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：00:33.41

項次：34 項目：50M 帶假人 組別：公開女子組（1/1共1組）
世界紀錄：00:32.79 全國紀錄：00:35.87 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	BUKUBUKU	31002 徐安	00:33.00	
5	屏東縣水上救生協會	31006 陳思安	00:35.87	
6				
7				
8				

項次：35 項目：50M 帶假人 組別：公開男子組（1/1共1組）
世界紀錄：00:27.27 全國紀錄：00:30.03 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	屏東縣水上救生協會	32012 陳柏睿	00:00.00	
2	臺南市水上救生委員會 A	32005 黃煒恩	00:38.00	
3	臺中市西苑高中	32004 張恪榕	00:35.00	
4	臺中市西苑高中	32003 卓峻可	00:35.00	
5	林口麗園	32015 盧燁霆	00:35.00	
6	臺南市水上救生委員會 新化培訓站	32001 吳亮昀	00:35.80	
7	屏東縣水上救生協會	32013 藍宇	00:00.00	
8				

項次：36 項目：4X25M 假人接力 組別：國中女子組（1/1共1組）
 世界紀錄：01:19.69 全國紀錄：01:28.78 大會紀錄：01:49.99

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚 11005 蔡頤瑩 13002 鄭雲暢 11001 黃世敏	00:00.00	
4	臺南市復興國中	13011 余如嘉 11011 吳總羽 11010 許瀨予 13012 陳雨瞳	01:50.00	
5	臺北市南港高中	13008 林依汎 11009 莊子嫻 13006 莊子瑩 11006 黃立惟	00:00.00	
6	臺中市漢口國中	11019 林儀君 13016 王又萱 13015 邱詠賢 11021 高羽妍	00:00.00	
7				
8				

項次：37 項目：4X25M 假人接力 組別：國中男子組（1/1共1組）
 世界紀錄：01:04.04 全國紀錄：01:11.99 大會紀錄：01:38.69

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺中市漢口國中	12037 張洵綸 13013 洪義倉 13014 羅默 12039 蔡榮飛	02:50.00	
4	臺北市石牌國中	12004 周定鋁 12002 曾翊宸 13004 楊秉叡 13003 陳柏宇	01:40.00	
5	臺南市復興國中	12016 呂彥勳 13009 劉耿齊 12014 洪敬喆 13010 黃弘鈞	01:48.00	
6	彰化縣大同國中	12027 劉承睿 12029 劉瑛太 12031 江秉樺 12030 羅彥程	00:00.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：38 項目：4X25M 假人接力 組別：高中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:19.69 全國紀錄：01:28.78 大會紀錄：01:52.68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	桃園市桃園高中	21016 施宥亘 21017 李澂筠 21019 洪榛妤 21018 王心茹	01:40.35	
5	臺北市南港高中	21023 劉愷葳 23006 潘奇美 23005 董可貞 21022 陳婕寧	00:00.00	
6				
7				
8				

項次：39 項目：4X25M 假人接力 組別：高中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:04.04 全國紀錄：01:11.99 大會紀錄：01:26.57

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	22019 林宥頡 22022 莊竣揮 23008 鄭宇宸 23007 陳宇達	00:00.00	
4	臺北市松山高中	22034 周廷宇 22033 楊喬英 23009 蔡宗諺 23010 賴睿騰	01:25.00	
5	臺中市西苑高中	22003 劉振安 22001 張家華 22002 徐均浩 22005 陳孜育	01:34.00	
6	南投縣埔里高工	22042 劉哲睿 22041 許晏誠 22039 賴秉程 22040 鍾其宏	00:00.00	
7				
8				

項次：40 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：國中女子組（1/1共1組）

浮標拖假人

世界紀錄：00:57.05 全國紀錄：01:00.13 大會紀錄：01:11.27

項次：41 項目：100M 穿蛙鞋救 組別：國中男子組（1/1共1組）

援浮標拖假人

世界紀錄：00:49.02 全國紀錄：00:56.15 大會紀錄：01:00.25

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：42 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：高中女子組（1/1共1組）

浮標拖假人

世界紀錄：00:57.05 全國紀錄：01:00.13 大會紀錄：01:08.16

項次：43 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：高中男子組（1/1共1組）

浮標拖假人

世界紀錄：00:49.02 全國紀錄：00:56.15 大會紀錄：00:58.65

項次：44 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：公開女子組（1/1共1組）

浮標拖假人

世界紀錄：00:57.05 全國紀錄：01:00.13 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	BUKUBUKU	31001 何品莉	01:01.00	
5	臺南市水上救生委員會 A	31004 李宜姍	01:32.00	
6				
7				
8				

項次：45 項目：100M 穿蛙鞋救援 組別：公開男子組（1/1共1組）

浮標拖假人

世界紀錄：00:49.02 全國紀錄：00:56.15 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	林口麗園	32015 盧燁霆	01:15.00	
3	臺南市水上救生委員會新化培訓站	32002 羅羽哲	01:03.08	
4	臺南市水上救生委員會 A	32006 林昱廷	00:58.00	
5	臺南市水上救生委員會 A	32007 陳王薰	01:00.00	
6	林口麗園	32016 曾翊廷	01:05.00	
7	彰化縣大同國中	32008 楊承翰	00:00.00	
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：46 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：國中女子組（1/2共2組）

世界紀錄：00:50.27 全國紀錄：00:53.29 大會紀錄：01:05.43

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市石牌國中	11001 黃世敏	00:00.00	
4	臺南市復興國中	13011 余如嘉	01:16.00	
5	臺中市漢口國中	11021 高羽妍	01:40.00	
6	臺北市南港高中	11009 莊子嫻	00:00.00	
7				
8				

項次：46 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：國中女子組（2/2共2組）

世界紀錄：00:50.27 全國紀錄：00:53.29 大會紀錄：01:05.43

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13008 林依汎	00:00.00	
3	臺中市漢口國中	13016 王又萱	01:40.00	
4	新北市林口國中	11023 劉品岑	01:10.00	
5	臺南市復興國中	13012 陳雨瞳	01:16.00	
6	臺北市石牌國中	13002 鄭雲暢	00:00.00	
7				
8				

項次：47 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：國中男子組（1/3共3組）

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：00:54.02

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	13003 陳柏宇	00:00.00	
3	臺南市德光中學	12005 鄭榮耀	01:30.00	
4	臺南市復興國中	13010 黃弘鈞	01:18.00	
5	臺北市奎山高中	12032 李宥勳	01:20.00	
6	臺中市漢口國中	12039 蔡榮飛	01:40.00	
7	彰化縣大同國中	12029 劉瑛太	00:00.00	
8				

項次：47 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：國中男子組（2/3共3組）

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：00:54.02

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	彰化縣大同國中	12027 劉承睿	00:00.00	
3	高雄市師大附中	12007 詹皓凱	01:30.00	
4	新北市林口國中	12045 陳家均	01:00.00	
5	臺北市奎山高中	12034 林宇澄	01:20.00	
6	臺中市漢口國中	12040 蔣品威	01:40.00	
7	臺北市石牌國中	13004 楊秉叡	00:00.00	
8				

項次：47 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：國中男子組（3/3共3組）

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：00:54.02

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13005 王紘國	00:00.00	
3	高雄市師大附中	12006 郭昱緯	01:30.00	
4	臺南市後甲國中	12008 王梓睿	00:59.10	
5	臺南市復興國中	12016 呂彥勳	01:18.00	
6	臺南市後甲國中	12009 莊呈睿	01:32.00	
7	臺北市南港高中	13007 李睿哲	00:00.00	
8				

項次：48 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：高中女子組（1/2共2組）

世界紀錄：00:50.27 全國紀錄：00:53.29 大會紀錄：01:03.03

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市家齊高中	21013 言婕菱	00:00.00	
3	臺南市南大附中	23001 廖慧穎	01:17.00	
4	臺南市德光中學	21012 丁若恆	01:12.00	
5	桃園市桃園高中	21017 李澂筠	01:13.71	
6	臺南市臺南高商	21014 王敏芝	00:00.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：48 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：高中女子組（2/2共2組）

世界紀錄：00:50.27 全國紀錄：00:53.29 大會紀錄：01:03.03

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	23006 潘奇美	00:00.00	
3	臺南市南大附中	23002 陳芷喬	01:17.00	
4	臺北市松山高中	23012 黃愛軒	01:09.41	
5	桃園市桃園高中	21016 施宥亘	01:13.35	
6	臺北市南港高中	23005 董可貞	00:00.00	
7				
8				

項次：49 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：高中男子組（1/2共2組）

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：00:49.22

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	23008 鄭宇宸	00:00.00	
2	臺南市南臺科大	22008 潘柏澄	01:06.00	
3	臺南市新化高中	22007 陳寬宇	00:58.00	
4	臺南市南大附中	23004 林昱佑	00:55.00	
5	臺南市港明高中	22013 陳鉉遠	00:57.00	
6	臺中市西苑高中	22004 張齊鑠	01:00.00	
7	臺北市奎山高中	22030 卓訢悅	01:20.00	
8	南投縣埔里高工	22041 許晏誠	00:00.00	

項次：49 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：高中男子組（2/2共2組）

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：00:49.22

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺南市臺南一中	22038 蘇子盛	00:00.00	
2	臺中市西苑高中	22001 張家華	01:05.00	
3	臺南市南大附中	23003 劉宗德	00:57.00	
4	屏東市陸興高中	22017 邱少宏	00:48.38	
5	臺南市臺南二中	22026 劉柏佑	00:57.00	
6	臺南市新化高中	22006 蘇子智	00:58.51	
7	臺北市松山高中	23010 賴睿騰	01:12.00	
8	臺北市南港高中	22022 莊竣揮	00:00.00	

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：50 項目：100M 混合救生(潛 組別：國中男子組 (1/2共2組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：00:58.70 全國紀錄：01:03.60 大會紀錄：01:17.30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市石牌國中	13004 楊秉叡	00:00.00	
2	臺北市奎山高中	12035 黃國涵	01:50.00	
3	臺南市復興國中	12015 王品淵	01:30.00	
4	臺北市弘道國中	12022 陳伯軒	01:12.00	
5	臺南市復興國中	12014 洪敬喆	01:26.00	
6	臺北市奎山高中	12033 卓上捷	01:50.00	
7	臺北市南港高中	13007 李睿哲	00:00.00	
8				

項次：50 項目：100M 混合救生(潛 組別：國中男子組 (2/2共2組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：00:58.70 全國紀錄：01:03.60 大會紀錄：01:17.30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	彰化縣大同國中	12028 黃柏瑞	00:00.00	
2	臺中市漢口國中	13013 洪義倉	01:50.00	
3	高雄市師大附中	12006 郭昱緯	01:30.00	
4	新北市林口國中	12045 陳家均	01:10.00	
5	臺北市弘道國中	12021 游晟	01:12.00	
6	高雄市師大附中	12007 詹皓凱	01:30.00	
7	臺北市石牌國中	13003 陳柏宇	00:00.00	
8	彰化縣大同國中	12027 劉承睿	00:00.00	

項次：51 項目：100M 混合救生(潛 組別：高中女子組 (1/2共2組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：01:08.86 全國紀錄：01:14.84 大會紀錄：01:24.06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市臺南高商	21015 曹筑茵	00:00.00	
3	臺北市南港高中	23005 董可貞	00:00.00	
4	臺北市明倫高中	21007 潘又歆	01:27.67	
5	臺南市南大附中	23001 廖慧穎	01:45.00	
6	臺北市南港高中	23006 潘奇美	00:00.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：51 項目：100M 混合救生(潛 組別：高中女子組 (2/2共2組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：01:08.86 全國紀錄：01:14.84 大會紀錄：01:24.06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市臺南高商	21014 王敏芝	00:00.00	
3	臺南市德光中學	21012 丁若恆	01:50.00	
4	臺北市松山高中	23012 黃愛軒	01:25.59	
5	臺中市西苑高中	21006 巫佳欣	01:35.00	
6	臺南市家齊高中	21013 言婕菱	00:00.00	
7				
8				

項次：52 項目：100M 混合救生(潛 組別：高中男子組 (1/2共2組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：00:58.70 全國紀錄：01:03.60 大會紀錄：01:07.54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	南投縣埔里高工	22042 劉哲睿	00:00.00	
2	臺南市新化高中	22006 蘇子智	01:20.00	
3	臺北市松山高中	22034 周廷宇	01:16.00	
4	臺北市西松高中	22029 蘇昶舟	01:15.00	
5	臺北市松山高中	23009 蔡宗諺	01:15.00	
6	臺中市西苑高中	22003 劉振安	01:20.00	
7	南投縣埔里高工	22041 許晏誠	00:00.00	
8				

項次：52 項目：100M 混合救生(潛 組別：高中男子組 (2/2共2組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：00:58.70 全國紀錄：01:03.60 大會紀錄：01:07.54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	23007 陳宇達	00:00.00	
2	臺南市新化高中	22007 陳寬宇	01:20.00	
3	臺北市成功高中	22014 劉閔翊	01:15.00	
4	臺北市數位高中	22027 麥承恩	01:15.00	
5	臺北市建國中學	22028 吳泓澤	01:15.00	
6	臺南市港明高中	22013 陳鎡遠	01:17.00	
7	臺中市西苑高中	22002 徐均浩	01:25.00	
8	臺北市南港高中	22019 林宥頤	00:00.00	

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：53 項目：200M 超級救生員 組別：國中男子組（1/2共2組）

世界紀錄：02:04.33 全國紀錄：02:20.16 大會紀錄：02:38.92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	彰化縣大同國中	12030 羅彥程	00:00.00	
3	臺中市漢口國中	13013 洪義倉	03:30.00	
4	高雄市師大附中	12006 郭昱緯	03:00.00	
5	臺南市復興國中	13009 劉耿齊	03:20.00	
6	臺北市石牌國中	13003 陳柏宇	00:00.00	
7				
8				

項次：53 項目：200M 超級救生員 組別：國中男子組（2/2共2組）

世界紀錄：02:04.33 全國紀錄：02:20.16 大會紀錄：02:38.92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	13007 李睿哲	00:00.00	
3	臺南市復興國中	12012 林軒楷	03:30.00	
4	新北市林口國中	12045 陳家均	02:30.00	
5	高雄市師大附中	12007 詹皓凱	03:00.00	
6	彰化縣大同國中	12031 江秉樺	00:00.00	
7	臺北市石牌國中	13004 楊秉叡	00:00.00	
8				

項次：54 項目：200M 超級救生員 組別：高中男子組（1/2共2組）

世界紀錄：02:04.33 全國紀錄：02:20.16 大會紀錄：02:22.68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	22019 林宥頡	00:00.00	
3	臺中市西苑高中	22004 張齊鑠	02:55.00	
4	臺北市西松高中	22029 蘇昶舟	02:20.00	
5	臺北市松山高中	23009 蔡宗諺	02:35.00	
6	南投縣埔里高工	22041 許晏誠	00:00.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：54 項目：200M 超級救生員 組別：高中男子組（2/2共2組）

世界紀錄：02:04.33 全國紀錄：02:20.16 大會紀錄：02:22.68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺中市新民高中	22012 邱繼賢	00:00.00	
3	臺北市松山高中	23010 賴睿騰	02:46.00	
4	臺北市成功高中	22016 林德源	02:15.00	
5	臺南市南大附中	23004 林昱佑	02:30.00	
6	臺中市西苑高中	22005 陳孜育	02:55.00	
7	臺北市南港高中	22024 曾柏維	00:00.00	
8				

項次：55 項目：4X50M 混合救生接力 組別：國中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:37.86

全國紀錄：01:42.60

大會紀錄：01:54.60

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	13008 林依汎 11009 莊子嫻 13006 莊子瑩 11006 黃立惟	00:00.00	
4	臺南市復興國中	13011 余如嘉 11011 吳總羽 11010 許瀨予 13012 陳雨瞳	02:02.00	
5	臺中市漢口國中	11019 林儀君 13016 王又萱 13015 邱詠賢 11021 高羽妍	02:20.00	
6	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚 13002 鄭雲暢 11003 陳妍甯 11001 黃世敏	00:00.00	
7				
8				

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

競賽分組表

項次：56 項目：4X50M 混合救生接力 組別：國中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:26.19 全國紀錄：01:31.48 大會紀錄：01:46.77

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺中市漢口國中	13013 洪義倉 13014 羅默 12039 蔡榮飛 12040 蔣品威	02:30.00	
3	臺南市復興國中	13009 劉耿齊 12016 呂彥勳 12012 林軒楷 12014 洪敬喆	02:08.00	
4	臺北市石牌國中	12004 周定錡 12002 曾翊宸 13004 楊秉叡 13003 陳柏宇	01:50.00	
5	臺北市弘道國中	12021 游晟 12022 陳伯軒 12023 麥誠祐 12024 黃柏睿	01:50.00	
6	臺北市奎山高中	12033 卓上捷 12032 李宥勳 12034 林宇澄 12035 黃國涵	02:30.00	
7	彰化縣大同國中	12029 劉瑛太 12025 張榮順 12030 羅彥程 12026 陳洺祐	00:00.00	
8				

項次：57 項目：4X50M 混合救生接力 組別：高中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:37.86 全國紀錄：01:42.60 大會紀錄：01:54.99

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	臺中市西苑高中	21005 李庭萱 21001 洪米其 21003 蔡宜均 21004 許育嘉	01:56.54	
5	臺北市南港高中	21023 劉愷葳 23006 潘奇美 23005 董可貞 21022 陳婕寧	00:00.00	
6				
7				
8				

項次：58 項目：4X50M 混合救生接力 組別：高中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：01:26.19 全國紀錄：01:31.48 大會紀錄：01:36.50

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	22019 林宥頡 22025 莊競天 23008 鄭宇宸 23007 陳宇達	00:00.00	
4	臺中市西苑高中	22003 劉振安 22001 張家華 22004 張齊鑠 22005 陳孜育	01:40.00	
5	臺北市松山高中	22034 周廷宇 22033 楊喬英 23009 蔡宗諺 23010 賴睿騰	01:45.00	
6				
7				
8				

項次：59 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：國中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：00:50.27 全國紀錄：00:53.29 大會紀錄：01:05.43

項次：60 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：國中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：00:54.02

項次：61 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：高中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：00:50.27 全國紀錄：00:53.29 大會紀錄：01:03.03

項次：62 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：高中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：00:49.22

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽暨 2026 世界救生錦標賽代表隊選拔賽

項次：63 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：公開女子組（1/1共1組）

世界紀錄：00:49.30 全國紀錄：00:53.29 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺南市水上救生委員會 A	31004 李宜姍	01:30.00	
4	BUKUBUKU	31001 何品莉	00:53.00	
5	臺南市水上救生委員會 A	31003 陳瑀彤	01:22.00	
6				
7				
8				

項次：64 項目：100M 穿蛙鞋帶假人 組別：公開男子組（1/1共1組）

人

世界紀錄：00:44.21 全國紀錄：00:48.38 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	林口麗園	32015 盧燁霆	01:10.00	
3	臺中市西苑高中	32003 卓峻可	00:57.00	
4	臺南市水上救生委員會 A	32007 陳壬薰	00:55.00	
5	臺南市水上救生委員會 A	32006 林昱廷	00:55.00	
6	林口麗園	32016 曾翊廷	01:00.00	
7				
8				

項次：65 項目：100M 混合救生(潛 組別：國中女子組 (1/1共1組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：01:08.86 全國紀錄：01:14.84 大會紀錄：01:23.03

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	13006 莊子瑩	00:00.00	
2	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚	01:32.35	
3	臺南市復興國中	11011 吳總羽	01:20.00	
4	臺南市復興國中	13011 余如嘉	01:16.00	
5	新北市林口國中	11023 劉品岑	01:20.00	
6	臺北市弘道國中	11015 蘇宥慈	01:28.00	
7	臺北市石牌國中	11001 黃世敏	01:35.35	
8	臺北市南港高中	11009 莊子嫻	00:00.00	

項次：66 項目：100M 混合救生(潛 組別：國中男子組 (1/1共1組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：00:58.70 全國紀錄：01:03.60 大會紀錄：01:17.30

項次：67 項目：100M 混合救生(潛 組別：高中女子組 (1/1共1組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：01:08.86 全國紀錄：01:14.84 大會紀錄：01:24.06

項次：68 項目：100M 混合救生(潛 組別：高中男子組 (1/1共1組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：00:58.70 全國紀錄：01:03.60 大會紀錄：01:07.54

項次：69 項目：100M 混合救生(潛 組別：公開女子組 (1/1共1組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：01:08.86 全國紀錄：01:14.84 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	BUKUBUKU	31002 徐安	01:14.00	
5	臺南市水上救生委員會 A	31003 陳瑀彤	02:00.00	
6				
7				
8				

項次：70 項目：100M 混合救生(潛 組別：公開男子組 (1/1共1組)
泳17.5M)(國中組15M)

世界紀錄：00:58.70 全國紀錄：01:03.60 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	林口麗園	32015 盧燁霆	01:15.00	
5	彰化縣大同國中	32008 楊承翰	00:00.00	
6				
7				
8				

項次：71 項目：200M 超級救生員 組別：國中女子組 (1/1共1組)

世界紀錄：02:22.31 全國紀錄：02:34.23 大會紀錄：02:49.73

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	13006 莊子瑩	00:00.00	
2	臺北市石牌國中	13002 鄭雲暢	00:00.00	
3	臺南市復興國中	13012 陳雨瞳	02:50.00	
4	新北市林口國中	11023 劉品岑	02:45.00	
5	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚	02:49.73	
6	臺南市復興國中	11011 吳總羽	03:15.00	
7	臺北市南港高中	11009 莊子嫻	00:00.00	
8				

項次：72 項目：200M 超級救生員 組別：國中男子組 (1/1共1組)

世界紀錄：02:04.33 全國紀錄：02:20.16 大會紀錄：02:38.92

項次：73 項目：200M 超級救生員 組別：高中女子組（1/1共1組）

世界紀錄：02:22.31 全國紀錄：02:34.23 大會紀錄：02:48.48

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	23005 董可貞	00:00.00	
4	臺北市明倫高中	21007 潘又歆	02:52.73	
5	臺中市西苑高中	21004 許育嘉	03:05.00	
6	臺北市南港高中	23006 潘奇美	00:00.00	
7				
8				

項次：74 項目：200M 超級救生員 組別：高中男子組（1/1共1組）

世界紀錄：02:04.33 全國紀錄：02:20.16 大會紀錄：02:22.68

項次：75 項目：200M 超級救生員 組別：公開女子組（1/1共1組）

世界紀錄：02:22.31 全國紀錄：02:34.23 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	屏東縣水上救生協會	31006 陳思安	02:34.23	
5				
6				
7				
8				

項次：76 項目：200M 超級救生員 組別：公開男子組（1/1共1組）

世界紀錄：02:04.33 全國紀錄：02:20.16 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺南市水上救生委員會 新化培訓站	32002 羅羽哲	02:39.89	
4	林口麗園	32015 盧燁霆	02:36.00	
5	仁美游泳	32014 羅楷穎	02:38.00	
6				
7				
8				

項次：77 項目：4x50M 游泳池救生 組別：國中混合組（1/1共1組）

員男女混合接力

世界紀錄：01:47.70 全國紀錄：01:55.93 大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市石牌國中	13001 林瑀靚 13004 楊秉歡 13002 鄭雲暢 13003 陳柏宇	00:00.00	
4	臺南市復興國中	13011 余如嘉 13009 劉耿齊 13012 陳雨瞳 13010 黃弘鈞	02:06.00	
5	臺北市南港高中	13007 李睿哲 13008 林依汎 13005 王紘國 13006 莊子瑩	00:00.00	
6	臺中市漢口國中	13013 洪義倉 13016 王又萱 13014 羅默 13015 邱詠賢	00:00.00	
7				
8				

項次：78

項目：4×50M 游泳池救生 組別：高中混合組（1/1共1組）
員男女混合接力

世界紀錄：01:47.70

全國紀錄：01:55.93

大會紀錄：無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市松山高中	23009 蔡宗諺 23010 賴睿騰 23011 趙婕涵 23012 黃愛軒	00:00.00	
4	臺南市南大附中	23003 劉宗德 23001 廖慧穎 23004 林昱佑 23002 陳芷喬	02:20.00	
5	臺北市南港高中	23006 潘奇美 23005 董可貞 23008 鄭宇宸 23007 陳宇達	00:00.00	
6				
7				
8				

世界紀錄、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學男子水上救生最高紀錄

World, ILS Championships & Taiwan Men's Life Saving High School Record
 男子 (Men) 2025/08/08 更新 50m Pool 姜茂勝 Morrie Chiang 李秀蓮 彙整

項 目 events	世界紀錄 World	國 際 救 生 ILS 錦標賽	台 灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高 男 Senior High School	國男 Junior High
200m 障礙 Obstacles	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:58.19 曾昱誠 台北市 建 國高中 2015/03/21	2:06.54 蘇昶舟 北市石牌國中 2024/03/23
50m 帶假人 Manikin Carry	27.20 紐西蘭 Southport 英國 2024/08/30	28.83 德國 Wieck D 2014 ILS 錦標賽	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	33.41 葉亞書 台中市 台 中高工 2015/03/22	35.07 楊喬英 北市南港高中 2023/03/19
100m 混合救生 Rescue Medley	57.64 波蘭 Machrzak Kacper 2025 成 都世界運動會	1:00.37 澳洲 Davis, M 2018 ILS 錦標賽	1:03.60 賴亮薰臺中市 103 全民運動會	1:03.60 賴亮薰 臺中市 103 全民運動會	1:07.54 曾昱誠 台北市 建 國高中 2015/03/21	1:17.30 葉亞書 台中市 五 權國中 2013/03/1
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	43.81 法國 Durager Tom 2025 成都世界 運動會	44.72 德國 Procaccia S. 2018 ILS 錦標賽	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	50.92 葉亞書 台中市 台 中高工 2016/03/27	54.02 邱少宏 屏東中正國中 111 中學生 2023/3/19
100m 蛙鞋拖魚 雷浮標帶假人 Manikin Tow with fin	47.68 澳洲 Hynes Harrison 2024/08/29 Southport 英國	49.35 德國 Musso Jacopo 2018 ILS 錦賽	56.15 宋柏賢 新北市 111 全民運動會	56.15 宋柏賢 新北市 111 全民運動會	58.65 林昱廷 南市南大附中 111 中學生 2023/3/18	1:00.25(預賽) 林昱佑 南市 港明高中 2024/03/24
4X25m 假人接力 Manikin Relay	1:02.03 義大利 C.D. I.F. P.F. L.S. 2025 成都世界 運動會	1:04.73 德國 C.E. J.P. K.S. D.W. 2016 ILS 錦標賽	1:11.99 臺中市 周偉 良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:11.99 臺中市 周偉良、邱 泓儒 葉亞 書、賴亮薰 107 全民運	1:28.56 臺北市 南港高中 潘品 齊 傅盛賢 方 少桐 李崇翊 2019/04/27	1:38.69 臺北市 南港國中 陳 冠豪 洪本剛 陳祈翰 彭冠 堯
4X50m 障礙接力 Obstacle Relay	1:36.62 日本 平野 西山 幡野 安藤 2017/07/21 2017 世界運會	1:37.21 德國 M.M. J.B. T.V. A.T. 2014 ILS 錦標賽	1:38.83 臺中市 蕭永淇 張格榕 周偉良 王星皓 113 全民運動會	1:38.83 臺中市 蕭永淇 張 格榕 周偉良 王星皓 113 全民運動會	1:46.31 臺北市 建國高中 余建 億 魏伯翰 陳 重瀚 曾昱誠 2015/03/21	1:57.97 臺北市 南港國中 陳 祈翰 洪本剛 張邵捷 李昀 融
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:25.62 法國 K.G. D.T. L.K. C.A. 2025 成都世界 運動會	1:26.19 德國 ErteWalkowsk i Wieck Laufkotter 2018 ILS 錦賽	1:31.48 臺中市 蕭永淇 張格榕 周偉良 林昭乾 113 全民運動會	1:31.48 臺中市 蕭永淇 張 格榕 周偉良 林昭乾 113 全民運動會	1:36.50 台中市西苑高中 吳科緯 陳昕 洪亮 卓峻可 2024/03/24	1:46.77 桃園市 青溪高中 莊 皓宇 許耿豪 鄭鈺泓 郁旻 翰
200m 超級救生員 Super Lifesaver	2:02.98 義大利 Ippolito Francesco Riccone ITA 2023 05/25	2:04.87 義大利 Federico Gilardi 2014 ILS 錦標賽	2:20.16 曾楷文 新北市 111 全民運動會	2:20.16 曾楷文 新北市 111 全民運動會	2:22.68 陳 暉 屏東縣 陸 興高中 2018/03/25	2:38.92 葉亞書 台中市 五 權國中 2013/03/1 7
12.5m 拋繩救生 Line Throw	10.28 澳洲 Bowden A Schofield T 2014 ILS 錦標賽	10.28 澳洲 Bowden A.Schofield T 2014 ILS 錦標賽	9.14 臺南市 陳王薰 林昱廷 111 全民運動會	9.14 臺南市 陳王薰 林昱廷 111 全民運動會	10.63 (預賽) 台中市 新民高 中 楊子慶 廖 孚坤 2018/03/25	9.27 (距離 10m) 北市石牌國中 林彥伯 薛皓 予
4X50 拖溺者接 力 4X50m Rescue Tow Relay			1:37.52(創紀錄) 臺北市 113 全民運動 會王冠閔 彭冠堯 鄒 佳琪 曾信弘	1:37.52(創紀錄) 臺北市 113 全 民運 動會王冠 閔 彭冠堯 鄒佳		
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50m Mixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowsk i Perling Zander 2018 ILS 錦標賽	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦賽	1:55.93(創紀錄) 臺中市 蕭永淇 李如羿 周偉良 何品莉 113 全民運動會	1:55.93(創紀錄) 臺中市 蕭永淇 李 如羿 周偉 良 何品莉 113 全民運		

世界紀錄、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學女子水上救生最高紀錄

World, ILS Championships & Taiwan Women's Life Saving High School Record
 女子(Women) 2025/08/08 更新 50m Pool 姜茂勝 Morrie Chiang 李秀蓮 彙整

項 目 events	世界紀錄 World	國際救 生 錦 標賽 ILS	台 灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高 女 Senior High School	國女 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	2:01.88 中國 陸澄 2009/07/23 世界運動會	2:04.25 中國 張思詩 2018 ILS 錦標賽	2:05.61 楊金桂 中華隊 2009/07/23 世界運動會	2:09.99 徐 安 高雄市 107 全民運動會	thport	2:18.59 王敏芝 南市 沙崙國中 2024/03/23
50m 帶假人 Manikin Carry	32.20 德國 Holt Nina Southpor t 英國 2024/08/20	34.16 義大利 Laura, Q 2018 ILS 錦標賽	35.72 徐 安 高雄市 113 全民運動會	35.72 徐 安 高雄市 113 全民運動會	40.19 寒莎娜 高師附中 110 學年中學生 111/3/27	41.46 董可貞 北市南港高中 2024/03/23
100m 混合救生 Rescue Medley	1:03.69 德國 Holt Nina 2025 成都世 界 運動會	1:09.18 紐西蘭 Samantha Lee 2014 ILS 錦標賽	1:13.06 高雄市 徐安 113 全民運動會	1:13.06 高雄市 徐安 113 全民運動會	1:24.06 張妃婷 臺中市 西苑高 中	1:23.03 黃愛軒 北市石碑國中 2024/03/24
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	49.30 義大利 Fabretti Lucrezia 2025 成都世界運動 會	51.64 法國 Rousseau M 2014 ILS 錦標賽	53.29 何品莉 臺中市 113 全民運動會	53.29 何品莉 臺中市 113 全民運動會	1:03.03 王宥絜 中市常春藤 110 學年中學生 111/3/27	1:05.47 王宥絜 台中市 (預賽) 五權國中 2019/04/28
100m 蛙鞋拖 魚 雷浮標帶假 人 Manikin Tow	54.77 紐西蘭 Grawford Zoe Southport 英國 2025/07/12	57.05 義大利 Volpini, F 2018 ILS 錦標賽	1:00.13 何品莉 臺中市 113 全民運動會	1:00.13 何品莉 臺中市 113 全民運動會	1:08.16 何品莉 台中市 西 苑高中 2012/03/1	1:11.27 王宥絜 台中市 五權國中 2019/04/27
4X25m 假人接力 Manikin Relay	1:12.10 德國 H.N. L.W. A.U. O.L. 2025 成都世 界 運動會	1:19.98 義大利 P.C. L.C. M.A. M.S. 2014 ILS 錦標賽	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩玟 107 全民運動	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩玟 107 全民運動	1:52.68 臺北市 南港高中 鄭昕 蕙 趙家卉 陳 俞安 陳俞蓉 2018/03/24	2:06.56 北市南港高中林依汎 董可貞 陳婕寧 王羿涵 2024/03/23
4X50m 障礙接力 Obstacle Relay	1:46.16 波蘭 Sztander Nazieblo Tchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦賽	1:46.16 波蘭 Sztander Nazieblo Tchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦賽	1:52.68 臺中市 陳俞蓉 林佩玟 張妃婷 邱羿臻 113 全民運動會	1:52.68 臺中市 陳俞蓉 林佩玟 張妃婷 邱羿臻 113 全民運動會	2:03.04 臺北市 南港高中 陳俞 安 周采穎 歐 俐伽 何亞璇 2019/04/27	2:09.14 臺北市 南港高中 歐俐 伽 陳俞安 陳 佩瑀 李宜親 2017/04/08
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:35.87 德國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2022/07/11 美國 Birmingham	1:37.86 法國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2014 ILS 錦標賽	1:42.60 臺中市 邱羿臻 李如 羿 何樂 何品 莉 113 全民運動會	1:42.60 臺中市 邱羿臻 李如 羿 何樂 何品 莉 113 全民運動會	1:54.99 台中市 西苑高中 張妃 婷 曾清心 楊 郁萱 王靖渝 2019/04/28	2:00.85 大坡高中 王玟 璇 王敬涵 吳芷瑩 吳鈞琳 2013/03/17
200m 超級救 生員 Super Lifesaver	2:16.07 法國 Rousseau M. Saint Malo 錦標賽	2:22.31 義大利 Meschiari s 2018 ILS 錦標賽	2:34.23 高雄市 陳思安 113 全民運動會	2:34.23 高雄市 陳思安 113 全民運動會	2:48.48 張妃婷 台中市 西苑高 中 2019/04/28	2:58.82 潘又歆 北市石碑國中 2024/03/24
12.5m 拋繩救生 Line Throw	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動 會 新北市	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動 會 新北市	13.59 台北市 南港高中 周采 穎 鄭昕蕙 2018/03/25	13.74 台中市 (距離 10m) 崇 德國中 李裕茜 彭怡樺 2017/04/09
4X50 拖溺者 接 力 4X50m Rescue Tow Relay			1:48.04(創紀錄) 臺中市 邱羿臻 李如羿 何品莉 張妃婷 113 全民運動會	1:48.04(創紀錄) 臺中市 邱羿臻 李如羿 何品莉 張妃婷 113 全民運動會		
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50m Mixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標	1:55.93(創紀錄) 臺中市 蕭永淇 李如羿 周偉良 何品莉 113 全民運動會	1:55.93(創紀錄) 臺中市 蕭永淇 李如羿 周偉良 何品莉 113 全民運動會		

114 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽請假單

參賽單位：

選手姓名：

選手編號：

請假事由：

參賽組別	參賽項次	項 目
☐ 男子組 ☐ 女子組		
☐ 男子組 ☐ 女子組		
☐ 男子組 ☐ 女子組		

教練(領隊)簽章：

申請日期/時間：

收件日期/時間：

檢錄主任簽章：

裁判長簽章：

競賽場地圖

